

“一年48撞”，这到底是谁的车祸现场？

◎李曉亮

在过去一年里，黑龙江省林甸县一个农村家庭经历的有据可查的车祸共有48起。不同颜色、不同档次、不同载重的汽车开到这家门外，因为一个直角拐弯失去控制，在他们家制造了一场又一场车祸。他们家处在两条道路相交形成的直角的尖儿上。从大庆开往齐齐哈尔的大齐高速公路辅路，与一条名叫林长路的乡村公路在此交汇。(中国青年报)

倒霉的一家人。短短一年，这个农家经历的有据可查的车祸就共计48起，而往前倒几年，估计至少得“不下百起”。为了维权，连电脑都没摸利索的两口子，决定手动拍摄，立此

存照，百余张照片记录去年一年的48起车祸现场。硬件之外，夜间睡着也得时刻警醒，女主人更多年养成奇怪行走习惯：人朝前，眼总下意识向后瞟着；出门穿戴可随意，但一定备着便于狂奔逃命用的“跑鞋”。

如只是修路时设计疏漏，有交通隐患，还能从长计议，但一年48撞，已经不是潜在隐患而是顽疾痼疾。即便如此，他们多年来投诉求助，却遭踢皮球一样快被踢开了；从镇政府、交警所到县里，再到指到省公安厅，学以致用等问题，山东省委副书记、济南市委书记王文涛日前在济南市全市领导干部会议表示，“我们过去反对干部乱作为，现在既要反对不作为，也要反对假作为。”(人民日报)

“摆拍式”的假作为官员，藏得更深危害更大

◎蒋璟璟

“有些干部开过会、讲过话，发过文、批过示，就算干完工作了。看似每个流程都有了，实际上是一种‘摆拍’行为。这是一种假作为现象，是‘揣起袖子不干活’，针对工作落实、学以致用等问题，山东省委副书记、济南市委书记王文涛日前在济南市全市领导干部会议表示，“我们过去反对干部乱作为，现在既要反对不作为，也要反对假作为。”(人民日报)

走流程、摆姿势，总是例行公事做着“应景文章”。看似面面俱到、滴水不漏，实质上却是徒有其形、贡献寥寥。对于这一类官员，媒体将之称作“摆拍式干部”，实在很是贴切。

他们的所作所为，既是一种“投机性表演”，更可以理解为赤裸裸的“假作为”。而在现实中，诸如此类的状况并不少见。

不得不说的是，“摆拍式干部”往往极具迷惑性。他们在任何重要场合从不轻易缺席，在所有关键节点从不忘记怒刷存在感。对外，他们每到一处必然煞有介事、拍照为证，并借着“有图有真相”的传播惯性，在舆论场内建功立业、勤勉、辛劳的自我形象；对内，他们按部就班地扮演着固有的职务角色，日复一日循规蹈矩地开会、讲话、批示，看上去比谁都要忙碌、都要尽职——可实际上，如果从“结果”和“成绩”来评

价，我们却很可能发现，这群官员几无作为。

“摆拍式干部”，可说是庞大科层制行政体系中，最会“划水”的一群人。他们装出很努力工作的样子，事实上却日复一日地“偷懒”。须知，此处所谓的“偷懒”，还不能简单视作饱食终日、无所事事，而更该理解为成天“无为”、“被动”、“能动性履行职能”的意识可言，而总是不断地甩锅、躲避和退却。从某种意义上说，这群官员已经失去了公共管理者最基本的素养与担当。

显而易见，“摆拍式”假作为，本质就是一种更具隐蔽性的形式主义。这部分官员，一方面迎合了体制

内那部分程式化的工作安排和运作模式；另一方面则讨好于大众舆论基于外在观感所形成的朴素判断……相较于那些混日子的不作为干部，“摆拍式”的假作为干部或许藏得更深、危害更大。为此求解，无疑还是要诉诸于“政绩评价”机制的根本性优化。之于此，既要继续考察那些“例行公事”的日程和流程，更要坚持“结果导向”，确保官员能动性、创造性、突破性的履职成果，能够真正在整个考核体系中占有足够权重。

一个显而易见的道理是，当“摆拍式”假作为不被承认，甚至每每被识破、假作倒形，自然不会有人继续这种拙劣的表演了。

“扫码打赏”未必与我们的消费文化相适应

◎朱昌俊

最近，北京市的一些餐饮店流行起“扫码打赏”，即消费者通过扫描服务员所挂牌子的二维码支付一定金额的“小费”。而在更早之前，广东深圳等地的商家早已推行这种做法。对于这种换个马甲的小费，消费者的态度各异，基本可以分为两派：“看情况”“坚决抵制”。(法制日报)

