

# 封面上学堂

近日,四川大学华西医院生物治疗国家重点实验室的博士唐清章以第一作者的身份,在《自然》杂志的子刊《分子精神病学》上发表了一篇论文,专门研究脑中风的之后的治疗。《分子精神病学》是神经精神系统疾病期刊中最有影响力的杂志,唐清章所在的神经内科学雷鹏研究团队的这项研究,是为了解决中风患者手术后的治疗和康复,以最大限度提升患者的生存质量,这项研究有望在5-10年内投入临床使用。



## 川大科研团队攻坚脑中风治疗 川大青年博士唐清章所在团队在《分子精神病学》发表论文

### 科学家发现 铁与脑中风关系密切

据了解,脑中风是人类仅次于心血管疾病死亡的第二大原因,之所以中风,是因为大脑中的血管被堵塞。即使中风病人得到及时抢救,但依然有1/3的患者会死亡;1/3的患者会偏瘫;情况最轻的患者也会缺失记忆。导致这些情况的发生,是因为即使是通过手术或者药物治疗,把堵塞血管的血栓清理掉了,但是血管周围的神经已经遭到了损伤,如何能够把神经的伤害降低到最小程度?这是医学上面临的难题,因此,迫切需要有一种更加有效的治疗方法。

早在上世纪90年代,国外的科学家发现,铁与脑中风之间存在关系,但铁到底是如何影响脑中风的,全世界很多国家的科学家都在对此进行探索,一直没有得到比较明确的答案。唐清章和他的同事们通过无数次的实验发现,患者发病时,铁离子就会上升,通过阻止铁上升就可以达到阻止二次伤害的目的。

如果能够控制铁在细胞内的转运过程,减少铁在大脑内的数量,就可以增加脑细胞存活的机会,把一部分“徘徊”在生死边缘的脑细胞拯救回来,这是一个非常有价值的研究。如何让出现了中风的患者免受二次细胞死亡的伤害,让本可能瘫痪的病人恢复部分运动功能,唐清章在小白鼠身上做了很多实验,他给小白鼠的头部做了一个手术,人为地阻断了脑部的血液流动,模拟人体大脑中形成的血栓。在此过程中,小白鼠脑部的神经

细胞大量死亡。而唐清章在阻断小白鼠脑部血流之前,先给小白鼠进行干预,再为它做血栓形成的模拟实验,这样一来,虽血流被阻断,但是并不会造成大面积的二次伤害,减少了病人瘫痪的可能性。之所以做这个实验,就是为了寻找预防中风,和中风之后应该如何治疗的方法。

### 折叠床搬进实验室 一年内完成四年工作量

唐清章2016年到四川大学华西医院生物治疗国家重点实验室做博士后,他是湖北人,在华中科技大学攻读博士学位期间,到墨尔本大学做访问学者。期间,他经常深夜两点才返回公寓,以至于与他合租的室友提出抗议,为了不影响他人休息,唐清章索性把折叠床搬到实验室。澳大利亚、美国的科学家早在4年前就开始对此进行研究,而唐清章仅仅花了一年,就完成了别人4年都还没有完成的任务。

唐清章本科阶段学的是临床医学,攻读硕博时研究领域转为神经系统疾病,他说,当医生可以成果能造福更多人。

最近几年,四川大学华西医院生物治疗国家重点实验室从海外引进了大量的国家千人计划高层次人才,唐清章所在团队的负责人雷鹏就是其中一名,今年34岁的雷鹏是2015年“青干计划”从墨尔本大学引进到四川大学的,他主要从事老年痴呆症的研究。

华西都市报·封面新闻记者 李策

## 给每一位老师提供挥洒热血的舞台 专访成都七中八一学校校长史玉川

在今年9月1日的开学典礼上,成都七中八一学校校长史玉川和学生聊了聊“生命里,什么最美”。在他看来,能给别人送去温暖的青春,拥有理想的人生、专注研究的神情、坚持不懈的过程,都是生命里最美丽的事物。

2012年,七中八一被成都七中整体领办,她的身份也从成都七中教务处主任转变成成都七中八一学校校长。5年过去,学校发生了哪些变化?七中八一又是在飞速成长中,不断赢得名师认同和参与?正值第33个教师节,华西都市报·封面新闻记者带着上述问题专访史玉川。

记者:这次到学校里来,发现学校为老师新添了教师沙龙。记得几年前,学校周边和校园内部还是另一番景象。

史玉川:相比五年前,学校发生了翻天覆地的变化。让更多教师能在学校愉快地工作、成功地发展、体面地生活,是我们的教育理想和追求。这个暑假,我们在博雅书吧、拿云阁书吧的基础上,于致远楼新设了三个开放型书吧,还在致远楼前规划出一个师生休闲的休闲区。此外,学校还对广播电视台进行了升级。

记者:听说新学期学校还引进了两位高层次人才担任督学?

