封面 上学堂

“2017留英行前会”24日在成都举行

对出国留学的学生来说，来到一个陌生环境，如何融入，如何迅速提升语言交流能力，成为他们面临的首要问题。6月17日至6月24日，由英国大使馆文化教育处主办的“2017留英行前会”系列活动将相继在广州、北京、上海及成都举办。本次活动，英国签证处官员以及百人规模的资深校友“顾问团”，都将为面临人生转折的留学生们，提供权威的建议与辅导。

成都站活动将于6月24日下午2点在成都富力丽思卡尔顿酒店举行，欢迎今年即将留英的学生参加。

融入感、语言沟通、课业压力 留英学生将面临三大挑战

英国是目前接收中国留学生最多的国家之一，有10余万中国学生在英留学。2017年2月至3月期间British Council英国文化协会针对已在英留学的中国留学生进行了问卷调查。调查结果显示，融入感、语言沟通理解能力与课业压力，分别位列学生在英留学期间面临的三大挑战。

为了帮助留学英国学生减少适应新环境压力，为他们提供实用信息和有效建议，英国大使馆文化教育处打造了“留英行前会”官方平台。截至目前，已经举办了10年之久，已经为多达数万名留英学生提供了切实的留学建议。

再现困难场景 全程英文沟通 “体验感”贯穿整场活动

今年“留英行前会”系列活动进行了全面改版，“体验感”贯穿整场活动，将留学生在留英期间即将遇到的多种情景真实还原在现场的主题活动中，为参与者展现一个真实的留英之旅。本次活动将在部分挑战中全程使用英文沟通，让留学生提前感受留英期间学习生活场景。

主舞台体验区内，挑战者将参与最受英国人欢迎的Pub Quizs（酒吧竞猜游戏），即参与者现场回答知识性问题，答对问题最多者即可获得所有参与者提供的奖励；4大主题体验区中，“行李准备”、“资金筹备”、“飞行常识”以及“快速融入”等多重挑战则通过结合有关留学英国前期筹备工作与适应生活的小细节而设置。

活动还将为参与者提供《2017旅英指南》。除了对于留英新生常规需要了解的生活与学习实用建议与相关查询网址外，对于异国生活的实地安全与治安问题，也提供了遍及生活细节的多方面注意事项以及相关组织的联系方式。另外初到英国时需要看房、租房、签订合同等寻找住宿方面的小贴士及办理英国驾照等方面的各种实用网址等。

高考志愿咋填报？权威专家来支招

志愿填报三步走：先熟读招生章程

要想被最心仪最好的大学和专业录取，除了高考硬分数，还得懂填报志愿软技巧。距离四川高考分数公布和志愿填报还有大约一周时间，对考生来说这是提前准备志愿填报的黄金时间。

在这段时间里，如何进行志愿填报前的准备工作？如何进行专业选择，如何读懂历年高校录取分数线？华西都市报-封面新闻记者专访了省教育考试院权威专家。

据了解，我省今年高考志愿安排在通知考生成绩之后填报。其中，本科提前批志愿填报截止时间为6月24日17:00；其余本科志愿、对口招生的职教师资班和高职班志愿填报截止时间为6月28日12:00；专科志愿填报截止时间为7月5日12:00；艺术、体育类本科、专科志愿填报截止时间为6月28日17:00。

志愿填报三步走 认真分析自身条件

教育部和各省（区、市）制定的招生政策规定，都对考生填报高考志愿做出了明确而又具体的规定，如填报时间、填报方式、填报类别、体检规定等等。考生在填报高考志愿之前，应充分了解、正确掌握这些规定，并在填报过程中予以认真执行。

其次，要查阅有关高校当年在本地的招生计划和高校的《招生章程》等有关资料，如哪些高校和专业招生，招生人数是多少、收费情况怎样，近几年有关高校调档分数线和录取分数线是多少，高校的地理位置、历史沿革、专业设置、专业性质和培养目标、主要课程、学生毕业后的就业方向等都是填报高考志愿的重要参考因素。

最后，要认真分析自己的综合条件。考生的综合条件主要包括思想品德、文化成绩、身体状况、兴趣爱好、能力特长、气质、性格、家庭经济等方面。考生填报志愿时应根据这些客观条件，从实际出发，扬长避短。

