

封面 读四川

天府好家规



好家规



好传统



好故事



封面新闻 APP
www.thecover.cn

本版采写
华西都市报封面新闻记者
曹笑 李媛莉 刘秋凤 杨晨 秦怡
摄影 雷远东 刘陈平

3 西南财经大学赵国良家庭 家规内容：以书传家、以学报国

家庭必须有爱 子女才能继续传递爱

家庭代表感言：“感谢学生，让我们有成为一个好老师的意愿。”

“此刻，我只想说两个字，感谢！”思潮澎湃，赵国良用谢意表达，“感谢党和国家，感谢西南财大、西南交大、四川大学，感谢我们的学生……”成都赵国良家庭因“以书传家、以学报国”的良好家风，入选十佳“天府好家规”。4月28日成果汇报晚会现场，家族代表赵国良分享了家规故事。

一如小女儿赵静梅所言，父亲赵国良的谦逊发自内心，他把得奖的荣誉归给党和国家，归给社会，“尤其是我们的学生，因为有他们，才让我们有成为一个好老师的意愿。”书香赵家，老师身份浓缩了一家三代传承家规的奋进史：赵家三代8口人，出了3个博导，4个教授。先后有6人在西南财经大学攻读过本科、硕士和博士，现在在6人分别在西南财经大学、西南科技大学和四川大学任教。

人们忍不住好奇，是怎样杰出的家庭教育培养出他们？“父母的行动和表率，是最有效的教育，”赵国良揭秘说，“更重要的是，家庭必须有爱，在有爱的环境中成长，子女才能继续传递爱。”

躬身示范，学习像空气一样环绕着这个家庭。“身处高校，学习应该成为一个家庭运转的发动机，每个成员都要努力学习，每天都有进步，哪天不看书心

里就不踏实，学习的目的主要是为把工作干得更好，同时也充实自己。”赵国良的爱人刘继芳如是说。赵家至今还保持着一个传统：利用每年除夕全家团圆的时刻，从老到少每个人都要当面回顾总结过去一年的学习和工作成绩，汇报来年的计划和打算，让每个人的奋斗目标和方向更清晰。

关于父母立身行事的影响，两个女儿深有体会。大女儿赵小梅讲了件趣事：赵国良勤奋痴迷，常闭门谢客写作。为了不被打扰，还是黄毛丫头的赵小梅便被安排守在家门口把门，“有人来找，我就大吼：我爸不在家。”二女儿赵静梅清晰记得父亲做学问之专注，“有一次他洗完菜忘了关水龙头就回到书桌，我回家一开门就吓傻了，满地的水已淹到他皮鞋了，他竟浑然不觉。”

家学渊源在子女身上得到进一步传承，刘继芳讲到了二女儿赵静梅，“她读大学时某次德育考试，其他学生不太重视这门课，马马虎虎答完题，眨眼功夫就走人，最后整个考场只剩她一个人奋笔疾书，还向监考老师索要添卷纸。”

后辈交出的人生答卷，是赵国良没有推卸的骄傲，“他们比我更出色。”一代更比一代强，亦是赵国良对家风传承的理解。



十佳“天府好家规”家庭(家族)特写(二)

7 德阳市罗江县范氏家族 家规内容：先忧后乐 为国为民

拒绝不义之财 才敢担当范仲淹的后人

家庭代表感言：“廉洁就是不该拿的东西、不该要的钱，一分一毫都不能要，这样才担得起是范仲淹后人。”

在德阳，范氏家族的人自小都被告知，他们是范仲淹的后人。范仲淹第29代孙范荣明已经70岁了，在他的眼里，能成为范氏后人，传承范氏家风是一件非常自豪的事情。入围十佳，他说，“这不是某个人的成就，而是整个家族的荣誉。”

范荣明说，每年春分祭祖会，来自全国各地的万余名范氏后人齐聚范家大院，祭祀先祖，背诵家规，场面非常壮观。千人齐诵“岳阳楼记”的场面，振奋人心。“范氏后人中每当有人要外出打工或者哪家孩子离家上大学时，总会到范家大院祠堂前，诵读家规，以示不忘祖训。”范荣明告诉记者，这仪式不知道是从何时开始的，但已经成为一条不成文的规矩。

