

上周末,成都人去哪儿避暑了?

- 都江堰、青城山共计游客9万余人
- 虹口休闲度假人数接近8万人
- 黄龙溪日客流量21329人
- 洛带古镇日客流量超过2万人
- 人民公园防空洞避暑人数达2061人次

今日(8月7日)立秋,然而立秋前最后一个周末,成都仍然“热力四射”,气温飙到35℃以上。成都人被高温逼得“离家出走”了,在成都周边的黄龙溪古镇、洛带古镇以及青城山、虹口等地,人气爆棚。耍水、乘凉、打麻将,怎么凉快怎么来——我们才不靠空调来“续命”呢。

然而,现实是残酷的,避暑的路上,堵成“车展”;景区里,下饺子一样的游客……不过,爱玩的成都人不介意:“好耍就行。”

35℃

立秋前炎值不减 纳凉不只靠空调,成都人攻占周边景区



众多市民到洛带水龙节上泼水纳凉。

封面 本稿全新新闻 浏览封面新闻APP www.thecover.cn

今日限行 1 6

明日限行 2 7

知冷暖

成都市区天气情况

今日	明日
24-30℃	21-31℃
大雨	阵雨转多云
偏北风2-4级	偏北风2-4级

省内主要城市今明两日天气

马尔康	中雨转小雨	13-24℃	阴转多云	11-23℃
康定	小雨转大雨	15-22℃	小雨转阴	13-17℃
西昌	小雨	20-31℃	中雨转小雨	17-25℃
攀枝花	小雨	23-32℃	小雨转中雨	21-32℃
广元	暴雨转阴	20-27℃	阴转多云	21-35℃
绵阳	暴雨转小雨	23-26℃	阴转多云	23-32℃
遂宁	中雨	22-32℃	中雨转多云	21-28℃
德阳	暴雨转中雨	23-26℃	阴转多云	23-30℃
雅安	中雨转大雨	21-27℃	小雨转阴	23-29℃
乐山	中雨转暴雨	22-30℃	小雨转多云	22-30℃
眉山	中雨转暴雨	23-27℃	小雨转多云	22-28℃
资阳	中雨转大雨	21-31℃	小雨转多云	22-27℃
内江	小雨转中雨	23-33℃	中雨转多云	21-26℃
自贡	小雨转大雨	23-34℃	中雨转多云	22-27℃
宜宾	小雨转暴雨	21-34℃	中雨转阵雨	22-25℃
泸州	小雨转中雨	22-34℃	小雨转阵雨	21-27℃
南充	中雨	24-34℃	中雨转多云	21-29℃
广安	小雨转中雨	23-34℃	大雨转多云	21-28℃
巴中	暴雨转大雨	24-32℃	小雨转多云	22-30℃
达州	中雨	25-37℃	大雨转阴	23-30℃

吴冰清

同呼吸

6日空气质量

成都(15时)
AQI指数 103 空气质量 轻度污染
优:马尔康、巴中、广元、乐山、雅安、康定、攀枝花、绵阳、西昌、达州、南充、广安、宜宾
良:资阳、泸州、自贡、内江、德阳、遂宁、眉山

7日空气质量预报

成都主城区
AQI指数 92-135
空气质量等级 良至轻度污染
全省区域
盆地西部大部城市为良至轻度污染;
盆地南部大部城市为良至轻度污染;
盆地其余城市为优或良;
攀西地区和川西高原大部城市为优或良。
首要污染物以臭氧为主
杜江茜(数据来源:各地环保部门官方网站)

体彩

中国体育彩票7星彩第17091期开奖结果:0626959,一等奖0注;二等奖7注,每注奖金44900元;三等奖97注,每注奖金1800元。(1721.2万元奖金滚入下期奖池)
中国体育彩票排列3第17211期开奖结果:116 直选:7504(437)注,每注奖金1040元;组选3:4764(260),每注奖金346元;组选6:0注,每注奖金173元。(613.8万元奖金滚入下期奖池)
中国体育彩票排列5第17211期开奖结果:11671 一等奖:76注,每注奖金10万元。(2.61亿元奖金滚入下期奖池)

足彩

中国体育彩票足球胜负第17108期:03133103333
中国体育彩票足球4场进球第17108期:10131030
中国体育彩票足球6场半全场第17108期:33331101333

福彩

中国电脑福利彩票四川联销“3D”第2017211期开奖结果:124,单选418注,单注奖金1040元,组选3,0注,单注奖金346元,组选6,1112注,单注奖金173元。中国电脑福利彩票全国联销“双色球”第2017091期开奖结果:红色球号码:07 10 28 05 23 29,蓝色球号码:03。一等奖4注,单注奖金8923729元。二等奖141注,单注奖金139139元。下期一等奖奖池累计金额795913308元。(备注:以上信息以开奖现场公证后的结果为准)

