

封面 创富纪

白杰 | 品股

连续15日低开

问:周一沪指低开,盘中震荡走低,收盘下跌,你怎么看?

答:市场持续弱势震荡,预期中的反弹并未到来,从资金面来看,一是受到外围资金面挤压,二是场内存量资金又被雄安新区题材分流,使得近期市场始终不能出现带动人气的板块。盘面上,尽管盘中互联网科技股出现急拉护盘,创业板指也一度翻红,但最终还是抵不过大盘的杀跌。截至收盘,两市涨停个股26只,跌停个股近40只。技术上看,沪指已经连续15日低开,近两日出现连续缺口且未回补,成交显示近两日市场并未出现明显缩量,显示短期杀跌动能得到较好释放;从短期指标来看,在前期构筑一个小平台之后出现快速破位,但MACD指标却出现明显背离,显示短期再一次超跌反弹将随即展开。期指市场,各合约累计成交增加,持仓略减,各合约指约负溢价水平整体明显缩减,值得一提的是,以权重为代表的上证50期指各合约均收红盘。综合来看,尾盘银行股等权重股出现明显的放量护盘,显示短期由权重股带领的调整已经基本结束,本周止跌回升仍值得期待。

资产:周一按计划没有操作。目前持有广东鸿图(002101)3万股,多伦科技(603528)1.2万股,山东黄金(600547)1.6万股,尖峰集团(600668)5万股,中科曙光(603019)1.38万股,东方园林(002310)2.3万股。资金余额2620938.32元,总净值2873.95元,盈利2873.95%。

周二操作计划:山东黄金停牌中,广东鸿图、尖峰集团、多伦科技拟减持待观察,中科曙光、东方园林拟先买后卖做差价。胡佳杰

寻找川股脊梁 系列报道

红旗连锁曹世如: 电商冲不垮社区便利店

社区便利店的需求不会减少



曹世如。

3月16日晚,红旗连锁发布了2016年报。2016年红旗连锁营业收入实现了两位数增长。公司门店继续扩张,截至2016年12月31日,红旗连锁的门店数量已经达到了2704家。然而这也带来了利润的相对下滑。年报显示,去年红旗连锁实现营业收入63.22亿元,同比增长15.23%;实现归属于上市公司股东的净利润1.44亿元,同比下滑19.47%。

下滑的利润并没有阻挡曹世如今年的开店计划。据称,红旗连锁今年仍然将新开业百家的新店。在过去两年里,在电商的冲击、租金的上

涨下,成都倒下不少知名的百货商超都在转型,然而据知情人士透露,红旗近年来每年都会有上百家的便利店开张。

“我觉得只能说是生活消费品受影响,生活必需品没有受到影响。红旗经营的绝大多数是必需品,所以我们的开店计划没有改变。”曹世如认为,大卖场由于租金价格高昂,本身经营的压力很大。再加上上面的商品都可以通过电商购买,所以遭受冲击是必然的。大型的卖场比如很多专卖店都是网上买。但是生活便利店的需求不会被取代。

未来将帮助四川农产品打造品牌

在曹世如看来,日益增长的门店数量带来的不光是营收。还是一个商品推广的平台。曹世如告诉记者,红旗连锁作为一个便利超市,2700多家的门店构成了一个完善的网络,在这个网络上,可以为“四川造”产品提供良好的展示平台。她特别提到,红旗充分利用门店布局优势,打造农超对接平台,帮助农户销售了数万吨滞销的农产品。

“我们帮助小企业出主意想办法,配合当地的合作社、当地政府,帮助农民整合资源,通过红旗平台

打造品牌。”

据了解,红旗连锁与金堂、蒲江、龙泉驿、都江堰,以及阿坝、巴中、江油等地签署了战略合作协议,提供销售渠道,助推当地经济发展。红旗在农产品的布局已经明显加快脚步。记者了解到,红旗连锁目前已经拥有岷峨桑园、崇州枳果两处生态农业果蔬基地,基地的蔬菜水果等农产品可直接进入超市销售。今年3月,公司还投资1000万元,在崇州市枳果镇设立成都红旗生态农业有限公司,将提供更多绿色生态农产品。