另外，高考志愿填报是生涯规划的重要环节之一。提前进行科学有效的生涯规划，可以帮助学生更为科学合理地进行高考志愿填报。在进行志愿填报前，考生可以进行以下几方面的准备工作：认识和探索自我、认识和探索职业、广泛了解大学和专业、了解专业和职业之间的关系。在做好以上工作的基础后，考生在填报志愿时就可以综合考虑以上各种信息，进行自己与院校和专业的匹配，并做出志愿选择。

关注院校录取分数信息 分清专业内涵

了解院校应当从哪方面入手？首先，应了解院校的基本信息，包括院校名称，院校类型，地理位置，历史沿革，办学水平，科研实力，开设专业，奖、贷、助学措施等；此外，还要院校招生政策，包括《招生章程》，招生计划，加、降分政策等；另外，院校录取分数信息考生需要重点了解，如院校的调档线、实录线、平均分、实际招生人数以及各专业录取情况等。

需要注意的是在专业选择上，名称相似的专业，专业内涵不一定一致。比如信息与计算科学专业与计算机科学与技术专业，这两个专业名称虽然类似，但实际分别隶属于两个不同的学科门类，前者属于数学类专业，学习的课程以数学分析、线性代数、概率统计、数学模型等数学知识为主，属于理学专业；而后者属于计算机类专业，主要学习的课程为计算机原理、程序设计、操作系统、数据库系统原理、软件工程等计算机相关知识，属于工学专业。这两个专业的主修课程以及未来的就业领域都有很大区别。

华西都市报-封面新闻记者 张峥 制图 罗乐

寒门学子拨028-96111 我们提供助学金助你上大学

利群阳光 LIQUN SUN

高考结束，考生终于可以轻松一下紧张的心情了，不过仍有寒门学子还在为大学学费发愁。

不用担心，“2017华西利群阳光助学活动”已经正式启动，华西传媒集群携手利群阳光助学行动小组，在全省寻找100名成绩优异、渴望用知识改变命运的贫困高考生，为每人提供5000元大学圆梦金。

2017华西利群阳光助学活动欢迎考生自荐，也欢迎学校、老师、同学等向我们推荐，学生可通过信件、热线、网络等各种方式报名。

每一年的资助名额仅有100名，但是我们收到的求助信件远远超过100名，更多学生亟待帮助。因此，活动将面向社会征集“圆梦使者”，采取“一对一”或“一对多”的形式，汇集更多爱心，帮助这些学生完成大学梦想。

华西传媒集群将开通“阳光助学1+1活动”，面向全省寻找“阳光使者”，加入华西传媒集群“助学直通车”行动，走进寒门学子家中，感受他们积极向上的励志精神，同时还在全省各高校招募大学生志愿者，希望更多人加入到此次助学活动中来。

活动细则

1、资助数量：资助100名“阳光学子”

2、资助形式：活动一次性资助每名“利群阳光学子”助学金5000元人民币，帮助其实现大学梦想。

3、报名条件：品学兼优、家庭贫困的今年高考本科录取新生（不含免学费专业），原则上不与其他公益活动重复资助同一名学子。

4、提供资料：

（1）2017华西利群阳光助学行动申请表1份（贴1张1寸近照）；（2）身份证复印件1份；（3）贫困证明1份（户口所在地乡镇、街道以上政府相关部门出具）；（4）高考录取通知书复印件1份（可在通知书到达后补交）。

请考生邮寄资料到“2017华西利群阳光助学活动”组委会，请务必留下联系方式。

通讯地址：成都市锦江区红星路二段70号华西都市报综合事业部

邮编：610012

咨询电话：028-96111

华西都市报-封面新闻记者 刘皓洋

成都一初中举办英语吉尼斯挑战赛

华西都市报（记者 杨晓蓓）限时中译英挑战单词、接龙形式挑战背诵课文……日前，金堂中学外国语实验学校举办了第二届英语吉尼斯挑战赛，该校七、八年级学生经过两个月的层层筛选，获得“王者荣耀卡”，进入最后一轮决赛。

