

随着冬季气温逐渐下降和昼夜温差增大,呼吸道疾病进入高发期,相关疾病防治问题成为市民重点关注的话题。从去年12月起,一场流感席卷全国,不论南方还是北方,不论大人还是儿童,不少人都“中了招”。

1月22日,记者从中国疾病预防控制中心官网获悉,我国流感监测哨点医院报告的门诊流感样病例比例(ILI%)和流感病毒检测阳性率均高于过去3年同期水平,全国报告的流感暴发疫情起数也显著高于往年同期。

今冬流行季流感活动强度高但未变异

数据

今冬流行季 流感活动强度高但未变异

去年12月以来,四川省30家流感监测哨点医院报告流感样病例占门诊急症就诊病例总数百分比(ILI%)较2015-2016年度有较明显升高,但未超过2013-2014年度(ILI%)最高峰。病原学监测显示,目前我省呈现季节性H3N2、甲型H1N1、B(v)型和B

(y)型多型别毒株共同流行态势,以B(y)型为流行优势毒株。从数据来看,今年冬季流行季流感活动强度高于近几年,但今年流行的流感病毒未发现影响流感病毒传播力、疾病严重性和耐药性的变异。

方法

中西医给出诊疗方案

为有效应对流感,国家卫计委发布《流行性感冒诊疗方案(2018年版)》,

对流感抗病毒药物的使用范围做了进一步明确:抗流感病毒药物,只推荐神经氨酸酶抑制剂(NAI),对甲型、乙型流感均有效。

在中药治疗流感方面,方案主推疏风解表、清热解毒类的药物。为了更好的发挥中医药在流感防治方面的优势,四川省中医专家组针对本次流感的特征,在国家方案的基础上,针对四川地域及体质等特点,达成初步共识,为防治流感贡献中医方案。

专家表示,中医药的精髓在于整体观念与辨证论治,此次给出的方案是根据患者出现的主要症状,将其分为4种

症型并给出对应的方案。总体来说,流感要预防治疗,不要想着去医院确诊之后再治疗,应该早发现早用药。针对流感病毒的邪气,中医方面总的治疗原则是扶正祛邪,提高机体抗病能力。

建议

日常勤洗手 高危人群每年接种疫苗

“日常个人防护,养成良好的健康

生活习惯很重要。”成都市疾病预防控制中心传染病防治科副科长岳勇表示,洗手是最经济有效的防控手段。另外,针对老人、幼儿等高危人群,应尽量避免去人群聚集地,防止感染。若已经出现症状,做好自我隔离与自我管理,尽量出门戴口罩,防止传染他人。如果家庭成员出现此类情况,应远离老人和小孩,避免传染。此外,市民可以在每年9-10月流感流行高峰来临之前,接种流感疫苗。现在流感高峰期时,同样建议高危人群接种流感疫苗,增加抗体,提高自身免疫。

华西都市报-封面新闻记者 周家夷

1月22日上午,在核工业416医院(成都医学院第二附属医院)普外科的住院楼内,华华(化名)正躺在病床上输液,他的姐姐、父亲站在旁边,陪他说话。3天前,这个初三男孩疑在下楼时不小心踩滑,造成脾脏严重破裂,被迫切除。

一不留神 15岁初三男孩摔下楼梯致脾破裂

一不留神 15岁男孩摔下楼梯脾破裂

22日上午,华华说,事发时间为19日下午2点多,当时他在学校4楼,正准备下楼梯回到教室。

“下楼梯时,突然我的脚一滑,身体前倾,就往下摔倒了。当时我的身子扑下去了,所以应该是肚子擦到了楼梯,摔倒后,肚子很痛,而且脚和膝盖都被擦伤了。”华华说,摔伤后,他立即去了学校的医务室。

学校的医生为华华处理了擦伤后,立即给华华的班主任打了电话,班主任看到孩子脸色苍白、一直捂着肚子,察觉到事情的严重性后,立即给华华的母亲打了电话,想将华华送医院做进一步检查。