一带一路为企业连接世界的桥梁

在过去的一年中,曹世如感觉到实体经济在逐步复苏。她相信这只是开始。“特别是国家一带一路倡议,不仅让国外企业受益,也搭建了中国企业走出去的平台。作为便利超市,我们可以通过强大的市场网络布局,来为更多的国际公司合作。”在她的微博上,还倾力推荐着店里新引进的澳大利亚纯牛奶。

她表示,作为一家四川知名的上市公司,红旗连锁应该珍惜这份荣誉,经营好企业,方能赢得股民的信任。“股市是一个展示企业知名度的良好平台。中国只有三千多个上市公司,要珍惜这份荣誉,只有良性发展的企业才有可能获得股民长期的信任。”

华西都市报·封面新闻记者 杨尚智

掘金龙虎榜

券商信托净流入居前

行业资金流向方面,10个行业资金净流入,其中券商信托、食品饮料、民航机场等行业资金净流入居前。51个行业资金净流出,其中水泥建材、房地产、机械行业等行业资金净流出居前。

龙虎榜显示,8只个股获机构净买入。

个股提示

华灿光电(300323):公司主营业务为生产、销售高亮度LED芯片,LED芯片经客户封装后可广泛应用于全彩显示屏、背光源及照明等中高端应用领域。8日获机构

追涨杀跌

超跌股活跃

生意宝(002095):5月8日涨停。该股是2015年互联网金融大热时的龙头,当时曾在不到5个月的时间里,从25元涨到125元(前复权价)以上,其后开始下跌,目前已超跌。最近市场进入调整,老龙头和超跌股时不时涨停一下,通常次日还会冲高。但8日尾盘很多个股杀跌。因此,9日该股走势不好说。

莱茵体育(000558):5月8日涨停。8日有报道称,中国足协已正式写报告申办2034年世界杯。10点过,雷曼光电和莱茵体育直线拉升,冲上涨停板,成为8日为数不多的市场热点之一。莱茵体育近一年来累积了一定跌幅,又有10转5的

研报精选

3C设备大平台

天风证券:正业科技(300410) 投资要点:公司去年与今年一季度高速增长,预计今年将继续维持高速增长势头,形成3C设备大平台型企业,今年激光打标、锂电X-ray检测、FPC激光打孔等设备有望带动公司跨越式成长。同时,公司产品线继续丰富,新品与国内厂商竞争。其中,X光检测装备成为国内锂电龙头企业的首选;UV激光切割已经进入国际一流FPC厂商。

投资评级:公司处于3C设备加速周期,受益工业4.0进程推进,预计17-18年EPS分别为1.34元和2.34元,对应18年约32倍PE,维持买入评级。

净买入1672万元。

力盛赛车(002858)公司是中国领先的汽车运动运营商,是一家以赛事运营为核心,赛车场和赛车队为载体,汽车活动推广为延伸,为客户提供汽车运动全产业链服务的体育服务企业。主要从事赛事运营、赛车队、赛车场经营与汽车活动推广业务。8日获机构净买入740万元。

张家港行(002839)作为农信社首批试点改革成立的农商行,张家港银行凭借区域快速发展势头及深耕当地的地缘优势,获得稳定增长。8日获机构净买入728万元。

华西都市报·封面新闻记者 赵雅儒

高送转方案。不过,下午,中国足协新闻办已经辟谣,网传“国足协已正式写报告、申办2034年世界杯”不属实,也希望早日在家门口看世界杯。9日市场对这种近乎乌龙上涨,会怎么反应还不好说。

江阴银行(002807):截至5月8日最近4个交易日3个跌停,最近5个交易日累积下挫32%。作为一波次新股上涨行情的龙头,江阴银行涨幅巨大,从2月初起2个多月内涨了138%。近来次新股整体表现不佳,于是它又开始下挫。