学校8年级英语教研组长周彦告诉记者，为了充分激发学生对英语的热情，学校加入当下热门游戏“王者荣耀”的元素，学生在初赛中，以单词听写的形式获得“王者荣耀卡”。集齐一定数量的卡片后，即可获得参加总决赛的参赛资格。

决赛挑战繁多，学生需要限时中译英挑战单词、接龙形式挑战背诵课文、还要完成英语竞赛试卷的检验。在故事复述环节，每个选手只有8分钟准备时间，而评委则从选手的发音、语言组织、逻辑能力、故事完整性、临场能力和台风6个方面进行综合考察，也是对选手英语综合能力的一个大考验。

经过10轮比拼，最终8年级1班学生周进、7年级十班学生刘睿妍分获背诵王、单词王称号。该校校长唐中福认为，英语学习不是填鸭，也不能用题海战术，而是要从根源上唤醒学生学习英语的热情，从表达、思辩、写作甚至文化各个维度提振学生精气神，培养学生行走世界的能力。

四川省第十五届“挑战杯”赛事 将在川大锦江学院举行

华西都市报（记者 刘皓洋）6月12日，四川省第十四届“挑战杯”大学生课外学术科技作品竞赛在乐山师范学院落下帷幕。闭幕式上，四川大学锦江学院党委书记韦泰旭接过组委会授予的“挑战杯”会旗，正式开启第十五届四川省“挑战杯”大学生课外学术科技作品竞赛筹备工作。

“挑战杯”竞赛是全国规模最大、最具影响力的大学生科技创新赛事，堪称大学生科技创新的“奥林匹克”盛会，是对学生创新精神及实践能力的检验，这与川大锦江学院培养具有国际视野高素质应用型人才目标相符。

四川大学锦江学院鼓励并支持学生参加“挑战杯”竞赛。该校入围第十四届“挑战杯”大学生课外学术科技作品竞赛决赛的18件作品获得一等奖2项、二等奖8项、三等奖8项，总成绩名列全省高校前茅，创参赛以来历史最佳成绩。

本稿全新闻 浏览封面新闻APP www.thecover.cn

下载封面新闻APP 浏览最潮最新资讯

你有多大能耐 七中八一给你多大舞台

2016年9月，成都七中研修室副主任、年级组长、竞赛实验班班主任刘亚东怀揣梦想，来到成都七中整体领办4年的成都七中八一学校，担任分管高中教学的副校长。这一年来，他时常把一句话挂在嘴边：“七中八一，让我收获了感动和惊喜。”令他感动的是，学校有一群上下齐心、谦逊好学的优秀老师；让他惊喜的是，这些老师日夜奋战，带领一拨“低入口”学生突破重围、屡屡跃升——高2013级学生，中考录取分数在成都市所有省级示范性高中学校中垫底，甚至有半数未上省重调档线，高考竟取得文理科合计重点率65.8%、本科率92.2%，“正增长率”排名全市第一的佳绩；高2016级学生上学期参加金牛区调考，一本率高达94.7%，本科率100%，跃居金牛区第一；今年全区学校“拉通”评比，27个参考指标，七中八一学校一举夺得15个第一……

校长史玉川认为，做中国的理想教育，责任重大，使命光荣。学校矢志不渝践行“你有多大能耐，七中八一就给你多大舞台”的诺言，为不同发展方向、不同发展层次、不同个性特长的学生提供成长的土壤和展示的平台。

成都七中优秀青年教师与七中八一青年教师交流。

社团节有氧舞蹈社展示。

血统“最纯正”

七中“三剑客”出任校长 “盘活”名校资源

去年高考，刘亚东担任班主任和英语教师的成都七中竞赛实验班，有17人走进北大清华。荣誉虽耀眼，但为尖子生画龙点睛，让这位教育者始终缺了些深层次的成就感。他认为：“卓越的教育，不仅能让优生更优，还应致力于学习习惯的培养、学习能力的塑造、学习思维的探索，让不同层次的学生发挥最大的潜能。”带着这份教育理想，刘亚东来到七中八一，即刻撸起袖子开始干！在分管高中教学、教研、师资队伍建设的同时，还担任两个班的英语教学。