史玉川:我们得到了两位具有丰富教学经验的名校教师的“加盟”。他们的到来是基于对学校育人目标“为学生终身发展奠基,为社会培养合格公民,为国家输送栋梁之才”的认同。相应的,学校也会遵守“你有多大能耐,七中八一就给你多大舞台”的承诺。

诺。比如其中一位英语督学提出想做翻转课堂,我们立即进行电子白板、移动终端的采购,以及人员的配置,满足她的教育构想。此外,我们还会落实这部分教师的权利。未来,学校将实行双轨制,以行政体系、督学体系共同构成学校的管理系统。

记者:这么说来七中八一的老师很幸福了。史玉川:应该是压力与动力并存。除了专业化水平,学校对教师的师德、师风有严格要求。上学期期末,毕业的孩子回校探望我,称七中八一的老师最有爱心。如今学校的办学水平发展迅速,我们对老师提出了新的要求,希望他们把工作做细、做精,关注每一个孩子的成长,大到思维品质,小到仪表仪态。

教师节来临之际,祝愿老师们节日快乐,感谢老师们的真情付出,希望老师们在这片教育的沃土实现理想,收获美丽人生。

华西都市报·封面新闻记者 杨晓蓓

# 精耕细作 为学生终身发展奠基 礼赞成都七中八一学校教师团队

66 这所被成都七中整体领办了4年的学校,一直坚持“小班额、精品化”发展战略,无论是课堂中还是生活上,老师都能及时关注到每个学生。

做精,做细,是校长史玉川对七中八一学校教师的要求。在新学期开学典礼上,她感谢老师们的辛勤付出,并祝愿他们在学校潜心教育,精耕细作成就一番事业。“选择了七中八一学校,就选择了一条艰苦奋斗的成功之路。就选择了高标准,选择了梦想与奋斗,拼搏与超越。”

在第33个教师节来临之际,让我们走进这所洋溢着教育热情的十五年一贯制(幼儿园-高中)学校,倾听七中八一学校老师们的教育故事。

### 高中物理教师丁厚云 他日均16小时陪伴学生 却教会他们自我教育



丁厚云是高三年级组长,班主任,物理备课组长,多重重担一肩挑。早晨6:50,他召集班主任,和学生一起跑操;晚上11:00,他准时查寝,然后再回家。每天,他有16个小时和学生形影不离,但丁厚云始终精神抖擞。“合理分工,即使身兼数职,也能游刃有余。”

丁厚云的班上没有班长,他把学生分组,形成“值周组”制度,由学生轮流管理班级。课堂上,先由每组内的物理课代表带领组员解决问题,再由他“精准扶贫”重点难点。高2015级在成都市零诊考试中,物理平均分85,更有4名学生满分,名列金牛区第一。

“丁老师是个有心人。”这是外地学生对丁厚云的评价。丁厚云在周末把全年级的外地生和西藏军区军人子女

女集合在一起辅导作业;到了节假日,就和其他班主任,陪着学生在校内过节。“我燃烧了自己的青春,收获了学生真挚的信任和丰厚的感情。回想着这十几年的点点滴滴,我真的无怨无悔!”

### 初中语文教师郑燕丽 她巧打“心理战” 撬动学生优秀基因



和丁老师一样,同为年级组长的郑老师身兼数职,但“疲劳战术”均不是他们的标签。川大文新学院的硕士生郑燕丽专业功底扎实,但令更多家长心服口服的是她的“心理大法”。

作为班主任,郑燕丽认为,“自主能动性,永远比我磨嘴皮子更有用”。每学期,她都会启发学生进行自我规划,从目标到具体实施,都要求计划妥当,并利用半期小组总结互评引导学生正确归因。班上学生自我管理意识很

