

华西都市报(记者 席泰岭 罗田怡)夏季高温多暴雨，入汛以来，持续的暴雨、大暴雨可能引发流域性洪水、城市洪涝灾害、山洪、泥石流、滑坡等次生灾害，进而引发安全生产事故。面对汛期，生产经营单位应如何进行防范？四川省安全监管局(四川煤监局)来为您支招。

- 1.生产经营单位要制定汛期安全生产防范措施。针对风险进行全面分析和评估，明确重点防范区域和环节，制定防范应对方案和措施。
- 2.生产经营单位要深入开展汛期安全检查和隐患排查。例如矿山企业防洪和防治水工作检查等，对检查出的隐患和问题立即整改。
- 3.生产经营单位要进一步完善事故应急预案。组织开展针对性的应急演练，做好和地方政府应急预案的有效衔接，做好装备、物资、队伍等各项应急准备工作。
- 4.生产经营单位要及时掌握预报预警信息，做到超前防范、主动防范。一旦接到相关等级预报预警信息，立即做好停产撤人等防范工作。
- 5.生产经营单位要组织强化员工培训，提高安全意识。掌握常用的灾害防范知识，掌握防灾避险、逃生、求生的本领，提高自救互救能力。

还敢裸手吃薯条？  
你手上的细菌数量  
可能比手机上还多

华西都市报(记者 吴柳峰 见习记者 韩雨霁)你喜欢裸手吃薯条吗，吃完还要吮一下手指的那种？7月10日，在“我承诺 我践行 共治共享食品安全”2018年四川省暨成都市食品安全宣传周活动启动仪式上，成都市疾病预防控制中心微生物检验技师周梦莹通过一个细菌检测小实验告诉记者，平时大家手上、手机上的细菌数量可能会在几百到几千不等，提醒大家进食前还是要及时洗手，注意卫生安全。

封面新闻也对启动仪式上各式有趣的小实验进行了直播，截至10日11时，封面新闻客户端共计44万人观看，华西都市报官方微博共计6.8万人观看，腾讯新闻、凤凰新闻、新浪新闻、手机百度共计23.8万人观看。不少网友表示，实验有趣又实用，真的长知识了！

启动仪式现场，就特别设置了一个食品安全实验演示台，公众可以通过湿润采样棒获取手上的细菌，交由工作人员加入反应液并置于手持式细菌检测仪中进行检测，只需要十多秒，你手上的细菌数量就会显示在屏幕上。

市民王女士率先进行了尝试，经检测，她手上的细菌数高达5000多RLU，而手机上的细菌数则有1000多RLU。那么，细菌数大概在多少，才是推荐的、可以吃饭的水平呢？“读数低于30才是一个可以吃饭的水平。”周梦莹说，其实，平时只要用湿纸巾进行擦拭，细菌数就会有一个显著的减少，以刚才做实验的王女士为例，擦拭过湿纸巾的再次检测，细菌数就降到了500多，下降幅度达到90%左右。“但这还不是最佳的清洁方法，如果有条件的话还是建议大家用七步法勤洗手。”

除此之外，实验演示台上还现场演示了辨别真假黑米的方法，教大家避免受骗：市民只需要将买到的黑米置于温纯净水中，一段时间后，如果纯净水变成紫色，那么便是天然黑米，如果不是，那么就可能是用人工色素染色而来的“黑米”。



山体塌方阻断了村子通往外界的唯一道路。

7月10日10点半，又巡视了一圈早已空无一人的琉璃坝村后，谢洋才放心地回到了临时安置点，“今夜注定是个不眠之夜了。”

4天前，一场猝不及防山体崩塌，阻隔了崇州市鸡冠山镇琉璃坝村通往外界的唯一道路，这座往昔宁静悠然的村庄一时之间成了“孤岛”，里面的人出不来，外面的人进不去。

7月10日下午，四川发布全省地质灾害气象风险预警，其中都江堰市、彭州市、崇州市等地为地质灾害橙色预警，记者了解到，这是进入汛期以来，崇州第二次收到地质灾害橙色预警(2级，注意级)。

7月10日晚，华西都市报-封面新闻记者抵达琉璃坝村看到，被阻断的道路两旁已经搭建起三条长400米的索道，为这个村子送去蔬菜、药物和生活必需品。村子里，民警、医务等救援力量陆续抵达，维护着村民的情绪和健康；村子外，从鸡冠山入口处陆续设立的关卡，24小时有人驻守。