“当天下午3点多,我接到了电话,知道了孩子受伤,就让妻子、朋友先开车把孩子送到了416医院检查,”华华的父

亲秦先生坦言,“当时只知道他有擦伤,也没想到会摔得这么严重,做CT时才发现脾脏已经破裂了,需要立即手术。”

期末将近 男孩表示不会耽误考试

19日下午4点多华华被送到了医院,当天下午6点多,他进入手术室,晚上9点多完成了手术,手术非常成功,华华恢复良好,将于今日(23日)办理出院手续。

而在1月24日学校将组织初三考试。华华说,他会准时参加考试,这次住院并没有耽误他的学习进度。

“他的成绩相当好哦,从来没补过课,在学校上实验班,马上就要考试了,耽搁了几天,这几天也比较重要,他一直在复习。”华华的父亲秦先生微笑着,“孩子还比较清醒,要参加考试哦。学校校长、班主任都来看过他,对他也非常关心。”

脾脏被迫切除 医生:基本不影响正常生活

此次手术的主刀医生是普外科的刘斌医生,李佳俊医生也参与了手术。李佳俊医生说,华华刚送来检查时,我们从CT、彩超上看到,他的腹腔已经出现了积液、积液,已经出现了脾破裂。

“本来我们考虑了修复,尽量保住病人的脏器,但是由于脾脏已经严重破裂,没有修复的可能,因此,只有被迫切除。”李佳俊医生表示。

那么,切除脾脏对人体有无影响呢?李佳俊医生表示,对于小孩来说,脾脏是人的重要免疫器官,如果脾脏切除,他的免疫功能将会受到影响,但是对于年纪较大的成儿或青年来说,影响不大,短期内可能会出现血小板上升的情况,我们近期内可能会对华华用些抗血小板的药物,远期内对他的生活不会产生太大影响。

华西都市报-封面新闻记者 宁芝

四川省人民医院开通移动医保支付 手机就能刷市医保卡

1月16日,经过前期试运行,四川省人民医院移动医保支付功能正式上线,这意味着,以后到省医院看病,既可以选择微信支付,又可以选择用医保卡支付。

移动医保支付功能的上线,方便了一大批患者,但使用的前提是需要满足以下条件:第一,你要有一张四川省人民医院的就诊卡;第二,你要关注微信公众账号“四川省人民医院”;第三,你要有一张成都市医保卡(因为省医保卡还未开通移动支付功能)。

需要注意的是,目前医保局规定,缴费时如果选择医保支付,只能全额支付应缴的费用,不能与现金混合交付。所以,如果医保账号余额不足,则只能改用其它方式进行缴费,不能与其它方式进行组合缴费。而且,医保支付目前只支持成都市医保卡,支付前需绑定患者本人

社保卡,并且只能为患者本人进行医保支付。

院方提醒,为了保证患者正常就诊,如遇缴费失败等情况,请到医院收费窗口办理补缴。已扣款项经核实后,将会在15至20个工作日退回到您的支付账户。社保卡支付正常退费,请持社保卡到门诊收费处指定窗口办理。

如何使用移动医保支付功能?第一步,进入省医院公众主页,点击门诊缴费,选择需要支付的项目明细;第二步,选择支付方式;第三步,选择普通医保支付后,若是患者未绑定本人社保卡,会提示患者进行绑定,若已经绑定则直接进入支付确认页面;第四步,进入绑定社保卡页面,按提示进行操作;第五步,绑卡成功后跳转到支付确认界面;第六步,支付成功,返回支付结果信息。

华西都市报-封面新闻记者 周家夷



下载封面新闻APP
浏览最新最新资讯

白云山®板蓝根 抗病毒 防治流感



钟南山院士最新说:

板蓝根抗病毒 调节免疫 抑制炎症

流感早期服用更有效



扫一扫 立即购买