浓,学习中也开始自创个性复习法。她连续两届所带的班级均被评为“金牛区先进班集体”,郑燕丽也于2016年荣获“成都市优秀班主任”称号。

“心理战术”从班级管理延伸到年级管理。为给学生鼓劲,她邀请专业心理团队,为全年级中等生,做为期一天的团辅活动。此后,她适时跟进,用“导师制”使学生在学习、生活上得到近距离指导,使一大批学生的综合能力在全年级老师的关怀和鼓励下得到大幅度提升。

### 高中化学教师徐华英 她爱生如子 尊重每个努力的学生



化学教研组组长徐华英的教学能力得到高度认可:今年高考高2014级4班42位学生全上二本,高2016级化学成绩在历次考试中均居于区第一。而更令大家啧啧称道的是她的高尚师德。

感动每个七八一人的,是今年2月的一件事。在开学之际,班主任徐华英突然接到家长电话,说孩子生病不能到学校注册。学生的情况瞬间牵动徐老师的心。她急忙追问学生情况,才得知学生患上恶性肩胛骨肿瘤,其家里也面临很大经济压力。徐老师马上上报学校。很快,学校为这个仅仅在七中八一就读了一学期的学生发起全校性的捐款倡议,最终筹得49万善款。事后,家长专门送来“爱生如子,温暖似家”的锦旗表达对学校及老师感谢。

后进生琪琪(化名)学习信心不足,学习方法不当,被细心的徐老师发现。于是,徐老师与琪琪进行沟通,她帮助琪琪科学规划晚自习及空档时间。最近的一次考试,琪琪进步了不少。“作为老师,要尊重学生的个体差异。要善于发现学生的亮点,用亮点点亮人生。”

### 小学英语教师赵庆会 她打破学科界限 巧用思维导图教学

从教13年的赵庆会打破传统教学,遵循七中八一学校“着眼整体发

展,立足个体成才,充分发挥学生的主体作用”的教育思想,最大程度提升学生的核心素养。

从二年级开始,赵庆会的英语课有个固定节目——利用课前5分钟英文汇报互动来打破学生口语薄弱的“魔咒”。孩子们把平时在电视里、生活中的所见所闻所感,以表演、歌唱的形式展示,生动活泼,深受喜爱。此外,作为中国英语阅读教育研究院“十三五”规划专项课题的实验学校,七中八一承担了子课题《基于英语阅读教学的小学生思维导图的实践研究》。利用思维导图启发学生英语思维,提高语言应用能力。

作为教研组组长,赵庆会以自己的团队骄傲,组内每个老师都是牛人,都曾获得过区、市级各类赛事一等奖。荣誉的背后,是团队按特长分工合作,精雕细磨,智慧的结晶。今年8月,在金牛区微主题决赛中,这个团队成员完美的研究呈现夺得第一。

# 育美德 成大器 成都大学附属中学落实“立德树人” 全力打造美德高中

66 君子当进德修业,以德服人。创办于1992年的成都大学附属中学,是成都市首批市级重点中学,先后获得四川省校风示范校、四川省德育先进集体、四川省巾帼文明岗、成都市文明单位标兵、成都市示范学校等荣誉称号。连续多年获得市区教育突出贡献奖。

在成渝教育响亮提出“优质教育倍增”工程的背景下,成大附中抓住机遇,站在教育发展的前沿,构建基于美德教育特色的学校教育理念与实践体系,形成“育美德 成大器”的办学特色,打造优质学校教育品牌,落实立德树人的根本任务。在第33个教师节来临之际,笔者走进成大附中走访老师和学生,全面解码该校的美德基因。

### “美德高中”四大美德内容体系

- 学习美德: 勤奋 乐学 智慧
- 做人美德: 亲和 乐观 进取
- 人际美德: 感恩 诚信 仁爱
- 社会美德: 爱国 责任 正义

### 美德教师

#### 政治老师朱建华 和同学们“打成一片” 的“男神级”老师



从2002年到2017年,被评为“成都市优秀毕业生班教师”的朱建华教了12届高三毕业班。成大附中的18届教育教学年会,特把主题定为“朱建华教育经验研讨会”,对其卓越的教学成绩及融洽的师生关系进行探秘。

“亲其师,信其道”。高2016届2班政治课代表李雨,刚开始更多是在课堂上接触朱老师,“高冷的男神”是初印象。没想到下课后,他却摇身一变成了“暖男”。“到了高三,我们班有好些个文化成绩薄弱的艺术生,特别着急想提升成绩。照理老师应该更急,朱老师却耐心叫他们平和心态,还用‘量变引起质变’的哲学知识讲道理。”