目前,江阴银行公布的2017年一季度报显示,一季度营业收入5.51亿元,同比下滑8.34%;实现归属于上市公司股东的净利润1.75亿元,同比下滑1.16%。

华西都市报·封面新闻记者 朱雷

华泰证券:华帝股份(002035)

投资要点:公司主要从事燃气灶具、热水器、抽油烟机等一系列产品的研制、生产和销售。随着高端智能新品将会陆续上市,现有型号价格也会随原材料价格进行调整,盈利能力有望恢复至较高水平。2017年,公司将加大渠道拓展、终端改造与品牌推广力度,计划新增门店400家,广告投放同比增加50%。均价与销量有望同步提升,高增长延续。

投资评级:预计公司2017-2019年EPS为1.27元/1.66元/2.09元。参考可比公司估值,给予2017年34-36倍PE,对应合理价格区间43.18-45.72元,维持买入评级。

华西都市报·封面新闻记者 白兰

养生集

父母的老慢病,有没有让你一筹莫展?孩子一有病,是不是你就手忙脚乱?爱人的老毛病,会不会让你为他的健康担心?《养生集》一档全新的养生健康知识传播平台,从喝水到吃饭,从工作到睡觉,全面解析养生之道,为您开启健康通道。

>>> 028-86969013

健康大侦探

健康红绿灯

晚上经常失眠、爱做梦 如何一觉到天亮

社会发展生活节奏加快丰富了我们的生活,但也给人带来一定的精神压力,失眠的人越来越多,很多人在互道“晚安”后甚至一两个小时都睡不着,在床上翻来覆去像是烙饼。还有一部分人刚睡着就开始做梦,其实做什么梦也与人的健康情况有直接联系。

1、梦到白天发生的琐事,这时处于浅睡眠状态,意识还在活动。中医讲“脾主意”,做这些梦的人,消化功能、吸收功能都不好。

2、梦到离奇的、跟生活无关的梦,我们管它叫“神游物外、魂不附体”。跟肝脏有关,因为“肝藏血,血摄魂”,这类人容易贫血。

3、做噩梦,梦到从高楼掉下来,场面血腥,被蛇咬、被狗追,或者梦见死去的人,是肾脏有问题,因为“肾主恐”,这类人还会伴随尿频、尿急。

晚上也是五脏在排毒和休息的阶段,长期睡眠障碍的人,五脏得不到休息还会诱发和加重心脏病、高血压、高血糖、骨病等多种常见慢病。

所以,想要一觉到天亮,睡得更踏实,还要从调理五脏功能入手。对于这些失眠多梦、心悸气短、尿频、贫血等病症多发的人还可服用服用一些含有黑老虎根、当归藤、青藤、黄精、玉郎伞的中成药缓解。欢迎拨打栏目热线咨询。

疾病速查



脚麻

脚疼

脚肿

知“足”者长寿

脚是身体“晴雨表” 这些变化要自查

越来越多的人喜欢做足疗,做完之后感觉浑身轻松,特别解乏。

因为双脚上有60多个穴位,6条连接人体脏腑的经脉,人体五脏六腑在脚上也有相对应的投影。

可以说双脚是运行气血、联络脏腑、沟通内外、贯穿上下经络的重要部位。自查双脚,任何特殊变化都反映出你的健康状况,以便提早进行检查和治疗。

脚麻:腰脱或中风。如果平时经常腰腿痛,首先考虑腰

间盘突出引起,要抓紧治疗,以避免加重影响行动,缓解慢性腰腿痛可服用一些舒筋活络、温肾补血的中药膏。如果平时没有腰痛就考虑中风前兆,需及时去医院确诊。

脚肿:慢性心功能不全、心衰、肾病、肝病,血管疾病如静脉曲张功能不全、静脉回流障碍、深静脉血栓。有很多人可能多种病症同时存在,这证明五脏中的心、肝、肾等都受到损伤,治疗可中西结合,配合一些调理五脏的中成药。

