封面 创富纪

年报密集发布 布局高送转正当时

3月3日，沉寂了一段时间的高送转板块，终于爆发出热情。到收盘，云意电气、花王股份、博世科等3只个股涨停，蓝晓科技、星源材质、亿纬锂能等9只个股涨幅超过5%。

市场人士指出，A股历史上，高送转板块从来都是市场资金炒作的焦点，但随着环境的变化，正在发生着一些变化，近来，市值大，价位高的个股，也在获得青睐。

上周大单净流入前十预高送转概念股

股票代码	股票名称	近5日净额(万元)	上一交易日净额(万元)	涨幅(%)
002662.SZ	京威股份	4879.32	-106.99	5.02
300356.SZ	光一科技	2584.91	-45.34	-0.12
300014.SZ	亿纬锂能	2454.81	4239.23	12.43
300317.SZ	珈伟股份	2219.64	2640.73	2.21
002349.SZ	精华制药	1994.58	4973.28	3.43
300352.SZ	北信源	1917.59	1063.97	-0.5
300296.SZ	利亚德	1705.01	1665.37	2.46
300230.SZ	永利股份	1337.16	1122.32	-0.19
002089.SZ	新海宜	1133	2928.38	2.52
300063.SZ	天龙集团	1068.7	3942.62	4.29

制图 杨仕成

超额收益吸引资金

历年来，高送转板块总能催生出大牛股。

名家汇，2016年沪深两市3000余只个股涨幅最高的，全年涨幅10.84倍。2016年7月27日，其公告称拟10转15股，次日开盘不久即涨停，截至8月24日，不到一个月就从48.71元涨到120.85元（后复权），累积涨幅超过100%。10月，名家汇填权，最大涨幅达到110%。

15年下半年的大牛股，昆仑万维、汇金股份、光华科技、易尚展示等动辄数倍的涨幅，无一不进行了高送转。

对高送转的行情，市场历来有质疑声不断，认为送红股或转增股份，并不会增加企业盈利，也不会给投资者带来现金回报。

然而，公司进行高送转，通常是向市场传递了未来乐观前景的信号。此外，股票股利的发放可以降低股价、提高股票的流动性，增强股票在交易中的活跃性，由此助推高送转行情的爆发。交易人士认为，若公司盈利的增长能跟得上股本的扩张，往往能催生出大牛股。

大市值不再是障碍

随着上市公司数量的增多，公司盈利能力的增长，以及投资者有强烈的参与意愿，现在，出台高送转方案的公司正越来越多，送转比例也在增加。

统计显示，2005年，推出送转的上市公司仅154家，2011年至今，近5年来平均每年送转企业数量平均在500家左右，2015年送转企业数量达到534家。送转公司数量增加的同时，平均的送转比例也在不断提高，从2005年的0.45（即平均10股送转4.5股）提高到2015年0.99（10股送转9.9股）。一开始，10转15都算高的，现在，出台10转25、10转30的上市公司，也越来越多。

此前，投资者参与高送转公司的炒作，对市值的敏感度很高。一般来说，流通盘在5000万股以下，流通市值在20亿元以来的公司，由于炒作需要的资金量小，更易被炒作。

然而，从2015年开始，由于牛市资金充沛，市值大的公司逐渐被接受。2014年年报，乐视网公布10转12的方案，流通市值已超过400亿元，5月13日流通市值近900亿元。

去年，备受追捧的天齐锂业、煌上煌、天润娱乐等，流通市值都不小。而今年易事特、龙头云意电气，也都是一些“大家伙”。

把握时间窗口

高送转板块的行情年年有，而且多为中期趋势性行情，无疑可以作为投资标的。那么，怎么参与高送转板块的炒作呢？

海通证券统计了2011年以来，高送转股票相对沪深300的超额收益，平均来看，在预案前以及股东大会到实施方案之间均具备明显的超额收益，预案前30日买入至预案披露时卖出平均超额收益7.1%，20日和10日的超额收益分别为5.2%和3.6%，而股东大会到实施日之间平均也有4.7%的超额收益。其认为，近三年年报送转预案公告的高峰期主要是在3月中-4月底之间，因而现在正是布局高送转的最佳时刻。

中信建投证券指出，高送转组合的超额收益来于两部分：一是组合市值偏小所带来的市值风格超额收益；二是组合本身相对于市值基准的超额收益。随着预案的发布，迎来布局高送转第二波收益的大好时机：在预案公告后10个交易日买入高送转股票，该策略能同时把握住两部分的收益。其最新组合为：北特科技、安信信托、云意电气、精华制药、易事特、飞凯材料等。

华西都市报-封面新闻记者 朱雷

白杰品股

宽幅震荡即将开始

问：上周五低开，盘中探底震荡，收盘下跌，你怎么看？

答：预期中的向下探底出现，上周五市场低开低走，沪深股指均刷新上周最低，之后出现重新回拉，深成指及创业板指走势较强，收盘报收红盘，沪指受权重影响表现稍弱，截至收盘两市涨停个股仅31只，锂电池板块成为新热点。技术上看，深成指和创业板指均收复5日、10日均线，沪指表现较弱，只守住了20日均线，60分钟图同样显示沪指失守了5小时均线，同时沪指还失守了60小时均线；从形态上看，短期拉锯仍在继续，最后一次回拉正在进行，不排除沪指重新收复3250点或60小时均线的可能，而不出意外，各股指60分钟MACD指标也将在回拉的过程中出现预期中的金叉。期指市场，各合约累计成交略减、持仓增加，各期指合约负溢价水平整体明显扩大。消息面上，证监会核发10家企业IPO批文在预期之中。综合来看，最后的拉锯将在本周初出现，由于市场成交始终不能有效放大，市场将出现真正意义上的宽幅震荡，如沪指考验3170点或60日均线的支撑。

