

封面 读四川

硬汉柔情：旅行起点，从“心上人”的故乡雅安开始

5年行摄半个中国 川大锦江“汉堡哥” 著《百城日记》



川大锦江学院“汉堡哥”王萧权不只喜欢旅行中的风景，更喜欢途中遇到的人情温暖。

行者，无疆

- 5年的时光
- 王萧权背包行游中国17个省市区
- 踏访120多座城市、500多处景点
- 行程3万公里
- 中国1/2的版图上留下了他的足迹
- 写下15万字素材，拍摄2万张照片
- 整理、集结《百城日记》



“汉堡哥”王萧权 受访者供图

“汉堡哥”王萧权，四川大学锦江学院2015届毕业生。为筹集旅行经费，他曾兼职售卖汉堡，同学们亲切地称他为“汉堡哥”。5年的时光，“汉堡哥”背包走过中国17个省市区，踏访120多座城市、500多处景点，行程3万公里，中国二分之一的版图上留下了他的足迹。

“生活永远不止温饱，也不限于有瓦遮头。世界那么大，总有无限可能。这些全新的生活方式，我们可以去尝试、去体验。”

旅途中留下了15万字素材、2万张照片，他准备把旅途中邂逅的风景人事整理、集结成一部《百城日记》，已完成的24篇日记通过微信公众号“锦江户外”推送，引发网友强烈共鸣。

百城的起点： “爱上一个人，爱上一座城”

“汉堡哥”从小就喜欢写作，初中开始玩博客，笔友遍天下。但一个接一个，笔友的头像变灰了，博客也沉寂许久。苦于没有写作灵感的王萧权萌生了想法：“去外面走走，看看世界”。

“爱上了一个人，爱上了一座城。”王萧权说感情上自己比较被动，他从中学开始就喜欢一个女孩，但从来没有表白过。第一次独自出门他就选择了女孩的故乡雅安。在雅安的这几天，他去的每一个地方都是这个女孩曾经生活过的地方。“我当时只想感受一下她成长的地方，走过这么多地方，我最喜欢的还是雅安这座城市。”王萧权说。

2013年1月，王萧权用兼职攒的钱买了专业登山包和卡片数码相机。经过3天筹划，他带着1000元走川西。此后，爱尝鲜、爱冒险的王萧权彻底爱上了这种旅行方式。

2013年七八月，王萧权和小徒步搭车去了川北、甘南、青海、内蒙古和陕西等地。2014年1月，他踏上6天5夜的长江三峡徒步之旅。同年，他耗时20天走完被誉为“中国最

美景观大道”的川藏线和青藏线。2015年1月，他南下贵州，体验苗侗风情。秋天，他前往北京参加加游嘉年华，徒步箭扣长城，拍下皇城日落……

路上的惊喜： “一盆水和一块腊肉的温暖”

“我喜欢这种感觉。旅途中人与人之间的亲密和信任，让每颗心都能贴得如此之近。”《百城日记》中，“汉堡哥”记录最多的不是美丽的风景，而是陌生人与陌生人之间相互帮助前行的故事。在王萧权的QQ里，有一个名为“travel”的分组，里面有59个人。他们都是“汉堡哥”在旅途中认识的。

旅行中会遇到许多人和事，“我获得了很多人不求回报的帮助。这种人与人之间的信任非常温暖、珍贵。”王萧权说。

徒步长江三峡时，一天傍晚，王萧权走到了人烟稀少的地方。当他为住宿犯愁时，偶遇了当地一位村支书。村支书听说“汉堡哥”的故事后，热情地招待他在自己家留宿。

村子虽然临近长江，但当地人用水要到很远的地方挑，一盆水要供全家人洗漱。书记热情地让王萧权先洗。洗完水后，王萧权才发现当地人是按辈分大小来用水的。第二天一早，辞别之际，书记又将家里逢年过节才吃的腊肉切了很大一块给王萧权，叮嘱他路上吃。

去年5月，王萧权在乐山大渡河峡谷附近的公路上搭顺风车，下午5点左右，一位五十来岁的大叔骑着摩托车路过。“估计大叔看着我可怜，非得塞给我一百块钱，我没接。”慢慢的，天暗了下来，大叔又骑着摩托车回来了，手里拎着一袋苹果给他送来。

王萧权说：“或许只有当你真正走在路上，你才会知道生活是怎样，知道一颗善良、淳朴的心灵有多暖。”这样的暖心故事，《百城日记》里还有很多。

意外的迷失： “无万全准备，不轻易去高原”

独自旅行并不是一件简单的事，“有时甚至很危险”。在王萧权记忆中，旅途中遇到危险也是家常便饭。徒步环泸沽湖旅行时，王萧权抄近道，却意外迷失在一片森林中，转悠了两个多小时也没找到出口。“当时心里非常害怕，那种恐惧是我之前没有体会过的。”幸亏遇见了一位打柴老人，他才走出了林子。

