

天府好家规

省历史学会会长、省社科院研究员谭继和： 家风教育 要随时代创新性转型

家风文化 关乎家国的兴衰荣辱

这是一个令人唏嘘的故事。

大约在公元前1600年的一天，大禹的孙子太康贪图享乐，打猎不归宿，导致国都被侵占，这就是著名的“太康失国”事件。太康的五个弟弟和母亲被赶到洛河边，面对着奔腾的河水，这群被驱逐的王族忆起先祖大禹的告诫，后悔不已，作“五子之歌”，以警后人。

“五子之歌中写道，‘皇祖有训，民可近，不可下，民惟邦本，本固邦宁。’这正是当年大禹对儿子夏启的告诫。”首届“天府好家规”评选活动评委之一，四川省历史学会会长、省社科院研究员谭继和告诉记者，在大禹看来，人民可以亲近，而不可看轻。人民是国家的根本，根本牢固，国家就安宁。

“可以说，大禹的祖训，是我们中华民族最早的家训。”谭继和说，从大禹时代至今，跨过千百年光阴的长河，家风家规从未变更底线，就是要崇尚做人正道、勤劳节俭，直至公忠体国、诚实正直的“义方教育”。



天府好家规评委谭继和。

什么是家风文化？在谭继和看来，家风是指家有教、祖有训，从待人接物、为人处事到赤子之心、人格境界，从孝悌家庭、亲仁睦邻到造福社会、忠贞爱国，代代感染熏陶，世世传承不息，形成从家族到民族共同的价值认同、情感认同和文化认同，这就是家风。历代华夏家风，多体现在家教、祖训、书信、庭训、遗令、家规、家俗等方面。这是华夏民族给世界历史文化宝库留下的独特珍贵精神遗产。

谭继和告诉记者，古老中国传承

千年的家风文化，也关乎着家国的兴衰荣辱。例如西周时成王的叔叔周公，用五子之歌传承的大禹精神作《召太子发》，教导年幼的周成王行冠礼，学习“敬民以保社稷”。孔孟又学习周公敬天保民思想，提倡仁与义，宋代大儒又提出了一整套修身齐家治国平天下的思想。谭继和感叹，如此这般从家训变为国训的过程，就是历代华夏祖宗对家国同构的文化认同和精神追求的过程。

另一方面，家是最小国，国是千万

家，这源自于夏商周家族公社和农村公社宗法制度的祖宗崇拜。“从史前邦国部落时代起，首领高举旗帜成为众人凝聚团结的中心，这就是中字的来源。众人围绕中心而成中国，中国由最初指京师而扩大为指全国。中国又凝聚万家而守护和造福于每个小家，这是历代祖先传下来的对于文化中国共同体的价值共识。”老子云，“治大国如烹小鲜”，家治理得好，家和万事兴，才能社会自然和谐、国家长足发展、民族持续兴旺。因此，治家与治国是辩证统一的关系。家风是全家立世做人的风范，也是民风和社会风气形成的根基。

家训传承 根植内心的行为准则

作为此次“天府好家规”评选活动评委之一，谭继和看着全省各地的家规家训故事，时常欣喜不已。“看见有的大家族尽管已四散各方，但仍能从所提到的家训，包括熟悉亲人的文风、文笔，而找到失散的亲人，这就是家风文化的传承力量。”

懂得尊师重道的规矩，凡扬雄讲课，扬乌一定避席肃立，仔细笔记，莫不敬志。

“这就是好的家风。”谭继和感叹道，对于后代的培养，比物质更重要的，应该是精神的富足，“教会其吾日三省吾身，辨别忠奸善恶、行好事、乐吃亏，豁达人生，这会是一辈子的财富。”

另一方面，在谭继和看来，好的家风文化，不但是个人的财富，也是整个家族的纽带。就如同钱穆先生曾指出的，历史上许多名门望族能够绵延百世，其背后依靠的乃是家族文化的力

量。而在中国的历史长河中，有许多优秀的家族都有自己独特的家族文化。例如孔氏家族的儒家思想和孝道，曾氏家族儒墨结合的德教思想，岳氏家族的精忠报国祖训，都是华夏五千年文明的优秀传统文化。