作为原成都七中的年级组长，副校长王才金也勇挑重担。他不仅管理学校德育事务，指导高三年级，还承担了高三的历史教学任务。

从成都七中校长助理，到七中八一校长，史玉川深知名校资源的可贵：“在成都七中领办的所有学校中，三位校长均出身七中，仅七中八一学校一所。利用名校理念优化管理模式，更要充分发挥名师一线经验优势，直接助力学生能力提升，同时帮助教师迅速成长。”

原本是一份沉甸甸的压力，却因学校教师的好学奋进，令这批七中人为之动容。4年前，七中八一制定“缘于七中、依托七中、学习七中”的兴校方针，借名校之力求高效提升。4年来，无论是七中八一老师走进七中观摩学习，还是七中专家到七中八一亲临指导，相关专家们都不吝赐教，倾囊相授。英语老师刘艳艳是两年前从外地特聘进校的骨干新兵，自从和学校其他教师一样，与七中林荫校区的骨干教师结对后，每周坚持到校听课。成都七中英语老师朱文英很感慨：“两校间距离不近，英语课几乎是早上7:55开始，老师们从未迟到过。更难能可贵的是，其它学科的老师都和刘艳艳一样虚心好学。”这份上进触动了朱文英，大到教学进度、复习计划，小到课件课辅、作业布置，她知无不言，言无不尽。在七中专家及老师的帮助下，刘艳艳老师迅速成长，在英语教学比赛中荣获金牛区、成都市一等奖。刘正平、李辉纮等九位成都七中学科高级、特级教师，起初是学校聘请的教育教学指导专家，原定每周一次指导教师备课与上课、布置与处理作业、试题命制与分析等教学工作，如今几乎天天能在学校看到他们活跃的身影。

不仅如此，近几年，注入教师队伍的新鲜血液，也是七中林荫校区的专家按七中林荫的标准引进、由七中八一校长团队亲自约谈选拔而来。七中八一高中的教师队伍，是在全国招聘的在职骨干教师，是市、区优秀班主任、优秀教师，赛课、班会课省、市、区一等奖获得者。

学生“最自由”

“孵化”梦想 个性发展综合能力提升并驾齐驱

在大多数学生的心中，七中八一的不一般体现在难以置信的自由。2014年，学校斥资数万元，为在金牛区中小学制作活动中，获电脑艺术设计一等奖的学生陈彦翰建立“虚拟现实·3D动画”实验室。尔后，从“为一人建实验室”，发展到成为一人建轮滑社，甚至为一句话建机器人社团。这让美术老师袁野印象深刻，“自学校被成都七中整体领办后，七中‘游乐场’的优良传统被沿袭。一位家长希望自家擅长轮滑的孩子在学校也能玩耍，正好我也会滑，于是申请开办了轮滑社。”学生一次无心感慨“羡慕伙伴所在的学校开设有机器人社团”，恰巧被史校长听见，不到两个月，机器人“小胖”、配套设备、社团场地以及负责老师全部到位。学生高明刚进校就想组建乐队，音乐老师龚泳模非但没有泼冷水，反而和LEO乐队的成员一道谱曲填词、录歌弹琴。一首独属七中八一的运动会会歌《蓝天》响彻云霄，一首七中八一版《成都》在校园内久久回荡，“等着阳光穿过窗柩/晒烫我们年少的梦/走到银杏路的尽头/坐在红星楼的门口……”如今，51门选修课、21个学生社团在七中八一遍地开花，学生的梦想一个个被孵化成现实。