一直以来,朱建华愿意和学生做朋友。他常在课后呆在教室,主动了解学生,不仅关心他们的学习、生活,甚至参与他们的喜怒哀乐,和学生“打成一片”。1999届二班学生李睿,坦言因朱建华的人格魅力喜欢上政治课,“老师的讲课细节已模糊,但朱老师的幽默亲和让政治课不再枯燥。”

多年奋战在高三一线,朱建华所教的政治学科在成都市诊断考试中成绩显著,名列成华区一二名,并多次超过全市多所省重点中学,他也被评为“成华区最具影响力”的政治教师,并参与成都市“未来名师”培训。

#### 英语老师唐娟 激发兴趣让学生快乐学习 创新管理带团队高效教学



初三年级组长、班主任,同时任教两个班英语。这是成大附中英语老师唐娟任教2017届的工作量。年逾50岁的她却乐在其中,通过锐意创新,她成功让学生快乐学习,高效学习。

黄玉茹是2017届1班的学生,“唐老师的课你追我赶,好要胜过游戏!”为调动学生积极性,唐娟把学生分成小组,组内互助学习,组外男女PK,大家在竞争中争相举手回答问题,唯恐落后。到了初三,她干脆开放“权限”,让学生自己讲选择。而对于学困生,她舍得花时间夯实基础。为了不让学困生“带账”,几乎每天放学后,她都会留下基础不过关的学生,直到能流利背诵课文,记下每一个单词才准离开。细心的课代表们发现,即使是全员过关的放学后,唐老师仔细研究英语答案的背影,也时常出现在办公室中。

作为年级组长,唐娟牵挂整个年级的学生,也关心各个学科的成绩。为提质增效,她打破常规,创新复习模式,引导各科任老师分工合作,打破班级界限,把学困生集中在中午辅导;又打破学科界限,调整复习时间,将会考科目逐个击破。今年中考,成大附中创下在区内各项指标名列前茅,刷新学校历史的好成绩。

#### 语文老师董俊 抓班风带团队 她用仁爱、诚信助师生发展



“先成人,后成才”是董俊不变的育人理念。当了多年的班主任,她仍孜孜不倦向学生倾注关怀。令高2017届学生孙振涛难以忘怀的,是高一董老师特批的“作业假”。“那天,我右手为打篮球受伤了,关节又红又肿,抓着笔一阵刺痛。董老师见状,果断放我一天作业假。”怕落后同学,孙振涛还是写完作业,这趁好作业后的劲要董俊老师在全班提起,“被班主任关注和肯定,我心里很温暖。”孙振涛笑着说。

蔡文力,高2017届4班学习委员,将董俊形容成母亲,“每天早读她都会出现在教室里,俯身挨个询问我们的学习状况,思想动态,或提醒,或鼓励,一个也不落下。”今年成大附中评选“感动附中老师”,她所在年级老师获评人数占了一半。这之中,有去年成都市班主任技能大赛拔得多项头筹的熊开云老师;有身怀六甲仍坚持大课间无偿辅导错位生的迎春燕老师;有带着坚持工作而被被学生誉为“用杠杠撬起我们的明天”的罗义文老师;还有为学生冲刺高考对丈夫满怀歉意和深深遗憾的陈晶洁老师……今年高考,成大附上线人数再创新高。

在成大附中,同学间互帮互助随处可见,小到小组合作提升学习成绩,大到遇到生病贫困时集体帮扶,仁爱的美德已深入人心。在曾珏看来,这就是“添一副碗筷”的平常事,却帮助玲玲在关键时刻振作精神,实现了大学梦。

#### 高考临近好友父亲病危 她接好友回家同住住



“我无法想象这种事发生在我身边,玲玲(化名)该多么无助,帮助她几乎是本能!”回想起5月底的那一幕,已经在大学军训的高2017届4班学生曾珏仍无比惋惜。2017年5月24日,距离高考仅有十多天,曾珏的同级好友玲玲缺席晚自习。这一天,玲玲被家人喊去医院,昔日接送她的父亲,佯装胃疼住院的父亲,患的竟是肝癌晚期,生命垂危。“家里瞒不住了,只得告诉她。”得知消息的曾珏跑去临班看她,却在门缝里看到趴在桌上啜泣的玲玲。