在家风的传承上，祠堂、乡贤祠、合族祭祀等仪式，都是一个家族传承祖训的重要载体。谭继和告诉记者，如今四川全省还保存尚好的14座文庙，就是从前地方祭拜乡贤的场所，是乡贤文化的传习所。“可见，从家庭祠堂，到文庙、孔庙，古人对先贤始终心存敬畏，这样的敬畏，能让人见贤思齐，更加规范自己的言行。”谭继和说。

家风教育 一定是正义健康的内容

从传统到现代，怎样的家风才算是好家风？《左传》中曾提到：“爱子，教之以义方，弗纳于邪。”“这就是说教育孩子做人要走上正道，不走邪道，这叫‘义方’教育。”谭继和解释，华夏家风就是用“义方”教育的形式而形成起来和传承下去的。事实上，每个家庭的情况千差万别，在家规的制定上更难以有统一的评价标准，但在谭继和眼中，家家家训一定要是正义、健康的内容，也要随着时代而转型，与时俱进。当代中国家风

教育，有当代中国的特色。它既是几千年华夏家风的传承，又是以社会主义核心价值观为时代特色的新家风的创新性转型和创造性发展。

对于当代家风，谭继和觉得主要有三方面的意义：首当其冲就是传承和发展祖训传下来的“国重于家事”的爱国主义浩然正气教育，包括红色革命文化教育；其次是做人正道，勤劳节俭，“以奢靡为耻，以俭素为美”的“清白文化”教育；最后，还要继续传承传统礼教和

诗教，“人之能为人，由腹有诗书”，“知书识礼，为做人之根本工夫”，传承耕读传家的书香家庭、书香安居、书香城乡的“书香教育”。

“当然远远不止这些方面，总之，现代家风就应该是秉持修身、治家、报国、和谐天下的理念。”谭继和总结道，这是从传统“修齐治平”转型来的。修身是指个人的自我修养，治家则是用良好的家风影响人，报国是时刻牢记的家国精神，和谐天下则是家庭和谐、社会和谐，最终实现天下和谐。

华西都市报·封面新闻记者 杜江茜 摄影 雷远东

“宁丢祖宗田，不丢祖宗言；富不丢书，穷不丢猪；帮人不图报，受恩不相忘；吃得了亏，打得拢堆……”

入川300余载 年年舞龙祭祖传家训

成都龙泉驿刘氏家族700年后同宗兄弟再聚首



刘氏族人舞龙祭祀。

淅淅沥沥的春雨浇湿了整个村子，向大马路延伸的机耕道旁，闲置的几块菜地被破屑填平，私家车横七竖八排得满满当当。

塑料雨棚下，600多人的坝坝宴场面闹热。这里是成都龙泉驿区洛带镇宝胜村刘家大院，一年一度的春分祭祖传家训活动如期举行。

坚持300年 舞龙后代舞龙祭祖

3月19日上午10点，600多位刘氏族人已经落座。这之前，男女老少已排班论辈地祭拜完祖坟。突然，一阵锣鼓作响，一条彩色的龙由舞者带着跃入院中，脚步辗转腾挪之间，彩龙随之起伏游移，好似腾云驾雾欲一飞冲天。舞毕，彩龙穿过小巷，被请进了后院的祠堂，龙灯致福开始……

舞龙祭祖，这样的仪式在刘家大院已传下300多年，从入川之初就开始。刘氏族人自称“舞龙”家族，举证来自刘氏祠堂旁一块光绪十二年的墓碑上篆刻的碑文：舞龙后代家声远，破楚苗裔世泽长。还有一本《刘氏族谱》，第一代“刘累”被记载为夏朝专职养“龙”的御龙官。

为了纪念曾经驯养过龙的刘氏先祖，后人用竹扎成龙型，舞动起来，以祈望祥瑞永在人间，由此世代相传。

刘氏族人刘发明说，本支刘氏是雍正年间从江西省赣州府远县南水乡太平堡下河田迁到四川，入川之初舞龙曾一度暂停。据说由此导致家族极为不顺。有鉴于此，入川始祖刘立琼、刘立璋毅然决定重新恢复舞龙。后来族人

