

封面 体育龙门阵 | 娱头条

2026世界杯亚洲名额涨了4个？

国际足联“吹牛不打草稿”
其实“偷”了亚洲0.17个名额！

北京时间5月10日凌晨，国际足联在巴林召开了会议，国际足联理事会批准了有关2026年世界杯赛各大洲参赛席位的分配方案，其中亚洲区名额将由现在的4.5个增至8.5个。

在去年2月因凡蒂诺赢得国际足联主席选举后，被传多次的世界杯扩军迅速成为现实。今年1月，国际足联官方宣布，自2026年起，世界杯决赛阶段参赛球队将从现有的32支扩大到48支。

自此之后，各大洲都在盘算，这多出的16个名额将会如何分配，初定的方案也在今年3月出炉，而在这次会议上，国际足联正式批准了这个方案，这就意味着亚洲的世界杯参赛名额大增，想要进入世界杯决赛圈的难度大大降低。

1 把附加赛的三分之一机会，吹成半个
FIFA的算术一定是足球教练教的

按照国际足联最新的分配方案，2026年世界杯上，亚洲将会拥有8.5个名额，非洲9.5个，中北美及加勒比海6.5个，南美洲6.5个，大洋洲1.5个，欧洲16个。根据这个方案，包括东道主在内，有46支国家队将会直接晋级世界杯决赛圈，除欧足联之外的其他五个大洲将各出一支队伍，再加上东道主所在大洲的队伍，总共6队参加附加赛，有两支队伍将最终拿到进入决赛阶段比赛的最后两个席位。

因此，虽然叫做0.5个名额，但实际上这只是一个噱头，按照概率来看每支球队晋级的机会显然不足50%，又哪来的0.5个之说。按照以往的分配方案，获得0.5个参赛席位的球队都是直接跟另外一支球队进行主客场两回合的附加赛，获胜的一方将会直接进入世界杯；但是按照新的分配方案，6支球队争夺两个分配名额，那就意味着每支球队只有33.3%的机会进军世界杯。如果按照0.5个名额来简单进行加法计算的话，那么世界杯的参赛球队名额不就变成49支了？！

请问国际足联，你的小学算术是足球教练教的吗？

因凡蒂诺的如意算盘实现了。
制图 高翔

2 虽然不在申办候选行列，仍有机会
中国足协的辟谣原来是这样的

5月8日，中国足协官方突然发出了一条辟谣的微博，表示：“再一次被申办世界杯的新闻刷屏了。有些媒体朋友有点心急啦，小编也希望能够早日在家门口看上世界杯，但出于严谨的工作要求，还是得向大家澄清一下，目前还没有提出具体哪一届世界杯的申办，网传新闻‘中国足协写报告确认申办2034年世界杯’不属实。”

从这条消息中可以解读出，中国的确想要申办世界杯，但是究竟是申办哪一届还有疑问。而在巴林的会议上，国际足联给中国足协指了一条明路：申办世界

3 张剑当选FIFA委员了，朝中有人
帮中国申办世界杯是工作重点

在国际足联大会召开的前一天，其实就已经传出了一个对于中国足球利好的消息，那就是中国足协常务副主席兼秘书长张剑，经亚洲足联第27届全体代表大会一致通过当选国际足联理事会委员，任期为2017年至2019年。张剑成为继张吉龙之后，又一位跻身国际足联的高层的中国足协人士。在国际足联能够有中方代表掌握一定话语权，这对于中国足球来说一样是巨大的利好消息。

张剑能够当选FIFA理事可谓一波三折，去年9月，在印度召开的亚足联特别代表大会上，原本将选举产生3名FIFA理事会委员。但由于会议日程没有被通过，因此选举一事被迫流产，虽然竞选FIFA理事暂时被搁浅，但那一次的特别大会张剑增选为亚足联特别执委。而在此后，由于

竞争对手受到国际足联此前的贿选案件牵连，张剑轻松当选为FIFA理事会委员。

在《中国足球改革发展总体方案》和“中国足协2020行动计划”中，“积极申办国际足联男足世界杯”是不容忽视的重要工作目标。张剑此番当选，一大工作重点就是助推中国申办世界杯。

4 国足出线希望大增，足协
要趁热打铁申办世界杯

国足出线希望大增，足协要趁热打铁申办世界杯。张剑此番当选，一大工作重点就是助推中国申办世界杯。国足出线希望大增，足协要趁热打铁申办世界杯。国足出线希望大增，足协要趁热打铁申办世界杯。