爸爸病倒,妈妈请假照顾,还要应付来往探视的亲朋好友。曾珏见状果断提出让玲玲搬去她家备考。“疾病来得太突然,玲玲需要陪伴和安慰。我也是个学习不自觉的人,一起复习可以相互监督鼓励。”曾珏的想法得到家人的同意。腾书房、买床、甚至给零用钱……两人同住住直到高考结束,玲玲感到舒适自在,笑容也渐渐多起来,高考分数竟比平时成绩还高。

在成大附中,同学间互帮互助随处可见,小到小组合作提升学习成绩,大到遇到生病贫困时集体帮扶,仁爱的美德已深入人心。在曾珏看来,这就是“添一副碗筷”的平常事,却帮助玲玲在关键时刻振作精神,实现了大学梦。

#### 他高考“招飞”参军 “长空亮剑”朱日和阅兵式

2017年8月1日,旌旗飞扬的朱日和训练基地举行了规模盛大的阅兵式,成大附中高1999届二班学生李睿驾驶某新型国产运输机升空受阅。

“当年成大附中就已经拓宽高

### 美德学生

考升学渠道,空军招飞就是其中一项。”9月5日晚,笔者电话联系上李睿。1999年,李睿参加空军招飞,经过层层选拔淘汰后,最终成为当年成华区唯一被空军长春飞行学院录取的飞行员(现“中国人民解放军空军航空大学”)。

此次被选中参加沙场阅兵,得益于他曾在空军某飞行学院担任飞行教员的经历,由此练就了过硬的飞行本领,积攒了丰富的运输机编队经验。“运输机属大型飞机,这给编队飞行增加了难度。阅兵仪式更是对保持队形有严格要求,受阅队形精确到一米,通过时间不能差一秒。”作为运输机梯队僚机长,李睿在此次阅兵中表现优良,载誉而归。

“青年是国家的未来,民族的希望。”曾经,面对强军梦的召唤,李睿义无反顾响应祖国的号召。身为军人,他深感光荣,也担负起保卫祖国的重任。“希望学弟学妹在努力学习的同时,思考如何肩负起时代和民族赋予我们的责任,做德才兼备、有志向、有抱负的中国人!”

#### 爸爸走了爷爷病了 她用孝心担当点燃希望

大风起于青萍之末,巨澜成于微澜之间。成大附中的美德教育特色打造也并非一蹴而就。2014年,该校初2015届二班学生汪雅莹获评“成都市美德少年”。汪雅莹4岁时,她的父亲因病逝世。父亲的离去,让受到打击的奶奶变得更加脆弱。家庭的重担落在了母亲身上。小雅莹看在眼里,急在心里,总是想方设法帮助妈妈减轻一些负担。从小学起她一心就想帮妈妈做点什么,于是每天放学后,她就站在凳子上替妈妈给姑姑做饭。后来,因为

奶奶年纪大了没有办法照顾爷爷,在每天中午放学两个小时的吃饭时间里,她都要先回家去给姑姑做饭,然后到医院帮奶奶给爷爷擦脸和擦手、喂饭……安顿好爷爷,这时就已经快上课了,她就一路跑向学校。

这份孝心延续到校园,成为对班级、对学校的担当。教室里她要用洗衣粉她第二天总是最先带到学校。教室的书柜她主动捐图书。班上要办黑板报,她特意抽出休息时间帮着设计。安排做值日她总抢着干。小区楼道脏了,她会把地面清扫干净。去敬老院帮助老人对她而言更是习以为常……

汪雅莹的真诚、乐观、坚强感染了身边人,有她在,就有欢笑和欣慰。她多次被评为“三好学生”“优秀学生干部”“优秀少先队员”,被学校评为“最称职的班干部”,初中阶段多次荣获“最孝敬父母的人”“最尊敬老师的人”“成华区(孝心)美德少年”等荣誉称号。

9月5日,教育部发布《中小学德育工作指南》,要求中小学加强中华优秀传统文化教育,大力弘扬中华优秀传统文化美德。在成大附中,美德不断传承和发扬,深深根植于师生内心,成为其终身成长的基石。

校长田敏认为,美德教育要立足个体,着眼于对师生的核心价值熏陶;同时也需放眼社会,使师生获得社会所需的美德品质。敬业爱生的老师,乐观进取的学生,这只是成大附中美好德行中的一个缩影,却已成为区域内的一面榜样旗帜。站在成华区奋力打造“中优教育示范区”的历史新节点,成大附中将在“育美德 成大器”的特色之路上孜孜以求,培育学生的核心素养,践行“立德树人”的根本任务,造就适应时代发展的一代新人。