范氏家规重视“廉洁”二字。范荣

明曾在御营乡(现御营镇)担任纪委书记时，负责修建御营卫生院、御营初中教学楼和政府办公楼。“工程开工以后，陆续就有很多施工队老板来找我，有负责主体工程的，也有负责装修的，有认识的，也有不认识的。他们找到我就只有一个目的，就是希望我在监督验收工程的时候能够网开一面，能够手松一点，数据写大一点，他们能够多赚一点。”范荣明说，在他拒绝所有的好处之后，有人觉得他很傻。但他认为，作为一名范家子孙，从小祖辈就教育儿孙要“谦恭尚廉洁”。

啥叫廉洁？在范荣明朴实的理解中，廉洁就是不该拿的东西、不该要的钱，一分一毫都不能要，“这样才担得起是范仲淹后人。”

8 攀枝花市杨文仲家庭 家规内容：心许三线、服务祖国，舍小为大、奉献社会。

32年奉献三线建设 瞒着亲友来领奖

家庭代表感言：“父亲一生光明磊落，用实际行动书写家风家规的标杆。”

来自攀枝花的杨文仲家庭，因为践行“舍小为大、严于律己、回报社会”的好家规入围十佳“天府好家规”。参加晚会的当天，杨文仲的二女儿杨玲仍然将获奖的好消息对亲友保密。“等拿了奖，再告诉亲戚朋友。到现在还不相信我们能获奖。”杨玲受宠若惊，珍惜奖励给予的肯定。

32年前，年幼的杨玲随父亲从北京到云南，再到四川攀枝花扎根。印象最深刻的，是当时连洗澡的地方都没有。“记得那时的洗澡水，是靠太阳晒热拿来用。”为什么要来这里？是幼年杨玲想不明白的。杨玲的疑惑不解，都被沉默寡言的父亲用眼神回绝。

成年后，杨玲终于从“支援三线建设”这句话里读懂杨文仲。回北京工作的机会，曾三番五次摆到杨文仲面前，他竟然都拒绝了。同时，杨文仲也

拒绝名利，他是1949年10月1日以前参加革命的，退休时不争离休待遇，也从组织上不提任何要求。2007年杨文仲在攀枝花去世，享年83岁，一生诠释“献身献子孙”的精神。

晚会现场，杨玲再次回忆起父亲，“父亲一生光明磊落，是用实际行动书写家风家规的标杆。”杨玲充满骄傲。她说，父亲总是告诫家人：不向组织伸手，“姐姐在地方企业当工人，其间企业不景气曾下岗，父母用老两口的工资支持姐姐供孩子读书，坚决不让她给单位添麻烦。”杨玲也深受父亲影响，工作兢兢业业，认真负责，2008年被中国致公党中央委员会授予“5·12抗震救灾突出贡献奖”，被中共攀枝花市委、攀枝花市人民政府、攀枝花军分区授予“攀枝花市赴灾区一线抗震救灾先进个人”称号。



西南财经大学赵国良家庭代表。绵阳市九洲集团周永秀家庭代表。宜宾市翠屏区李庄张氏家族代表。四川省人民医院曲超家庭代表。

4 绵阳市九洲集团周永秀家庭 家规内容：吃苦在前、享乐在后，冲锋在前、退却在后

传奇老八路 三大战争炼成“十六字”家规

家庭代表感言：“一定要把艰苦朴素、吃苦耐劳的精神传承下去。”

1938年，年仅13岁的山西少年周永秀参加了八路军。如今已92岁高龄的这位老人，成为一个传奇。

曾参加过中国现代史上最浩大的三大战争：抗日战争、解放战争、抗美援朝，直到1958年，作为最后一批撤离朝鲜的战士，他回到了祖国。在生与死的考验面前，这位老八路始终坚守“吃苦在前、享乐在后，冲锋在前、退却在后”的人生信念，并将自己的人生信念作为家规，传承给子女、儿孙。

晚会上，身着军装、左胸前全是各种勋章。老人始终腰板挺得笔直，声音洪亮、中气十足，根本看不出是一位耄耋之年的二等甲级伤残军人。老人硝烟弥漫的战场故事，赢得了所有观众的无限崇敬，全场的掌声，经久不息！