封面 本稿全新闻 浏览封面新闻APP www.thecover.cn

■ 第四批“中国梦”主题新创作歌曲系列报道
《老百姓的梦》
歌唱老百姓的幸福生活

“春有一个梦，秋有一个梦，老百姓的梦有你我；春种秋收，精耕细作，风风雨雨我们把事业开拓；汗水育花朵，勤劳出成果，美好的时光好好把握。”这首由湖北省潜江市竹根滩镇干部左保成作词作曲的《老百姓的梦》，用简单直白的话语，道出质朴的老百姓的梦，入选了第四批“中国梦”主题新创作歌曲。歌曲由青年歌唱家刘一祯演唱，并被拍成音乐电视，在全国播出后受到好评。

创作者左保成回忆，2015年春天的一天，他连续花了6个小时将这首歌写出来。“写一句词谱一句曲。”写完，他拿给会玩儿电子琴的歌手朋友试唱，随后修改了几个地方。他们来到附近的公园，朋友弹唱新歌，不少在公园里锻炼的老人好奇地围上来。“这首歌没有听过，

但好听。”左保成表示，这首歌以“富裕梦、幸福梦”为主题，旨在启发和激励人们，通过劳动和创造走向共同富裕，通过责任和担当完成历史赋予的使命，实现中华民族伟大复兴的中国梦。

“这首歌很朴实，歌词朗朗上口，就是老百姓心中最朴实的愿望。”刘一祯说，“我不认识作者，却完全被歌曲所打动。老百姓就是盼富裕，盼家和万事兴。这首歌第一段是富裕梦。第二段写幸福梦，突出家庭和和睦睦。”三十年的农村工作凝结成了这两段歌词。为老百姓写一首歌的愿望，在左保成58岁这一年实现了。就像歌里唱的，“我的人生梦啊，简单也执着。我的人生梦啊，美在中国。”

华西都市报-封面新闻记者 伍朝朝

《老百姓的梦》 作词：左保成 作曲：左保成 演唱：刘一祯

春有一个梦 秋有一个梦 老百姓的梦 有你我也有我 人生美梦 富裕梦 梦一个奔小康前景广阔 春种秋收 精耕细作 风风雨雨我们把事业开拓 汗水育花朵 勤劳出成果 美好的时光好好把握 啊 老百姓的梦	朴实又普通 我的人生梦 简单也执着 老百姓的梦 情浓意更浓 我的人生梦啊 简单也执着 你有一个梦 我有一个梦 老百姓的梦 有家也有国 人生美梦 幸福梦 梦一个家和睦天伦之乐 岁月匆匆 平安走过	薪火相传我们把希望寄托 好儿女好前程 日子红火火 幸福的歌声永不落 啊 老百姓的梦 朴实又普通 我的人生梦 简单也执着 老百姓的梦 情浓意更浓 我的人生梦啊 简单也执着 我的人生梦啊 简单也执着 美在中国
---	---	--

“成都造”电影《李雷和韩梅梅》
复盘2亿人青春记忆

华西都市报报讯（记者 杨帆）日前，成都造国产电影《李雷和韩梅梅》发布了先导版预告片 and 海报，该片依托英语教科书中的经典CP“李雷和韩梅梅”人物原型，保留“鹦鹉 Polly”、“Miss Gao”、“Jim”、“Uncle Wang”等“回忆杀”代表元素，复盘近2亿人的青春记忆。

据了解，该片也算是一部“成都造”电影，该片两位95后“老戏骨”张子枫与张逸杰的全新演绎，会将一段“体育大王”与“学霸男神”的青春小暧昧故事注入更多“正当下”的青春气

息，呈现真正呼应80后、90后、00后共同的“李雷和韩梅梅”国民CP。

“李雷和韩梅梅”是人民教育出版社20世纪90年代初中英语教科书里的两个主要人物。据统计，从1990年至2000年，10年间使用人教版英语教材的中学生，高达2亿，是真正意义上的国民IP。电影《李雷和韩梅梅》此次将其搬上大银幕，跳脱了国内影视作品纷纷抢滩热销图书、网络文学、连载漫画IP的市场大势，力求为观众带来独特回忆视角包裹下的别样惊喜。

最赞的母亲节礼物
乘专列玩转东北精华美景

本周日就是母亲节，如果表达对母亲的爱和感恩却让人烦恼——送花送衣服太常规，送首饰要被妈妈说浪费。如果送一件礼物既能表达心意又能让妈妈觉得实用，何乐而不为呢？华西旅游俱乐部联合旅游百事通“山海关、哈尔滨、呼伦贝尔、长白山”等地14日空调专列游，正好满足了这两点，是为母亲节量身定制的绝佳礼物。

轻松玩：适合爸妈单独出行

爸妈退休了，有时间游山玩水，但大多儿女忙工作没时间陪伴。跟团又怕行程太累，爸妈吃不消。专列游正好解决了这个问题。本次华西旅游俱乐部推出的14日东北空调专列，囊括了东北线最具特色的精华景点，安排丰富却不会让游客疲惫。白天游玩景区，夜里在睡眠中赶路，整个行程高效又惬意。专列将从成都出发，经山海关、北戴河、哈尔滨、满洲里、呼伦贝尔草原、长白山、长春、五台山，抵平遥古镇，充分游览20多个风格各异的景点。