又确定了每年春分之日舞龙祭祖先祖，延续至今。

分散700年 同宗兄弟再聚首

无独有偶，十几公里外的龙泉驿区洪安镇，十多天前也兴起了一场祭祖活动。这场名为“成都市龙泉驿区洪安刘氏宗元公后裔祭祖暨宗元公联谊会成立大会”活动现场，也出现了舞龙队。

会“舞(hu àn)龙”的刘家有两处？记者从当事人刘德忠那里得到答案。19日，刘德忠出现在洛带镇宝胜村刘家大院，作为出席嘉宾，他今天的身份是“同宗兄弟”。

“那天，是这里的‘龙’到我们那里

舞的”，根据刘德忠的介绍，这是一次礼尚往来，也是一次700多年后的“再聚首”。原来，洛带镇宝胜村的刘家与洪安镇化工新村的刘家本是同宗，“刘家第154世祖刘广传有杨氏和马氏两位夫人，共生了十四个儿子，其中杨氏生了老七刘巨波，马氏生了老八刘巨涟。”刘德忠说，2016年初他根据族谱记载到广东寻根，才发现自己所在的刘氏家族是刘巨涟这一支，而宝胜村的刘家在刘巨波名下。

“1367年，刘巨波和刘巨涟兄弟分开。”由此刘德忠觉得，这是分散700多年后同宗兄弟的重逢。除了双方祭祖时互相走动，两地的刘家人还一起设计出了各自“刘家大院”的会徽，“除了字体不一样，其他都是一样的。”

成立宗亲联谊会 每年表彰家族“先进”

“宁丢祖宗田，不丢祖宗言；富不丢书，穷不丢猪；帮人不图报，受恩不相忘；吃得了亏，打得拢堆……”600余人的齐声诵读，把刘德忠的注意力拖到舞台上。

此时，刘大荣站在台上，一句一句带着刘氏宗亲诵读刘氏家训家规。庄严肃穆，铿锵有力，每个字都从诵读者的心底蹦出。

接下来，一轮颁奖环节把现场气氛提到了最高度。“……全体族人在各个领域涌现出一大批优秀人才，在刘氏家族中涌现出一大批值得表扬的好家庭，好宗亲，好媳妇，好儿孙……”主持人嘴里念的，是关于表彰的决定，对象包括刘氏族人。

从台上拿下红色证书后，获得“刘家大院好媳妇”荣誉的叶芸群腴腆地跑进人群，“以后更要好好照顾你婆婆咯”，旁人开的玩笑，让叶芸群有些不好意思。

刘发明说，根据刘家大院宗亲联谊会的决定，表彰模范不仅是这一次，以后每年都要评选。“激励刘氏族人不忘祖宗家训家规，并将其发扬光大。”

华西都市报·封面新闻记者 李媛莉 实习生 夏蔓 摄影报道

春分日 有望见阳光

华西都市报(记者 吴冰清)3月20日，“春分”至。一直在过“假春天”的成都人，今天有望见到太阳。不过，老天爷似乎有意将“假春天”进行到底，艳阳模式只是暂时的，今天过后，阴雨又将回归。

春天的周末本来应该是这样子的：和煦的阳光洒下，暖暖的微风吹过，一家人散步郊外，看树梢上冒出的嫩芽，听鸟儿叽叽喳喳的演奏。然而，刚刚过去的周末，只有阴雨，让人忍不住怀疑，这真的是春天吗？

今天18时29分，我们将迎来“春分”节气。分者，半也，古时人们认为，这一天，为春季的一半。因阴雨笼罩，还没有一点春天感的成都，今天也要来点“仪式感”——来点阳光。今天白天，成都多云，最高气温升至19℃。