充分张扬个性，充分发挥潜能，充分享受成长。今年6月，史玉川在高2014级学生毕业典礼上这样诠释七八一教育的真谛：“为了‘成人’，你们需要自我规划、自主发展，保持一份精神的独立，做一个能够自我约束而且灵魂自由的人。”事实上，学生在进入七中八一的第一天，就在享受自由的同时，逐步参与进学校管理和自我管理中。高2015级实行“值周制”，学生李婷婷虽只担任班上的小组长，一旦轮到她所在的组值周，小组长摇身一变成班长，组员也顺势升级为班干部，一周结束后的值周总结上，组内每个人都有建言献策的机会。学生王泓兮本是低调沉静的“学霸”，班上开设的时政播报、午间分享、寒暑假见闻茶话会，让包括她在内的每个学生走上讲台，你问我答、谈古论今、联系生活、关注细节……在被推选为年级学生分会主席后，每一次年级活动她都用心琢磨，制定方案，组织学生会成员落实细节，有序执行，在一次次历练中迅速成长。“我以前觉得自己不善表达，如今能站在讲台侃侃而谈，在大小活动中运筹策划。是学校给了我成长的平台，为我的日常学习生活开启了更多可能！”

精神“最饱满”

老师坐班住校 “第二个家”里的老师似严父亦慈母

在七中八一有个规矩，凡是高三年级老师，“二诊”以前坐班到晚上七点半，“二诊”后坐班到八点半，“学生有困难，不论是学习上，还是生活上，要第一时间找得到老师。”刘亚东和王才金两位副校长为了节约上下班时间，干脆住在学校，早上6:50守晨练，有时等学生上完晚自习还要回去备课，直到周末才回家里看看。

不止他们两人拼，学校的老师都很拼！刘艳艳在学期中途休产假，一天接到家长请求她回校的电话，她二话不说提前结束产假回校上课，那时，她的孩子仅有两个半月大；化学老师何国章为了让学生高效率地掌握知识，提升解题能力，自创一道题要推敲两、三个小时。“没有人要求我们这么做，但我们从全国各地汇聚到七中八一，正是因为我们不甘平庸，希望携手为教育事业发一份光和热。”这份对自我的高标准严要求，根植于每个七中八一人的血液中。

作为军地共同打造的一所高起点、高品位的公办学校，七中八一传承“特别能吃苦、特别能战斗、特别能忍耐、特别能奉献、特别能创业”的老西藏精神，整合成都七中的学术标准和卓越文化，致力于办中国的理想教育。

史玉川校长反对“圈养”，她认为教育的责任是“生长和塑造”，在安全的前提下，为学生提供生长的土壤，学校不应培养温室里的花朵，而要培养身心健康、阳光、有担当的中国人。

七中八一开展少年军校活动已经成为常态，不仅有每天雷打不动的一千米师生晨跑、一周新生军训、两天学期开学军训，还有每学期一次的长途拉练，这让来自四川雅安的李婷婷，硬生生从温室的花朵蜕变成铿锵玫瑰。经历了上学期龙泉山20公里负重长途徒步拉练后，今年5月，高2015级全体师生又前往都江堰虹口小鱼洞进行17公里的长途拉练。拉练两天前下过雨，山间小路泥泞不堪，到了下坡，即使杵着竹棍腿脚也不听使唤地往前滑。“当时我真有些体力不支，但又没办法放弃，蹲在路边急得快哭出来。”一抬头，好几只手向她伸来，这个帮她拿书包，那个牵着她走。环顾四周，男生探路，女生后勤，同学们三三两两“抱团”前进，“那时真切地体会到我们在并肩战斗，心头竟涌出一股力量。经过那次拉练，每天的晨练对我来说很容易，也不怎么感冒了。”

学生杜先翔用“似严父亦慈母”来形容七中八一的老师。两年前，他从四川西昌来到成都七中八一，周末和小长假无法回家，却并不感到孤独。“生活老师虽然平时在内务上要求严格，但每逢节假日，她都会把留校生召集起来，大家一起吃粽子、分月饼。到了元旦、春节，学校幼儿园到高中的学生同台演出，场面温馨热闹，就像在家一样。”

“学校招收外地学生，这些外地生勤奋刻苦，更能激发女儿的斗志。”在“考察”好学校的方方面面后，家长龙昭苇毅然决定为两个双胞胎女儿选择离家20公里的七中八一高中部。半年后，这位父亲为孩子的变化欣喜，“每天至少一小时体锻，晚上10:40准时熄灯，两个女儿明显精神许多，脸色也红润不少。更让我惊喜的是，学期末调考，女儿的成绩比我预期提高了60分！当初这个选择真是做对了！”

虹口小鱼洞拉练。