目前，专列报名游客已过半，很多都是去年参加过华西旅游俱乐部组织的“南疆专列”的老游客，王阿姨还现场客串起工作人员，为前来报名的新游客解答关于专列的疑问，她说：“行程很轻松，工作人员服务也很好。火车一直跟着我们走，下车去景点也不需要拿行李，对于我们中老年人来说太方便了。我们都是去年在火车上认识成了朋友，这次又



长白山风光。

一起来报名去东北。”

风景赞：一路收割各色美景

此次专列所安排的行程极具特色，可复制性几乎为零。游客能在短短14天当中体验各种不同风情的历史文化，游览风格迥异的不同景色——亲临天下第一关，感受“山海关”的雄伟魅力；游览碧水环抱、花木葱茏的太阳岛公园；去辽阔的呼伦贝尔大草原，体验“最”蒙古的民族风情；登上“东北屋脊”长白山，一览原始风光的瑰丽；参观中国现代保存最完整的古代县城，感受明清文化……每一处景点都有着鲜明的特点和历史文化背景，每一次游览都会让你深感不虚此行。

服务好：让你全程无忧

华西旅游俱乐部特别推出空调专列，保证24小时热水供应，更加舒适便捷。除此之外，此次行程杜绝零地接，游客自愿消费，还有专业金牌领队、持证医生全程陪同，让你在游玩尽兴，毫无后顾之忧。

孩子没有成“龙”、“凤”，这是怎么了？

每一个父母都希望自己的孩子成“龙”成“凤”，可是孩子如果连同龄孩子的学习、认知都追不上，甚至还要差很多，问题究竟在哪里？本期特邀神经科专家杜玉芳为大家答疑。

杜玉芳：如果孩子的智商低下同龄儿童均值减两个标准差，即IQ<70，同时有认知功能障碍，社会适应能力缺陷，孩子这是智力低下的问题。

问题一：家长如何做到早发现孩子智力低下？

杜玉芳：4岁以前，可以从这两个阶段判断：

0岁-1岁：嗜睡或少睡，吃奶困难，对周围的事物反应差，翻身、坐、爬、站立、走、手指抓握比同龄孩子晚。

1岁半-4岁：不会叫爸爸、妈妈等简单词语；听不懂简单指令；不会走路等。

问题二：等孩子长大了，会好吗？

杜玉芳：智力低下属于慢性神经疾病，它不会自愈，如果不及时诊疗会越来越严重。它还会给孩

子带来脑瘫、癫痫、广泛性发育障碍，特别是孤独症等并发疾病。

诊疗智力低下关键在于早发现早诊疗，3岁以前是诊疗智力低下的关键诊疗时机，只要选择专科医院及早诊疗，智力低下患儿是很有可能恢复正常智力水平的。

四川省关心下一代基金会“一路童行”特殊疾病关爱基金正在申请中。拨打热线028-96111咨询预约，符合条件可申请2000-20000元治疗费用援助。



扫描二维码看具体行程

过目不忘 倒背如流 轻松拿高分
中小学生如何能做到？

对于中小小学生来说，科学的记忆方法能让他们的学习事半功倍。

在学校里，除了教会孩子们数理化之外，从来没有专门的“学习方法课”。这是教育的弊端之一：我们只知道“授人以鱼”，而不懂得“授人以渔”。如果我们的孩子只会死记硬背，当他走上社会，就缺乏融会贯通和创新的意识，缺少去寻求新知识、掌握新技能的能力。

超强大脑科学记忆法便是这样一门特殊的课程，大部分学习过这门课程的孩子表示，这套记忆方法就像在他们的大脑里植入了一枚“神奇的芯片”，让他们拥有了超过同龄人的记忆力：无论数学科的定理、公式还是英语单词，很多孩子说这些知识都能像过电影一样“扫码关注”。

把语数外扫描进大脑
从此知识过目不忘

七中某外国语学校初二女生陈思文是鼎鼎有名的学霸。最让同学们佩服的是，平时你看不到她熬夜做题、背诵课文和单词，但她总能考出好成绩！

她在学校创下的记录，至今无人能破：语文老师讲完一节课，她能吧课文倒背如流；给她3天时间，能记住全册的英语单词；历史地理课的年代和地理知识，她用一天全部记住，应答如流。

