

封面 观天下

特朗普想在北约峰会带节奏,然而“握手神功”被破了

谁是“握手之王”? 特朗普难敌马克龙

对于常在公众场合抛头露面的政要来说,握手不仅是种礼仪,也是传递政治信息的好机会。不少人都还记得1972年,时任美国总统尼克松访华时,尼克松还未走下舷梯,就远远地朝周恩来伸出双手。经典一握,成为了中美关系史上的一段佳话。

自美国总统唐纳德·特朗普就任以来,其“握手外交”一直为全球媒体津津乐道。特朗普的“握手style”也被媒体冠以各种标签——“拉锯式”、“拔河式”、“碎骨式”等等,而“败”在他强大握力下的政要,更是颇为尴尬。

当地时间25日,特朗普在北约峰会上要求盟友交更多“保护费”的消息,抢占了不少媒体的头条。同一天,特朗普与法国总统埃马纽埃尔·马克龙的两次握手引起了更广泛地关注。“握手过招”中,特朗普居然先松手了。法新社称,在特朗普强大握力下,马克龙“毫不动摇”。究竟是怎么回事,我们一起去看看。

握手头条,推黑山总理 特朗普峰会抢镜头

25日,特朗普与法国总统埃马纽埃尔·马克龙的两次握手备受关注。在位于布鲁塞尔的美国驻比利时大使馆,两人首次见面。即将年满71岁的特朗普和39岁的马克龙双手紧握,面部紧绷,连指关节都变白了。最后特朗普先松手。法新社说,在特朗普强大握力下,马克龙“毫不动摇”。

之后在北约总部,特朗普再次拉住马克龙的手,以至于后者不得不用另一只手帮自己“解脱”。

北约峰会上,与会领导人步入北约新总部准备集体合影时,媒体拍到,黑山总理杜什科·马尔科维奇正要开口同身前的立陶宛女总统达利娅·格里包斯凯特说什么,右胳膊却被身后的人拍了一下,旋即被推开。马尔科维奇一看是特朗普,保持微笑。而特朗普眼往前方,颇为自信地整了整身上的西装,对马尔科维奇连看都没看一眼。回过头来的格里包斯凯特以为是特朗普要跟她说说话,两人交谈起来。

这段视频在社交媒体上疯传。白宫发言人肖恩·斯派塞解释说,特朗普只是走到他的指定位置而已。黑山《维耶斯蒂日报》说:“特朗普似乎不想让任何人的存在感盖过他”。一些巴尔干国家新闻网站在报道标题中问道:拍合影,也要“美国优先”?

现年58岁的马尔科维奇在峰会后说,特朗普的举动“完全无害”,自己对此并不在意。他说,在任何时候,“美国总统站到前排是很自然的事情”。

黑山曾在1999年科索沃战争中遭北约轰炸,今年6月将正式成为这个世界最大军事集团第29个成员国。美联社报道,马尔科维奇借机感谢特朗普支持这个巴尔干半岛小国加入北约。

合影时,加拿大总理贾斯廷·特鲁多建议同僚朝镜头挥手,一些领导人响应,但特朗普没有照做。路透社报道,短暂的拍照过程中,特朗普大部分时候表情严肃。



5月25日,北约峰会开始时,美国总统特朗普与法国总统马克龙“热情”握手。



今年2月,安倍晋三与特朗普握手时表情引起关注。

握住就不放,爱轻拍手背 “特式握手”有门道

特朗普在会见不少国家元首时,都曾在手上以强大握力给人“下马威”,最尴尬的当属日本首相安倍晋三。

今年2月9日到13日,日本首相安倍晋三访问美国,受到了美国总统特朗普的“热情”接待。他的热情主要体现在跟安倍的“肢体接触”——握手。

据美国媒体报道,两人的握手不仅长达19秒,其间特朗普还用另外一只手至少6次轻拍安倍晋三的手背,握手结束后,安倍晋三“如释重负”的表情相当尴尬。

特朗普“有魔性”的握手,让不少人都中了招。被特朗普提名为美国最高法院大法官的戈萨奇曾在遭受几次生拉硬拽后,险些要栽倒过去。美国国务卿蒂勒森与特朗普的握手则是一番惊心动魄的缠斗场面。

“特式握手”背后,究竟有哪些门道,多位外国肢体语言学家从不同角度给予诠释。

1 紧握展示主导地位

肢体语言专家斯坦顿对英国《独立报》表示,他认为特朗普是在彰显自己的“霸气总裁”气质:通过把对方的手整个儿包裹在自己的手掌中,目的是让对方知道自己的力量和自信,就像在说,“嘿这儿我说了算,别惹我。”