健康爱心回馈 胃肠检查全年5折

据统计,中国13亿人口,肠胃病患者就有1.2亿,其中中老年人占70%以上,消化性溃疡发病率10%,慢性胃炎发病率30%,四川省每年新发癌症病例超过20万,死亡约16万,约占总死亡构成的1/4,其中胃癌、大肠癌患者都呈现增长状态。

很多市民都不知道,像胃痛腹胀、反酸烧心、吞咽困难、打嗝嗝气、口苦口臭、消化不良、便秘便血、拉肚子等不适的症状表现,有的就是从炎症发展成糜烂、溃疡,甚至引发出血、穿孔、梗阻等,长期不治很可能发展成恶性肿瘤,比如胃癌、肠癌,造成不可挽回的后果。

现在,随着医学发展,胃肠检查已经进入无痛时代,甚至不插管,检查方便又高效,患者在睡梦中,就能完成对食管、胃、肠道的检查。智能胶囊内镜,只需吃下一颗小胶囊,就能一次性对整个消化道进行全面的检查,非常仔细。MK胃功能四项(早癌早筛),这些都不需要插管,没有任何痛苦,老人、小孩、心脏病、高血压等患者都能做。

为号召全市人民积极参与胃肠保护工作,做到“早检查、早诊断、早治疗”,保护和关爱自己的胃肠健康。96111健康热线联合成都三甲知名胃肠医院,特开展“爱心回馈 胃肠检查全年5折”公益活动,幽门螺杆菌、无痛胃镜、肠镜、MK四项(早癌早筛)全年检查只需要五折,预约申请电话028-96111。

玩水消暑

超两万人挤爆黄龙溪 玩水变成“看车展”

可以玩水的黄龙溪古镇,是不少成都人避暑首选。“去避暑,感觉用尽了洪荒之力。”8月5日,市民成先生带着家人去了趟黄龙溪。上午9点过就从家里出发,“结果在剑南大道就堵起了。”随着车流“蠕动”了一个小时,成先生打趣道,“更像是去看车展的。”

这个周末,黄龙溪挤爆了,5日的客流量21329人,同比增长23.42%。6日中午1点,黄龙溪大道一路口处,双流公安交警五中队的民警顶着烈日疏导交通。“从上午9点就开始排行了,一直到现在。”中队长黄亮说,5日,黄龙溪车流量较往常增加了三成,“上午的时候,进入景区的车辆一直从黄龙溪东岳村路口排行到黄龙溪山门绕城路口,长约5公里。”

水盆水枪齐上阵 两万多游客洛带“打水战”

周末的洛带古镇,也是人头攒动。6日下午3点过,游客们托着盆儿,举着水枪,一阵激战。一个红衣男子,刚上“战场”,就被迎面而来的黑衣男子泼了个劈头盖脸。顾不上擦眼睛,红衣男反手将水盆一甩,为自己报了仇。

“这样痛快得要水,就像

回到了小时候,凉快、安逸!”年近五十的王先生专程带着家人来洛带避暑,为的就是玩水。

从7月1日开始,洛带古镇水龙节开幕,每周六、周日的下午2点半到5点半,游客在欣赏舞龙表演的时候,也可以亲身参与泼水。6日,记者从洛带古镇游客中心工作人员处了解到,最近每个周末,洛带古镇一天的游客量超过2万人。

8万游客虹口享清凉 万人水中打麻将

“玩漂流、泼水节、水中打麻将。”周末两天,虹口区域游客总数接近8万人次,万名游客在河中搭桌子,打着麻将摆着龙门阵避暑,虹口漂流接待近两万人。

河水波光粼粼,沿岸搭着桌椅,头顶架一把遮阳伞,约一场麻将,水里冰一个西瓜,用一句四川话来形容,就是“巴适得板”。

“来的有很多熟客,都是提前打电话预订。”民宿老板周春芳说,这几天旅游火爆,往往需要提前两天预订住宿。

玩水虽好,可也要注意安全,虹口景区相关负责人提醒各位游客,不要到未经允许的危险河流段搭设帐篷,不得私自下河游泳,避免发生安全事故,体验漂流项目或下河游玩需在安全河段处进行。



6日,成都市民在人民公园防空洞避暑。



游客在虹口打水战。(图据虹口漂流公司)



虹口人气爆棚。(图据虹口漂流公司)