在稻城亚丁，为了节省三百元的骑马费用，王萧权决定步行上山。由于误判天气，他没有带雨具，到了山顶竟然下起了雨夹雪。雨雪很快就浸透了衣服，寒风的吹拂更是雪上加霜。意识到情况不对，王萧权立即转身返程，回程途中，随着体温下降，他的意识也逐渐模糊，“我完全是靠意志力撑下来的，没有万全的准备不要轻易去高原。”

作为资深背包客，“汉堡哥”会反复告诫每位有意尝试“徒步”（即徒步和搭顺风车）的人：“安全第一、量力而行。女孩子一定要结伴旅行。如果途中感觉不好，绝不要逞强继续。”



下载封面新闻APP 浏览最新新闻资讯

五年行6万里路 读166本与目的地相关的书

“旅途的美，其实并不在景区，而在每一步前往的路上。”对王萧权来说，旅行是一种生活方式，“这个过程会让人成长。在浮躁急促的社会里，我们需要给自己独处的时间和环境，思考生活、思考未来。”

对于旅行，有人喜欢赏沿途风景，有人喜欢尝各地美食，“汉堡哥”独爱感悟一个地方独一无二的烟火气和人情味。写作的需求使他更关注一个地区、城市独特的人文底蕴和精神气质。每次旅行前，他

都会阅读一本与当地有关的书籍，到现在为止，他一共读了166本，以便更深入地了解一城一地的温度。

细心的王萧权会将自己感兴趣的、各地的民俗节日记录在手机备忘录里。近的地方设为提前1天提醒，尽可能地参加这些节日。从彭祖山朝山会、黄龙溪放生节到康定赛马会、西昌火把节、都江堰放水节，王萧权都亲历其盛。

写下《百城日记》 搭建“锦江户外”平台

点开“锦江户外”微信公众号，上面正陆续推送着“汉堡哥”饱含热情写下的《百城日记》。

王萧权打算写100篇日记，记录自己走过的100个地方，目前王萧权已经陆续整理完成了其中的24篇。

旅行让王萧权从羞涩变得开朗，他希望将这份乐趣分享给更多人。于是，他一手创立了锦江户外平台，主要面向四川大学锦江学院师生提供旅游咨询、旅游攻略等服务。

“锦江户外”微信公众号凝聚着王萧权的心血。“五一”行摄川西“徒登三奥雪山”“自驾夹金山”……丰富多样的活动吸引了不少旅行爱好者。王萧权一人身兼策划、领队、摄影、撰稿、编辑等N个职位，“我给自己定了要求：有好内容就要立即

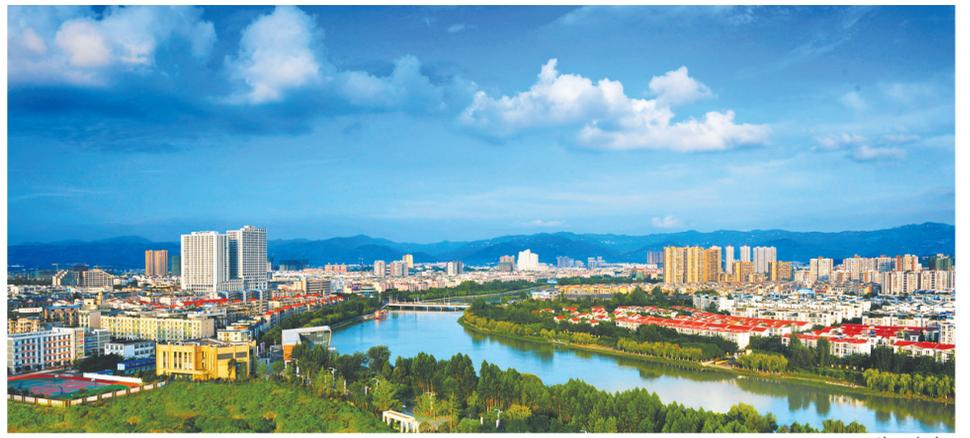
编辑，即使通宵熬夜也在所不惜，绝不敷衍。”每篇推文，从文字字号、色彩搭配、图文布局，都力求美观。为了增加推文的实用性、服务性，他还会在文末附上目的地介绍和旅行攻略、温馨小贴士。

幸好，辛苦有了回报。如今，王萧权在旅行中随手记下的杂记，成为了有情感、有灵魂的《百城日记》。从前只有10个人的锦江户外QQ群，变成了拥有600多名成员的大家庭。“锦江户外”微信公众号也得到了越来越多人的关注。