扫码支付的流行不仅改变了支付方式，也开辟了新的支付“目的”。“扫码打赏”的出现，就是一例。一方面，3至5元的打赏额度不高，似乎满足了部分人跟上潮流、获取更好服务体验的虚荣心；另一方面，像美国等国家也有“小费”文化，构成了一种有力

的异端参照。然而，在不同的消费文化背景下，并非所有的“小费”都是存在即合理，更不是所有的消费文化都值得借鉴。

一些普及美国“小费”文化的文章就指出，在美国，小费，不仅仅是说顾客对于服务员的额外打赏，更成了服务员维持基本工资的一种必要来源。因为，不少服务行业从业人员的工资，往往低于法律规定的标准，不足部分确实需要靠小费来补充，并且这是得到法律允许的。就这点来说，我们以“扫码打赏”的方式来照搬“小费”制度，就明显缺乏足够的说服力。

事实上，即便在美国，“小费”文化近年来也引发越来越多的质疑，取消的呼声日盛。比如，已经有不少连锁餐饮机构率先取消了“小费”制度。究其原因，其实和我们对于“扫码打赏”可能产生的副作用的担心是一致的。比如，支付了“小费”若能获得服务员更好的服务固然好，但是这是否会致未支付“小费”的消费者，就必须承受服务员的“脸色”？如此一来，表面看来是自愿的打赏，最终实际上变成了一种软性的强制。很难说，能够真正带来整体服务质量的提升。

当然，站在商家的角度，推行“扫码打赏”的理由，未必真的全部是受到了“小费”制度的启示。有专家就认为，过去商家收取开瓶费、包间费，设置最低消费等现象已经被禁止了，“扫码打赏”在一定程度上是对此的一种“曲线”弥补，是换个马甲的“开瓶费”。这种担心其实并非过度解读，因为一旦“扫码打赏”真正普遍流行起来，即便不明文强制收取，也确实很可能异化为实质上的行业潜规则。

“华西腔调”

各种有失部门设了各种“慢”字警示牌、摄像头、减速带，但夺命十字路口依然在。这些不愿真正正视和整改问题的“锯箭法”，只能拖延并不能根治。



封面 下载封面新闻APP 浏览最新最新资讯

本报全新封面新闻APP www.thecover.cn

健康态

父母的老慢病，有没有让你一筹莫展？孩子一有病，是不是你就手忙脚乱？爱人的老毛病，会不会让你为他的健康担心？《养身集》一档全新的养生健康知识传播平台，从喝水到吃饭，从工作到睡觉，全面解析养生之道，为您开启健康通道。

老年360 有一种拉肚子其实是便秘

提到便秘，多数人都会认为是大便干结排不出，或者几天不排便。但是，临床上有一种拉肚子其实是便秘，这种类型的便秘最容易被忽视，且多数人出现这种情况都采取了错误的治疗方法。

那么，哪种拉肚子是便秘呢？腹部隐痛作痛，有下坠感、老想上厕所，但每次排便都特别少。因为上厕所次数多，很多人就以为是拉肚子，服用止泻药症状得不到缓解，这种情况实际上就是便秘。便秘就是大便干结是人们认知的误区，只要是排便困难、排便次数较少，或有排便不尽感，排便费时费力，无论大便干与稀，都是便秘。

便秘在中医认为与气血亏虚和脾胃不和有关，因为气血不足无法濡养肠道，肠道蠕动减少，导致了便秘。此时可服用一些缓解气血亏虚的气血双补药，或者温脾补血的中成药。另一方面，脾主运化，脾脏功能不好会造成腹泻或便秘，还有胃痛、腹胀等问题，益气健脾、养血安神，可服用归脾类药。

调查显示，便秘在中国人身上发病率为27%，其实便秘对身体危害很大，尤其是会诱发脑出血、脑血栓、猝死、结肠癌等多种问题，所以提醒大家，长期便秘一定要引起重视，规范治疗。