过目不忘、倒背如流——14岁的她，被同学们称为超强大脑、百科全书。当其他同学在为记不住知识点而苦恼的时候，她已经不知不觉从年级倒数，升到了年级前三名！

这样一个不折不扣的学霸，你肯定不会想到她以前可不是一个学习困难户。“我女儿以前记忆力很不好，丢三落四，学过的知识马上就忘记了。”思文妈妈说，“这一点很像我，因为记忆力不好，成绩排在年级倒数几名。前年面临小升初，我焦虑得很：没有好成绩，怎么考好学校？一次意外的机会，我看到华西都市报举办‘科学记忆法观摩课’的消息，这正是我想要的，毫不犹豫就带女儿去听了这次课。我也是病急乱投医，没想到参加这个观摩课，改变了女儿的一切。”

在观摩课上，女儿上台15分钟，经过老师的指点，教给她一种至今我觉得特殊的记忆方法。女儿在5分钟后，就记住了平时根本记不住的《弟子规》。“老师还专门给她出了一道难

题，让她用3分钟记住100个毫无规律的天文数字，没想到女儿居然一个不差地记住了，而且正背、倒背丝毫不差。”女儿的表现震惊了妈妈，思文自己也觉得不可思议。

知识只有记得住
才能考个好成绩

“我后来才了解到，这种方法正是风靡欧美和新加坡的学习方法，让学生把语文、数学等各科的知识点，像扫描一样扫进孩子的大脑，永久性储存在大脑里，让孩子记得住知识考点。虽然学校的老师没有教给她，我很庆幸自己，遇到了华西都市报给予的这么一次好机会。”思文妈妈很感慨：因为只有记得住，才能考得好。

找到了学习方法，就有了学习的兴趣和动力。思文随后参加了系统的学习，熟练掌握了“超强大脑科学记忆法”，她的学习变得清晰而简单了。她从此告别了死记硬背，学习突飞猛进：原来30分钟背一首诗，现在只需3-5分钟；原来读1本书的时间，现在可以读5本；当堂学习的知识，她当堂就能记住；当天所学当天消化，不欠账；做作业速度快，正确率高。此外，她的思维能力和学习能力也明显提升。3个月后的半期考试成绩，从班级42名进步到年级第三名。半年后的“小升初”选拔，她考取了七中某外国语学校奖学金，如愿进入了这所名校。

现在思文已经读初二，她的学习方法在班级中崭露头角。“由于科目更多，女儿坚持采用这种方法，把知识点用思维导图的方式，进行梳理和归纳，并画成图形帮助记忆。”思文妈妈说：别人家孩子的卧室，挂的是明星照，我女儿的房间，挂的是语数外等各学科的思维导图。我经常对着图形抽问她的知识考点，她都能对答如流。

这门课程不光能涨分
还让孩子变得更自信

妈妈总是最先能体会到女儿变化的那个人。自从掌握了“科学记忆法”之后，思文不光成绩从以前的年级倒数，排到了年级前三，更重要的是，她的思维能力得到了很大的提升。“以前她说话总是没有条理，思路不清，现在女儿表达的时候，变得思路清晰，有条有理；思考一个问题，能够从多角度提出疑问和解决的办法。”

妈妈看到了女儿的变化，喜在心里：不仅成绩提升了，女儿也变得非常开朗、自信，“她还经常在班级和家里，表演学科知识的正背、倒背、旋风背，让所有人都很吃惊！”

现场见证：
老师从来不教的学习法
15分钟就学会

在思文妈妈庆幸的同时，更多的孩子也需要这种“科学记忆法”，让学习变得不再困难。在学校里，除了教会孩子们数理化之外，从来没有专门的“学习方法课”。这是教育的弊端之一：我们只知道“授人以鱼”，而不懂得“授人以渔”。如果我们的孩子只会死记硬背，当他走上社会，就缺乏融会贯通和创新的意识，缺少去寻求新知识、掌握新技能的能力。

思文妈妈说得对：要提高成绩，就需要教给孩子科学的学习方法，否则南辕北辙。

为帮助更多孩子彻底改善学习方法，激发浓厚学习兴趣，考上心仪名校，华西都市报教育事业部将于5月14日上午9:00在祥宇宾馆特别举办第158期“超强大脑学科高效记忆法教育成果观摩会”，面向全川征集100名中小小学生免费体验。现场，老师将手把手传授给孩子们“科学记忆方法”，让孩子们彻底记住那些枯燥的时间、地点、公式、定理和英语单词，掌握涨分技巧，成为校园的“超强大脑”。

家长们也可以亲眼见证：你的孩子不管是优生还是学困生，只需要短短15分钟的培训，他就可以将圆周率、英语单词和课本知识倒背如流。脑力学专家将现场传授学生高效学习秘诀、考试高分突破技巧等方法。

5月14日
带上孩子感受惊人“蜕变”

主办：华西都市报教育事业部观摩会

时间：5月14日上午9:00

地点：祥宇宾馆（成都市武侯区新南路103号）

领票热线：028-86940781 62450051

提醒：因门票人数众多，为确保观摩会每个家庭席位有效运用，家长领票时需付50元席位押金，现场将凭票退还。