而老人离休前所在的绵阳九洲集团合唱团，随后演唱的《祖国不会忘记》，激发了所有人的共鸣……

大儿子周朝胜16岁进入九洲集团，直到退休，依然是一名普通工人。“父亲的经历鞭策着我。怨言？没有怨言，真的没有。我明白父亲母亲的心，我不给

他们丢脸。”

4月28日晚会场，老人的大孙女周勤说，爷爷就是一本教科书，“我喜欢听爷爷讲他的峥嵘岁月。小时候，经常拿着爷爷的各种奖章，让他讲那些奖章背后的故事。”周勤说，爷爷的精神一直敲打着她成长。老人的二儿子周建胜说：周氏家规能够获得十佳“天府好家规”，非常高兴！“父亲是我人生的指路灯。父亲经常教育我们，要多吃苦，少讲待遇。所以我没有沾过父亲的光，也没丢过父亲的脸。作为后代，我们一定要把‘吃苦在前、享乐在后，冲锋在前、退却在后’的周氏家规，传承下去！”

当晚的晚会现场，老八路周永秀俨然成了明星，认识的、不认识的，都来与他合影。一位中年男子带着女儿过来：“快站过去，和爷爷一起照张像。这个爷爷是我们国家的宝贝，也是你今后学习的榜样。”

在接受记者现场采访时，老人说：“我是一名老党员，能够获得这个荣誉我很激动，也很开心。感谢组委会对我们一家的认可。”

5 宜宾市翠屏区李庄张氏家族 家规内容：教孝悌、睦宗族、仿伦纪、辨职业、择交游、安义命、尚勤俭、谨婚嫁、慎丧祭、训子孙

祖母的照片随身带 提醒家规传承

家庭代表感言：“帮助我们继续传承好家风家规，让更多人感受到这样的传统和精神。”

稳步上台，接过鲜花，张仲杰老先生缓缓地从上衣口袋里取出一张黑白照片，端于胸前。照片里的人是他的祖母王宪群。老人将照片视若珍宝。

张仲杰说，1942年祖母以养老田的收入出资，在李庄创办私立宪群女子中学，父亲张官周任校长。“至今，这所中学仍然是李庄最重要的中学，每年都向外输送着来自李庄的人才。”

抗战时期，为避免战火，大批高等学府和科研机构南迁。“同大迁川，李庄欢迎，一切需要，地方供给”的16字简短有力的电文一经发出，李庄上下尽全力为这些内迁的学校、机构提供教学研究场所。“当时我的父亲张官周以及其他

开明绅士积极发动张氏族人，有的甚至将其供奉的祖先牌位取出宗祠，把九宫十八庙的神像挪出埋在了地下，庙宇用作各个学院各个系科的教研室。”而一位名叫张乔英的族人更是让出自己的大院，将家里五十七口人挤进偏房，腾出房屋供给学校。在张仲杰看来，和平年代张氏族人对“义”也有了新的诠释。“例如在金牛区打工的张龙彬，一次事故中，本已逃离火海的他，仍义无反顾再次冲进大火中解救同厂工人。”

入围十佳“天府好家规”，张氏族人倍感骄傲。“这也帮助我们继续传承好家风家规，让更多人感受到这样的传统和精神。”张仲杰如是说。



德阳市罗江县范氏家族代表。攀枝花市杨文仲家庭代表。甘孜州丹巴县毕氏家庭代表。自贡市贡井区胡氏家族代表。

6 四川省人民医院曲超家庭 家规内容：天道酬勤、精益求精

用镊子剥葡萄皮 磨练“精益求精”

家庭代表感言：“获奖给予我信心坚定步伐。”

灰色的软呢外套搭配黑色西装裤，曲超面带笑意走上舞台，清风徐来的气质中，更多的是内蕴带来的沉着和淡定。来自四川省人民医院的曲超在“天道酬勤，精益求精”的家规要求中，稳扎稳打走着人生路。