中老年人因五脏功能衰退导致慢病多发，很多病症易混淆，治疗方法不当不仅费时、费钱，还容易延误病情。

夏季多汗加重血粘 降脂清血这样做

随着年纪的增大，无论是从吃进来的食物、呼吸的空气还是常年因病用药，人的血液中有许多沉淀性的血液垃圾，导致血粘、高血脂，中医里也常称其为血毒。血毒会堵住血管还会引发脑血管、脑梗塞等。身体在发生重大疾病之前，一定会给你报警，那么血粘加重，身体会从哪几方面报警呢？

- 1、早上起来会头晕，晚上会清醒。
- 2、因血粘，血流速度慢，无法充分营养视神经，人会阵发性视力模糊。
- 3、午后困倦。
- 4、下蹲时胸闷、气短。下蹲心脏回血减少，慢，使器官缺血导致呼吸困难、胸闷气短。

夏季出汗量大，加重血粘病情。血液垃圾毒素多，必须立刻排毒，除了多喝水外，还要加强身体自身的排毒解毒功能。人体中负责排毒解毒的当属肝脏和肾脏，肝脏代谢功能越强，那么血液中的脂类垃圾和毒素就排得越多，血粘也就缓解了。

女性悄悄话

十人九湿 湿毒分等级 快速排湿看这里

皮肤瘙痒、湿疹；口臭；头脸油腻、肌肉酸痛、四肢沉重；妇科炎症反复发作……你是否存在这些情况？这都是体内湿毒过多的表现。很多人患上脂肪肝、哮喘、高血压、心脑血管疾病甚至恶性肿瘤，都跟湿邪有关。十人九湿，湿毒程度也分等级，不同等级引发的病症也不同。

- 一级湿毒在表皮：多汗、长湿疹、皮肤瘙痒、头脸油腻、长痘。
- 二级湿毒在肌肉：肌肉酸、困、累、乏，如肩颈肥厚，腰肌劳损，乏力。
- 三级湿毒在骨骼：风湿骨痛、

今日福利

你有症我有方 食疗方也能吃出健康来 低血压 稳三高 肾虚 痛风 多汗 盗汗 血粘

你是否因血粘整日昏昏欲睡、打不起精神？是否因低血压而头晕眼花、晕厥休克？是否因常年三高不敢吃这、不敢吃那？是否因喝啤酒、吃顿火锅、尝几口海鲜而关节剧痛难忍？是否刚一入睡就汗如雨下、五心烦热？是否经常腰酸腿酸、尿频尿急、记忆力减退？

如果你因为上述情况，终日

葛洪桂药膏

药材好 药量多 二两药材熬一口膏

风湿关节痛、慢性腰腿疼、失眠多梦、心悸气短、肾虚尿频这些慢性病的症状，困扰着很多中老年人。传统中医理论《黄帝内经》认为，百病之源，五脏为根，肾主骨、心主血、脾主运化、肺主呼吸、肝主疏泄，各种慢性病都由五脏虚弱受损而引起。五脏同调是解决中老年人慢性病的好方法。

祖国医学认为急病用猛药，补药之中，当属膏方。葛洪牌桂龙药膏精选 28 味野生中药久熬成膏，药材好、药量多，二两药材熬一口膏。药力强劲、入口即溶、迅速吸收、分入五脏。葛洪牌桂龙药膏，按疗程服用，用于治疗风湿骨痛、慢性腰腿痛、心悸气短、失眠多梦、肾虚尿频等慢性病。

咨询热线：028-65320988



葛洪桂药膏 药材好 药量多 二两药材熬一口膏

风湿关节痛、慢性腰腿疼、失眠多梦、心悸气短、肾虚尿频这些慢性病的症状，困扰着很多中老年人。传统中医理论《黄帝内经》认为，百病之源，五脏为根，肾主骨、心主血、脾主运化、肺主呼吸、肝主疏泄，各种慢性病都由五脏虚弱受损而引起。五脏同调是解决中老年人慢性病的好方法。

祖国医学认为急病用猛药，补药之中，当属膏方。葛洪牌桂龙药膏精选 28 味野生中药久熬成膏，药材好、药量多，二两药材熬一口膏。药力强劲、入口即溶、迅速吸收、分入五脏。葛洪牌桂龙药膏，按疗程服用，用于治疗风湿骨痛、慢性腰腿痛、心悸气短、失眠多梦、肾虚尿频等慢性病。

咨询热线：028-65320988

这里有专业全天的陪伴 这里有医师一对一指导 养生知识天天都更新 食疗药方条条管用 扫描二维码关注五脏健康度