立秋迎降雨 享短暂清凉

8月7日,立秋节气到,暴雨结伴而至,小伙伴们可以享受短暂清凉。

上个周末,成都“炎值”颇高,两天都在35℃以上。气温排行榜上,川东、川南各市,火力全开,完全让人喘不过气。所有四川人都在盼着一场雨。

雨,终于来了,赶紧赶,终于在“立秋日”这一天来了。

6日16时,四川省气象台发布暴雨蓝色预

警:6日20时~7日20时,盆地大部有一次雷雨天气过程,雷雨时伴有5到6级阵性大风,局部风力可达7到9级。

7日15时40分,“立秋”节气到。7日白天,成都最高气温将降至32℃,8日,最高气温也只有33℃,不过,9日,雨水一走,气温又要回升至35℃。

我们现在还处在三伏天的“中伏”,一直要到8月20日才出伏。据四川省专业气象台预计,本周省内大部地方的平均气温依旧偏高。

天气早知道

火爆 四川这些景区吃不消了

9万人涌入都江堰青城山 建议错峰出行

8月5日、6日,都江堰、青城前后山接待游客共计9万余人。青城后山管理处相关负责人告诉记者,如果近期选择周末人住后山的宾馆,至少需要提前一周预定。即使是附近的农家乐,住宿游玩也呈现火爆态势。

游客们纷纷涌入清凉地,交通拥堵自然不可避免。据工作人员介绍,景区的拥堵主要发生在青城后山处,从都江堰市区驾车前往后山景区,正常情况下需40分钟左右;在周末出行高峰时期,可能需要2-3个小时。

建议游客错峰出行。后山景区的高峰时段约在早上9-11点,下午则是在4-6点。周末前来度假的市民,最好早上稍早前往,晚上稍晚离开。另外,市民可登录都江堰旅游门户网站,实时查看景区游客人数,制定相应计划。

超万人海螺沟避暑 有人当起“长住客”

8月6日,记者从海螺沟景区了解到,从4日开始,每天都有超过1万市民涌进海螺沟避暑。

该负责人告诉记者,海螺沟的温度比较稳定,很适合高温天避暑乘凉。空气中每立方厘米的负氧离子含量达10

万-100万个,约成都的2000倍,是名副其实的“天然氧吧”。

前往海螺沟避暑的游客中,绝大多数均为外地游客。“全国各地的都有,重庆游客特别多。”据统计,目前海螺沟景区及周边镇上,约有近2000外地游客常住,“有的已经住了几个月了”。

九寨沟被清凉大军攻陷 启动一级应急预案

除了海螺沟,四川另一避暑胜地九寨沟最近也被来自全国各地的“清凉大军”攻陷。截至8月6日中午12点,九寨沟景区实时客流已达3.8万余人,接近景区最大游客承载量。

事实上,从7月24日起,九寨沟景区就迎来暑期避暑游高峰。7月30日起更是连续6天启动应急预案。8月4日当天,游客超过4万人,启动一级应急预案。据九寨沟景区相关负责人介绍,预计客流高峰将持续至本月20日左右。

记者还了解到,当景区已售门票达到景区最大承载量(4.1万人次/天),将停售当日门票,且已售门票不退票手续。景区沟口售票大厅将在停售当日门票2小时后开售次日门票直至19:00。各自助售票点在当日14:00开售景区次日门票;当销售门票达到3.5万张时,景区将关闭各自助售票点。

华西都市报·封面新闻记者 吴冰清 殷航 见习记者 戴竺莎 罗田怡 摄影 刘陈平

市区乘凉

凉快了10℃! 两千人到防空洞避暑

其实,要避暑,不一定非要跑那么远。8月6日,进入人民公园防空洞的避暑市民达2061人次。下午2点,记者在防空洞门口用温度计测量,气温高达38℃。防空洞内,气温只有28℃。

6日一大早,谭女士和朋友们就从红牌楼骑着自行车到这来了。一行人带上了水果、干粮和扑克。“这里很凉快,又干净,是乘凉的好地

树荫下好乘凉 这几条街“自带空调”

府南河边的树荫下,也坐满了乘凉的市民。对于这“纯天然”的“空调”,陈女士不住点赞,“现在绿化越来越好,我们纳凉的地方也多了,而且这个比吹空调,环保、健康多了。”

在成都,“自带空调”的街道还不少。一走到抚琴南路,顿感清凉。这条不到200米的街道,路边种有60余棵小叶榕,近20年树龄的小叶

榕,枝繁叶茂,挡住了火辣辣的阳光。“每次买菜路过这里,都要停下来休息一下,特别舒服。”市民曹女士说。而在大学路,也是“清新”一片。路边,一棵棵“健壮”的梧桐树整齐排列,将整条路笼罩起来。走在这样的道路上,绿影婆娑,燥热消散了好多,就连知了的鸣叫也觉得可爱了起来。