“一个好的家规很重要，它是你人生最早的约束，而这种约束能让你养成良好的习惯。”曲超说，来自父母的约束是最早接受到的家规教育，“很严格，甚至向母亲开玩笑问是不是亲生的。”然而曲超说，严格的要求促使更快成长。

从事眼科工作十余年，曲超擅长的就是“精”。“做好这一点需要在时间中打磨，在琐碎中锤炼。”过去精益求精的家庭教育，现在是曲超的言传身教。“老师对我的教育影响深远。”晚会现场曲超的学生分享说，想要上手术台，必须经过曲老师设置的“奇葩”考验——用镊子剥葡萄皮。把葡萄模拟成人的眼球，在保证不使果肉有任何缺失的情况下，将紧黏在上的薄皮轻剥下来。事实上人眼上操作的难度系数以及危险系数远远高于这厚实的水果，所以曲超要求学生在一斤又一斤的葡萄中，磨练自己的手法，磨练自己的意志。

曲超认为，台上一分钟，台下十年功，勤学苦练是达到目的的唯一途径。“以前我不想让年轻人学，可后来发现他们的可塑性都很强。作为一名引导者，就是要站得高看得远，为他们指明方向严格要求，能够让他们做得更好。”在曲超看来，入围十佳“天府好家规”，给了她信心继续坚定步伐。

9 甘孜州丹巴县毕氏家庭 家规内容：忠诚爱国、清廉为民、崇学尚实、勤俭持家

英雄父亲做榜样 践行忠诚爱国的家规

家庭代表感言：“把十六字家规继续传承，荣誉就是最大的鼓舞和激励。”

站在成果汇报晚会舞台上，来自甘孜州丹巴县的毕达难掩激动，“父亲给我买过最贵的东西是一件羽绒服，现在我依然经常穿这件衣服，就好像父亲还陪着我一样。”毕达口中的父亲叫毕世祥，是原中共甘孜州委常委、宣传部长。2013年12月16日，毕世祥从康定前往雅江、新龙两县开展群众工作，翻越国道318线海拔4412米的高尔寺山时，因道路结冰严重发生车祸，因公殉职。

忠诚爱国、清廉为民、崇学尚实、勤俭持家的十六字家规，培养了毕世

祥，也影响着毕达。2011年毕达以第一名的成绩考入四川省林业厅森林公安局工作，2013年2月21日，崇州羊马镇发生特大非法收购运输楠木案，当时毕达并非刑侦部门人员，查办这个案件也不在他工作职责范围内，但了解到案件的重大社会影响后，毕达主动请缨，申请加入负责小组。经过对案情的研判和分析，最后成功将犯罪嫌疑人抓捕，毕达也立下三等功。

如今毕达已为人父，他说自己会像父亲教育他一样，把十六字家规继续传承，“荣誉就是最大的鼓舞和激励。”

10 自贡市贡井区胡氏家族 家规内容：薄己厚人、勤俭持家、不贪为宝

勤俭持家 爷孙三代的衣服换着穿

家庭代表感言：“传承家规是担在肩上的责任。”

“我们家一向追求节俭，我以前穿儿子的，现在就穿孙子的了。”成果汇报晚会现场，胡昭宜和侄儿胡宏效代表自贡贡井的胡氏家族现身。76岁的胡昭宜指着身上的裤子对华西都市报封面新闻记者说道，“这就是我孙子穿过的。”

三代人的衣服可以轮着穿，可不是因为没钱。相反，胡家先辈经营药业起家，后来又经营盐业，位列自贡盐场“老四大家族”之一。然而，从“富贵”的先辈开始，“薄己厚人，勤俭持家，不贪为宝”已是家规。胡昭宜说，

从小就听家里长辈念叨这十二个字，他和兄弟姐妹深受感染。“他们对我们的要求很严格。”生活上要勤俭持家，待人接物要薄己厚人，这是胡昭宜参加工作后父母对他的教育。如今，自贡胡氏的十二字家规传承到了胡宏效这一辈人身上。如何在新时代践行好老家规，胡宏效有自己的理解。“伯伯这一辈人以身作则，是我们身边的榜样。”胡宏效说，看到伯伯这一辈人打下的基础，更觉得把十二字的家规传承下来，是担在肩膀上的一份责任。