“旅行不同于旅游。旅行，是一种过程，在这个过程中，你会经历、体验、收获不一样的生活。”王萧权是个有温度的行者。他用文字和图片记录、分享，一路遇见、一路成长。

华西都市报·封面新闻记者 刘皓洋

6月10日-11日 中国龙舟公开赛决胜金堂 “高端体育赛事举办地”成为天府花园水城金堂名片



美丽金堂。

千年的龙船竞白浪，千年的号子喊不断。6月10日-11日，中国龙舟公开赛在天府花园水城金堂鸣锣开赛。这也是中国龙舟公开赛连续7年在金堂举办，届时，来自广东、重庆、湖北、山东和四川等12支队伍将参加公开赛22人龙舟的比赛，本地组的8支龙舟队由大学和体育协会组队，队伍普遍年轻，朝气蓬勃，富有活力，竞赛观赏性强。

6月10日-11日 金堂约你为最资格的龙舟赛呐喊

6月6日，华西都市报·封面新闻记者来到金堂县官仓镇铁人三项比赛赛场，赛场内的白龙湖湖面上，来自本地组的8支龙舟队正在抓紧进行试水训练。

“此次比赛的时间由原来的一天半调整为两个半天进行，比赛密度高、强度大，也对我们的水上赛道临时调整提出了更高的要求。”龙舟赛组委会相关负责人介绍，目前，水上赛道布置已结束，能够保证赛前训练及比赛使用；比赛的辅助裁判及志愿者招募已完成，届时将为中国龙舟公开赛提供优质的服务。组委会也为赛前训练的队提供了警力、医疗、技术指导及水上救护的全方位服务，确保赛前训练安全有序地进行。

本次龙舟公开赛与第六届中国成

都国际非物质文化遗产节同期上演，金堂作为国际非遗节的分会场，观众既可观赏龙舟队伍的精彩角逐，又可领略世界各国独特的文化魅力。在6月11日举行的开幕式和决赛项目，将由成都电视台和金堂广播电视台并机直播，场外观众能第一时间收看现场比赛情况，这也是中国龙舟公开赛在金堂连续举办七年以来首次并机直播。

“高端体育赛事举办地” 成为金堂名片

此次赛事，由国家体育总局社会体育指导中心、中国龙舟协会、成都市人民政府联合主办，成都市体育局、金堂县人民政府共同承办，以“舟连沱江

水 龙聚华夏心”为主题。比赛项目包括：公开组22人龙舟200米、500米直道竞速比赛和5000米绕标赛；本地组12人龙舟200米、500米直道竞速比赛。

截至目前，金堂已举办了两届国际铁人三项赛、四届铁人三项世界杯赛、六届中国龙舟公开赛、五届自行车竞速赛、一届国家登山健身步道联赛、一届全国国际象棋青少年锦标赛，赢得了社会各界的一致好评，并成功吸引港中旅集团、万达集团等投资项目，社会效益和经济效益初步显现。

华西都市报·封面新闻记者 赖芳杰 实习生 熊紫琪

金堂县委宣传部供图



龙舟竞速。

重访历史 纵深体验 一价全包纯玩东欧七国

报名电话：028-86969128 86969036 86969771

如果说欧洲是一本童话故事，东欧就像是其中的绿野仙踪，在纷繁尘世中一片难得的浪漫优雅的净土。行走在东欧的土地上探访《布拉格之恋》，找寻茜茜公主最爱的匈牙利，踩着《马祖卡舞曲》进入波兰的梦想年代。6月，华西旅游俱乐部继续为大家带来今年首条东欧旅游线路——7国13天东欧经典怀旧之旅。仍旧是“一价全包”的高标准纯玩行程，即使暑期旺季价格也保持在正常水平。而东欧旅游最适合的就是7月，每个国家的气候条件都会让人感觉非常舒服，而且风景秀丽，让人不虚此行。

定制行程 独家线路畅享东欧七国

本次东欧七国之旅，由华西旅游俱乐部独家定制线路。不仅有匈牙利、奥地利常规的东欧国家，更是第一次增加了波兰和塞尔维亚两国，堪称目前最全面的东欧行程。

比起西欧的自在，东欧更增添一份沉重感。特别是此次新增的波兰和塞尔维亚，更是在历史上被大家铭记。这次的行程中，我们也会去到这些故事发生的地方——奥斯维辛集中营，触摸历史的印记。

当然，旅途也将会充满轻松的氛围。在世界最大的古城堡——布拉格城堡欣赏落日，在“音乐之都”维也纳欣赏最负盛名的皇官美泉宫。还会途经始建于1295年的啤酒厂，享受微醺的滋味。

超高性价比 600欧元自费全包了！

一直以来，“一价全包”都是华西旅游俱乐部的一大特色，这种轻松惬意的旅游模式深受消费者信



德累斯顿夜景。

7国13天 东欧经典怀旧之旅

本次行程包含东欧7国：塞尔维亚、匈牙利、斯洛伐克、奥地利、波兰、德国、捷克

出行日期：7月2日

报名地址：成都市红星路2段70号四川传媒大厦9楼华西旅游俱乐部

报名电话：

028-86969128
86969036
86969771



扫二维码，看东欧行程