这是一次人与自然的对抗，也是一场爱与责任的接力赛。

华西都市报-封面新闻记者 秦怡 罗田怡 杨晨



三条400长的溜索，为村子送去粮食、蔬菜和药品。(受访者供图)

## 山体塌方阻断崇州琉璃坝村唯一道路

# “孤岛”救援

## 400米索道送进食物药品

### 临时警务点 保物资安全，帮村民办事

第一批抵达“孤岛”的救援力量，是崇州市公安局的民警。

崇州市公安局副政委谢洋告诉记者，7月7日一大早，崇州市公安局便派出救援力量往现场赶，因唯一的道路被封堵，他们只得从鞍子河社区绕行，徒步5小时山路后终于抵达琉璃坝村。

“这个村以种植药材为主，隔断两天了，村里很缺蔬菜。”琉璃坝村海拔较高，气候条件的优势让这里成为重楼等药材的绝佳种植地，因此也不盛产蔬菜和粮油。往日村民每日所需的蔬菜和粮油是从外界运入，这场突如其来的塌方，也隔断了琉璃坝村的“生命线”，困在村里的214人面临着严峻考验。

“我们第一时间把这个消息传递出去，也等待着解决方案。”7月8日清晨，被截断的道路两旁开始忙碌了起来，在当地政府和救援等多方力量共同努力下，中午时分就搭建好了三条400米的索道。

“这是全村人的生命线。”琉璃坝村村支书王世全告诉记者，索道一天分两个时段运行，上午为村民运送蔬菜、粮油和生活必需品，下午则将村民种植的平菇运出村去，“眼瞧道路被掩埋，他们原本以为这次亏定了，幸好啊！”

“我们的任务，就是要保障这些物资的安全。”谢洋告诉记者，目前这些生活必需品由他们一路护送安放至村委会，村民可前来取用。

谢洋及同事还在“孤岛”中建立起一个临时警务点，除维护秩序外，还能为村民走动办事帮些忙。

“三条索道理论上可以承重500斤，但我们不太敢冒险。”索道不能运人，道路恢复通畅又需要些时日，但村民如有急事外出办理，也可向村里的临时警务点求助。“山路泥泞，村民自行出山可能会有风险。”谢洋说，为了安全起见，民警可背着村民沿途护送从小路出山。



医生上门为村民看病。

### 两次大转移 护送全村214人安全转移

临时警务点保障着一村人的“生命线”，也守护着一村人的安宁。抵达琉璃坝村的两天里，谢洋已经经历了两次大转移了。

7月9日，崇州收到地质灾害气象风险预警3级黄色预警。7月10日，崇州收到地质灾害2级橙色预警。“3级以上的预警，我们都要通知村民全员转移。”

7月10日下午6时许，收到地质灾害的2级预警后，谢洋警觉了起来。这天上午，他在临时警务点巡逻时，发现了一位前来看病的老大爷，“他87岁了，行动不便的他不知能否在晚8点前顺利转移。”

多方打听后，谢洋找到了大爷的家，但却吃了个闭门羹。“老大爷家门口就种着好多重楼，价值高，他担心自己一走药材就被偷。”轮番劝说也不见成效，谢洋有些哭笑不得，“我给他好好解释，我们来的目的就是保护他们的人身和财产安全。”大爷这才跟着谢洋转移到了位于村委会的临时安置点。忙活一个多小时后，全村214人全部都在晚7点半左右转移完毕。

谢洋告诉记者，崇州市公安局每批次将派出四名以上民警抵达琉璃坝村，每次驻守5天左右，直到雨季结束、道路恢复通畅。

### 临时医务点 背药物进山，保村民健康

村里也搬来了临时医务点，尽管只有两名医护人员，但已足够令村民安心。

7月9日早上8点40多，鸡冠山乡卫生院的肖劲将听诊器、血糖仪以及速效救心丸等药物塞进背包，往背上一甩，向大山深处进发。

因为通往琉璃坝村的道路因山体塌方被堵，肖劲只得和同行几人徒步“曲线进村”。沿着鞍子河社区后的山路往上走，翻过山头便可到达目的地。被大雨浸湿的山路容易打滑，肖劲一行只得扶着沿路树干前行。