然而，阴雨模式才是本周的常态。今晚开始，小雨又要回来。

受高原波动和地面弱冷空气的影响，25~27日，我省还有一次降水天气过程。盆地大部阴天或阴天间多云，早晚多降水。

春天在哪里？刚刚过一个暖冬，没想到等着我们的竟然是一个“假春天”。据四川省气候中心的数据，3月以来，全省气温除甘孜州西部的甘孜、炉霍、新龙、理塘略偏高以外，其余地方气温都比往年同期相比偏低1~2℃。

四川省气候中心预计，3月下旬到4月，温度将明显回升并偏高，到时候别嫌热得太快哦。

第一届中国(成都)国际皮革、鞋材展览会开幕

华西都市报(记者 谢瀚岸)3月19日，第一届中国(成都)国际皮革、鞋材展览会在成都女鞋之都拉开帷幕，200余家沿海及本土的优秀鞋材厂商参展。该展览会由四川省皮革行业协会、四川省鞋业协会、四川省鞋材协会(筹)、成都鞋业同业公会、广州市皮革鞋业商会、重庆市鞋业商会、螺蛳网和中国女鞋之都·精品鞋材城共同主办，引入沿海优质鞋材。

“西南地区两大制鞋基地苦于原材料供应不足且无一手鞋材可用，鞋企的产品升级和品牌建设严重滞后，近年已无法与广州和温州的鞋业进行抗衡。成都鞋企的客户和订单流失严重。”本届展会主要承办方四川女鞋之都商业投资管理有限责任公司董事长彭军介绍，因此今年由川渝两地的协会和产业运营平台共同主办了第一届中国(成都)国际皮革、鞋材展览会。本次参展的鞋材企业均是国内各鞋材领域最具代表性的厂商，代表了中国鞋材最顶尖的技术和最新的趋势。

据悉，为支持成都鞋业的发展，助力制鞋工厂降低成本，首次进入四川的粤港鞋材优品联盟携数十家联盟旗下的沿海优质鞋材厂商带来总货值6000万的鞋材现货，并将给予川渝3000万的现金补贴。“这是西南地区有史以来规模最大的，规格最高，展品最丰富的鞋材展。我们大量引入一手鞋材厂商是为了解决成都鞋业的产业升级问题；同时，也让沿海地区鞋材厂商看到成都鞋业的崛起和成都鞋业人想要改造提升的信心和决心。这对提升整个中国鞋业的产业升级有积极作用。”彭军说。

想知道您的牙齿还能存活多久？ 96111免费帮您做检测

牙齿好身体才好 预防比治疗更重要

我国60岁以上的人群，平均余留牙数量不到16颗，而欧美发达国家70岁以上人群余留牙数量平均可达27颗，也就是口腔内的天然牙齿不包括镶牙和种植牙。为什么差别大？一是我国居民饮食习惯喜欢煎炒烹炸，牙齿承受了太多负担；二是国民普遍对牙齿健康不够重视，不定期进行口腔检查，连平时牙痛、牙齿松动甚至脱落都极少重视，等无法正常进食了才想到去医院修复，导致本来能留住的牙齿不得不拔掉，口内真牙越来越少。

想要身体好 就得真牙多

对有松动牙、缺失牙的老年人来说，拖延等于掉牙、多花钱、损害健康、降低生活质量。如果您牙齿缺失太多，就会导致邻牙倾斜、移位、对牙伸长，影响进食，细菌会通过牙龈出血进入身体，引发多种致命疾病。医学上已证实牙齿不健康与高血压、糖尿病、肾病、胃癌等有密切关系，如果这些患者的牙齿不健康，也会加重病情。所以，对有慢性病的老人来说，保护牙齿、保证余留牙的数量至关重要！

针对我国中老年人的牙齿现状，96111特为蓉城50岁以上人群推出“余留牙检测”包括：

建档挂号、全景片检查、牙齿松动度检查、口腔粘膜检查、牙髓活力测试、余留牙保留价值评估、个性化镶牙种牙方案共计七项免费检测。

拨打电话96111预约挂号，即可享受每天20名的免费检测！



四川首届“天府好家规”评选活动 唯一官方投票平台

扫描下方二维码 下载天府好家规APP 投票支持好家规

封面 本馆全新闻 浏览封面新闻APP www.thecover.cn