身体语言和行为分析专家博顿同样认为,在同安倍晋三和加拿大总理特鲁多的握手中,特朗普“强势”和“喜欢处于主导地位”的性格表现得非常明显。特朗普多次将手放在安倍晋三手上面,明显是在“宣称自己的主导地位”。他在同特鲁多握手之后做出了另一个类似的动作,就是将他手放在特鲁多的肩膀上,而特鲁多也做出回应,将手放在特朗普的手臂上。博顿认为,当时特鲁多还是掌控了局面,不会像特朗普和安倍晋三的戏剧性握手一样遭到外界的嘲笑。

博顿认为,用手轻拍对方两下的动作也可能是一种展示主导地位的表现,这一举动经常在对他人表示赞赏、故意表现和蔼可亲态度的时候使用。相比之下,特朗普与特鲁多的握手只持续了4秒钟,眼神交流很少,也没有轻拍。“特朗普没有对特鲁多做这些动作,要么是媒体没有抓到这些举动,要么就是他觉得不希望无意识地展现这类主导性。”

2 轻拍或是“攻心术”

肢体语言专家琼·纳瓦罗对美国媒体表示,特朗普的轻拍动作可能是向对方展示一种更紧密关系的“攻心术”,但它超越了“认知管理”的界限。莫名其妙的轻拍常让人感到不舒服。

此外,特朗普的握手方式也可能与长期以来的习惯及其团队的礼仪指导有关。特朗普未当总统时,就爱显示强有力的握手。在他的真人秀《学徒》节目中,他和获胜者比尔·兰斯科的握手类似男性间的角力。而当上美国总统后,特朗普也肯定受到一些肢体语言专家的训练,例如教他要把居照片的左侧位置,这样的握手背的方向是朝向观众的,更能显示自己是双向互动中占主导的一方。

本组稿件综合新华社、《参考消息》、新华国际等



下载封面新闻APP 浏览最新资讯

本稿全新闻 浏览封面新闻APP www.thecover.cn

尖子生与普通学生的差别,不仅仅体现在分数!

妈妈们总爱拿孩子跟别人比较:为什么人家能成为优生,考出高分?我家孩子比他们还要用功啊!

没错,也许大多数孩子都很努力,但第一名只有一个,学霸始终只能是少数。妈妈们也许不明白:靠单纯的用功,或者题海战术,并不能让孩子迈入学霸的行列。相反,会让他厌倦而不堪重负,上了大学就缺乏后劲!

因考试分数而分化出来的学霸与普通学生,差别到底在哪里?为什么你的孩子,成不了尖子?

清华大学给出了答案。

学霸与普通生的差别 在于学习方法和思维能力

去年,清华大学教育研究中心在对全国近10年高考状元进行跟踪调查之后,得出结论:状元们之所以成为学霸,是因为他们的思维能力和学习能力,与众不同。“这些学霸们,普遍找到了自己独特的学习方法,他们的思维习惯、分析问题的能力、考虑问题的角度,普遍跟一般学生不一样,这也导致他们的学习能力出众,比常人更加自信。考试的时候才能随心所欲,考出高分!”

清华大学的这一分析结论,给父母们找到了答案:要想孩子考出高分,成为学霸,最需要的是帮助孩子找到好的学习方法,培养孩子的思维能力。

这门学习方法 让学生对知识点考点过目不忘

考高分,是需要方法的。几个知识点,靠机械化的死记硬背,很快就会忘记。什么样的方法,才是好的学习方法?

成都某外国语学校高三年级的几位学生,用自己的切身体验,为更多的学生解开了谜团。他们从初一起,就接触并使用一种名为“高效记忆法”的学习方法,帮助自己在6年的时间里,逐步从一名普通学生,脱颖而出,成为年级的佼佼者。

我们来看看,这几位学霸,他们的学习方法有哪些不同的地方?