脚疼:下肢动脉硬化,糖尿

病足早期信号。尤其要注意的是糖尿病足,这是糖尿病并发症的一种,早期患者还会感觉疼,加重后双脚神经敏感性降低,对疼痛的感知也降低,有可能会溃烂感染。糖友们在没有发生并发症时要严格控糖,同时可服用蜂灵胶囊,提高免疫力,预防并发症发生。

除了上述原因,脚麻、脚肿、脚疼还可能与骨刺、气血不足、脑血栓、脑出血后遗症有关,要根据患者不同的情况应采取相对应的治疗方法。

疼痛的秘密

头晕头痛爱迷糊 缓解脑供血不足 你不知道的秘密

夏季天气炎热,许多人一到夏天头晕、头痛、爱迷糊的情况就会加重,心情也烦躁不安,去检查又没发现什么异常,这可能与气温炎热、人出汗过多有关,也可能与脑供血不足有直接关系。调查显示,约有三分之二的老人正在受脑供血不足的困扰,且夏天病情会加重。

造成脑供血不足的原因有很多。随着人体五脏中的肝脏、脾脏、肾脏的功能受损,肝、脾代谢脂肪的能力下降会形成高血压、高血脂,脾脏受损又导致了高血糖。高血压、高血脂、高血糖等造成动脉硬化、血管狭窄。另外夏天人爱出汗,血液粘稠度大,都会降低血流速度和血流量,导致大脑供血不足。严重的会因血液中的微血栓导致腔隙性脑梗,造成脑供血不足。当然,还有一些人的头晕、头痛是因五脏功能受损,气血亏虚造成的贫血引起。

所以,很多人都不知道,缓解脑供血不足除了清淡饮食、加强锻炼外,还要调理五脏、补足气血,补血益气可服用一些气血双补类药物。此外,高血压、高血脂、动脉硬化除了会导致脑供血不足,还会引起心悸、气短、多汗,缓解症状可服用中药膏,它对气血亏虚引发的贫血也有治疗作用。

今日福利 说出你的症状,我们给你帮忙!

脑供血不足、脑萎缩、皮肤瘙痒、化痰止咳、四肢冰凉

夏季气温变化快,心脑血管症状尤为突出。《今日福利》栏目由真正甄选、收集经典方剂,这里有针对脑供血不足的治疗方,让您食疗同源,把大脑供血搞上去;也有适合皮肤瘙痒病人的花椒止痒方;还有缓解大风季节,嗓子燥、喉咙痛,痰多老咳嗽的小方法! 食材简单方法易学,在家

就能搞定!只需说出你的症状;不需大把花钱,没有繁琐的流程。本期《今日福利》将专门为为您解答“脑供血不足、脑萎缩、皮肤瘙痒、化痰止咳、四肢冰凉”等症的症状的食疗偏方。如果您正在被上述症状困扰,可拨打专享热线,说出你的症状,针对您症状的食疗方子在等您。

葛洪® 药膏 药材好 药量多 二两药材熬一口膏

风湿关节痛、慢性腰腿疼、失眠多梦、心悸气短、肾虚尿频这些慢性病的症状,困扰着很多中老年人。传统中医理论《黄帝内经》认为,百病之源,五脏为根,肾主骨、心主血、脾主运化、肺主呼吸、肝主疏泄,各种慢性病都由五脏虚弱受损而引起。五脏同调是解决中老年人慢性病的好方法。 祖国医学认为急病用猛药,慢病用补药,补药之中,当属膏方。葛洪牌桂龙药膏精选28味野生中药久熬成膏,药材好、药量多,二两药材熬一口膏。药力强劲、入口即溶、迅速吸收、分入五脏。葛洪牌桂龙药膏,按疗程服用,用于治疗风湿骨痛、慢性腰腿痛、心悸气短、失眠多梦、肾虚尿频等慢性病。

咨询热线: 028-65320988

这里有专业全天的陪伴 这里有医师一对一指导 养生知识天天都更新 食疗药方条条管用 扫描二维码关注五脏健康道