几乎三个多小时的“翻山越岭”，在肖劲心中也不是多大的挑战。“好在大家都是在这片山里跑惯的人，这点山路也算不了什么。”肖劲打趣道，趁此机会自己还可以锻炼一下，活动筋骨。“大不了就是腿酸痛一两天。”

肖劲此行进村，是和驻守多日的“战友”换班。塌方后的第一时间，鸡冠山卫生院的院长和一名护士就徒步赶到村里。

### 道路设关卡 劝返游客，严防地质灾害隐患

“我进去就是让他们能够休息一下，保证能够高质量地做好这段特殊时期的工作。”

上午，肖劲就在临时医疗点内接待前来问诊的村民，下午，他就到各家各户转转，看望一些行动不便的老人。村民淳朴，远远见着他就挥手打招呼，嘘寒问暖。

“温度和湿度高的时候，我们担心村民中暑，要是突然变凉了，又得预防感冒的发生。一些老年人还有心脏血压方面的毛病，更大意不得。”令肖劲欣慰的是，村里暂未出现重大病患。

肖劲自己背进来的药物有限，只得让外面通过悬在山崖间的溜索再送来一些。感冒药、藿香正气水……肖劲算了算，这两天“空运”来的药物估计得有一百来斤。

### 道路设关卡 劝返游客，严防地质灾害隐患

1. 招标条件  
我单位近期承接了大讲堂项目。由于工作发展需要，现将面向社会进行公开招标，本次招标活动将秉承“公平、公开、公正”的原则，欢迎符合条件的潜在投标人报名参与本投标。

2. 项目概况与招标范围  
1. 招标人：华西都市报社；  
2. 项目名称：大讲堂；  
3. 招标人地址：成都市红星路二段70号四川传媒大厦10楼A区；  
4. 招标内容：大讲堂项目拟于

## 招标公告

2018年7月起至2019年12月举行，包含项目执行、方案设计等内容。

三、投标人资格要求  
投标人资格要求：必须是在中国境内注册并具有独立法人资格的企业或其他组织，企业信誉良好；具备丰富的活动策划及执行经验；有一定公共资源；不接受联合体投标。

四、报名需提交的材料  
1. 经办人介绍信或法定代表人授权委托书，以上证件应为原件；  
2. 经办人身份证、企业营业执照副

本，以上证件原件收盖鲜章的复印件。

五、报名地点和时间  
1. 报名地点：成都市红星路二段70号四川传媒大厦10楼A区华西都市报社；  
2. 报名时间：2018年7月13日，上午9:00—11:30，下午14:00—17:30  
七、联系方式  
联系人：华女士  
电话：028-86969133  
华西都市报社  
2018年7月10日



### 心健康

本栏目由嘉事馨顺和特约刊出

**心绞痛**  
心绞痛是冠心病中最常见的一种。患者冠状动脉由于粥样硬化斑块导致严重的狭窄，但还没有完全堵塞，还能供应少量的血液，在休息时心脏还能得到足够的血液。只是患者进行走路、爬楼梯等活动时，心脏做功增加，需要更多的血液时，狭窄的冠状动脉就没法满足心脏的需要了。就像一辆汽车，油路发生阻塞时，如果缓慢开动还能正常运转，一旦想提速时就会发现

## 冠心病的常见类型

特邀嘉宾：四川大学华西医院心内科副教授 李晨

发动机没法正常工作了。这时候心肌会发生缺血，导致胸痛等症状，这就是心绞痛。

心绞痛典型的表现为胸部正中或心口附近出现捆绑或压榨样的疼痛，一般持续数分钟。这是心脏给人体发出的“警告”，这时人的本能反应就是停止活动安静休息，心脏短时间休息之后耗氧减少，狭窄的冠状动脉又能逐渐满足心脏对血液和氧气的需求，患者症状会在几分钟内逐渐缓解。

**心肌梗死**  
心肌梗死是冠心病中最严重的一种。通常在冠状动脉粥样斑块的基础上还发生了血栓，两者一起将冠状动脉完全堵死，心肌长时间严重缺血，导致坏死。心肌梗死的患者最常见症状也是胸痛，部位与心绞痛相同，但疼痛剧烈，持续时间久且不易缓解，伴有出汗、头晕、恶心、呕吐；手脚发凉。部分患者甚至可能出现猝死。

下期我们谈谈如何预防。(待续)