王雅丽: 我轻松记住老师讲的知识点

如今的王雅丽,已经成为名满校园的记亿百科全书:语文课上,老师刚讲完一堂新课,她就能背完整个课堂内容;英语课上,她当堂就能记下所讲单词、短语和重难点句型;10分钟就记住了元素周期表,易混淆的数学概念和公式,她看一眼就能记住……当同学们苦于用5倍甚至10倍的学习时间,都把知识点记不住的时候,她已经烂熟于心并运用自如。



高效学法点燃每个孩子的学习热情。



高效学法同时点燃了家长们的学习热情。



高效学法深受家长孩子欢迎。

在此以前,这位成都某名校的学霸跟大多数同学一样,也被数理化庞杂的知识弄得有点懵,理科概念多、公式多,且不易区分。她每天花很长时间来学习数理化,可情况依然不理想,成绩始终上不去,班级排名中等。

一次偶然的机会,王雅丽参加了高效记忆法的学习,学会了“思维导图”。之后,她运用思维导图的学习法,将各学科进行了归纳和整理。厚厚的数理化课本,化为一张张清晰的知识点脉络图,存入她的大脑,回忆起来,想忘都忘不掉……

运用了两年的高效记忆法,让王雅丽从最初的班级35名,排到了前三。其他同学周末热衷于做题、做题的时候,她把节省下来的时间,跟着妈妈去旅游,或者运动,培养自己的爱好!

陈雅雯: 高效记忆法 助我考高分很轻松

小学时,雅雯与其他同学有同样的烦恼,记古文古诗、单词,总是靠死记硬背,耗时费力,记了又忘,学习效率非常低。对成绩平平的她来说,名校几乎是一个遥不可及的梦。

一次偶然的机会,妈妈带她参加了高效记忆法的学习,雅雯从此告别了死记硬背,学习突飞猛进:原来30分钟背一首诗,现在只需3-5分钟;原来读1本书的时间,现在可以读5本;做作业速度快、正确率高。

她的思维能力和学习能力也明显提升。当堂学习的知识,她当堂就能记住,当天所学当天消化,不欠账;还能把语文知识,融会贯通到数学、英语的学习中。说话的时候思路也清晰起来,表达能力也得到了增强;同一个问题,她学会了从不同的角度去思考,并寻找解决的办法。

“小升初”进入成都七中某外国语学校后,6年的时间里,她养成了运用“高效记忆法”的习惯,胸有成竹,翻开雅文的“思维导图”笔记,各科知识和考点被绘成了一幅幅清晰、思路清晰、条理分明、重点突出、考点鲜明、一目了然。借助“思维导图”,当别人还在一页页翻着厚厚的课本和笔记本复习时,她半小时就能复习完一本书,事半功倍。每个学科的知识,都被她绘制成思维导图,寝室里已经挂满了这样的图表。这些图表,正是她独特的学习方法。6年里,她的成绩一直保持班级前三。

9大学科知识点、考点过目不忘 烂熟于心 他们屡屡考出高分成绩 是因为掌握了好的学习方法

张凯: 这个学习方法 改变了我偏科的毛病

张凯其他科目成绩都不错,唯独英语拖后腿。英语学习一直是他的心病,每天要花至少1个小时背单词、记语法,背过之后,隔天就忘,反复背诵耗费了很多时间和精力,越学越对英语没自信。由于单词、语法知识记不住,词汇量积累少,英语只能得到80多分,严重影响了他的升学。

初二的时候,同班同学陈雅雯告诉了张凯“高效记忆法”,让他也去学习。张凯为了提高英语成绩,听信了同学学的话,也去学习这门方法。如今,张凯的英语成绩得到了很大的提升。

张凯说:用“高效记忆法”去记英语单词、文章、语法,原来枯燥的英语,让你产生浓厚的兴趣。不仅记得快,而且记得有趣、记得多、记得牢。现在,他5分钟就能记住了20个英语单词,7天背下三年英语单词。

三位学霸之所以能在高手如云的成都某知名学校,长期保持霸主地位,都跟他们的学习方法和思维能力有关。别的人在死记硬背,他们在运用高效记忆法,帮助自己提高成绩,他们已经把这方法运用得烂熟,几个知识点和各个学科的考点,在他们的脑海里像过电影一样,印在了大脑深处。考试的时候随手拈来,毫不费劲。

高效记忆法 帮助孩子考高分

高效记忆法适合所有的孩子,简单易学。最重要的是,这门学习方法的核心,是训练孩子的思维能力,顺便帮助考个高分,对今后的生活和工作,都大有好处。

更多的孩子需要改变学习方法,训练思维能力。这应该成为教育的核心。为此,华西都市报教育事业部特地向全川公开征集100名中小学生,于5月29日上午9:00、下午2:00,到新华国际酒店,现场体验和学习“高效记忆法”,并掌握这门学习方法,激发孩子们的学习兴趣,考上心仪名校。

5月29日上午、下午 亲眼见证: 你孩子也可能成学霸

主办:华西都市报教育事业部 观摩会时间:5月29日上午9:00 下午2:00 地点:新华国际酒店(顺城大街旁) 订票热线: 028-86940781 62450051