资产：上周五按计划没有操作。目前持有城投控股(600649)0.1万股，长城电脑(000066)0.8万股，广东鸿图(002101)3万股，多伦科技(603528)1.2万股，梅泰诺(300038)1.6万股，中国神华(601088)4万股。资金余额3082454.32元，总净值6047634.32元，盈利2923.82%。

周一操作计划：城投控股停牌中，广东鸿图、多伦科技、梅泰诺、中国神华拟持股待涨，长城电脑预计重新买回价格不高于10.5元。

胡佳杰

追涨杀跌

锂电股强势

当升科技(300073)：3月3日涨停。3日，锂电股表现强势，多只个股涨停，其中佛塑科技是首只涨停的，那为什么要单独说当升科技呢？

从1月4日收出涨停后，当升科技就持续放量，3月1日晚公告，拟定增15亿元加码锂电池项目，3月2日最高涨幅9.77%，收盘有长上影。种种迹象表明，2日收盘是个很好的买点。对普通投资者来说，它的机会更易把握。

云意电气(300304)：3月3日涨停。高送股今年第2只除权的，3月3日是除权日。云意电气自去年11月公布高送预案10转28送1元后，涨幅不大，毕竟流通盘不小，股价颇高，大股东又有减持。然而，该股一直有所放量，说明资金在持续关注。3月3日的量基本是放在涨停板附近，参与者成本不低。它后市如何，关系到高送股能否走出一波行情。

日月股份(603218)：3月3日跌停。再一次显示庄股的机会难以把握。该股自2月13日见底后，一路上涨，从38.54元涨到65.07元，14个交易日累积上涨70%。后期涨势加速，3月2日收出一字板，3月3日平开后就一路下挫，仅14分钟后就跌停。3月3日介入的资金几乎全被埋。

华西都市报-封面新闻记者 朱雷

掘金龙虎榜

2只个股获机构净买入

行业资金流向方面，17个行业资金净流入，其中电子元件、塑胶制品、材料行业等行业资金净流入居前。44个行业资金净流出，其中券商信托、机械行业、银行等行业资金净流出居前

龙虎榜显示，2只个股获机构净买入。

个股提示

宣亚国际(300612)宣亚国际品牌管理（北京）股份有限公司成立于2007年，是中国最领先的整合传播机构之一。服务网络覆盖北京、上海、广州、珠海等全国34个重点城市。3日获机构净买入3515万元。

科达利(002850)公司是一家国内领先的锂电池精密结构件和汽车结构件研发及制造商，致力于为国内外领先的新能源汽车动力锂电池、消费电子产品便携式锂电池和汽车制造商提供精密结构件产品。3日获机构净买入22万元。

华西都市报-封面新闻记者 赵雅儒

本稿全新闻 浏览封面新闻APP www.thecover.cn

下载封面新闻APP 浏览最潮最新资讯

养身集

028-86969013

父母的老慢病，有没有让你一筹莫展？孩子一有病，是不是你就手忙脚乱？爱人的老毛病，会不会让你为他的健康担心？《养身集》一档全新的养生健康知识传播平台，从喝水到吃饭，从工作到睡觉，全面解析养生之道，为您开启健康通道。

医药新知

了解前沿的医药新知，收集热门的养生之道，破解常见的健康迷局，访名医知新药学养生。健康新闻，养生资讯，好药推荐，尽在医药新知。

健康态

健康热点 痛风患者到底能不能吃豆制品？成时下热点！

豆类当属人们最爱的健康食物之一，不仅可做成可口好吃的佳肴，将黄豆打成豆浆，喝了还能美容养颜，补充大豆异黄酮。

但是，很多痛风患者却"闻豆变色"，这又是为何呢？得了痛风就不能吃豆浆了吗？

专家表示，痛风具体表现为尿酸高和痛风性关节炎，有些还会伴随肾脏病变。而人体中的尿酸是由嘌呤氧化而成，因此医生建议痛风患者要禁食高嘌呤食物。在高嘌呤食物的列表中，大豆制品与动物内脏并列第一，因此，痛风患者"闻豆变色"是情有可原的。研究表明，食用大豆类食物，虽然能提升尿酸水平，但升高的幅度很有限，不会导致痛风发作。杂豆中含有丰富的膳食纤维，适当食用更益于缓解痛风。

在食用豆类时，应该遵守两大原则：1.干豆要少吃。如果实在要吃，也一定要在煮之前，先把它提前数小时浸泡。2.痛风患者在食用豆类时，应适当减少肉类食用量。专家建议，痛风患者除了饮食方面注意外，还应坚持药物治疗。而痛风与肾阳不足相关，伴有关节疼痛源于经络不通，建议服用舒筋活络、温肾补血的中成药物。

豆类当属人们最爱的健康食物之一，但是，很多痛风患者却"闻豆变色"，这又是为何呢？很多人都知道高血压病人要低盐饮食，但很少有人知道，补充足够的钙和钾也能降低高血压患者的血压。洗澡是洗的次数越多越好吗？未必，最近有研究发现，频繁洗澡竟然会损害到免疫力。月经不调是卵巢功能衰退最早出现的改变。那么，在防治卵巢早衰上，我们又应注意些什么呢？

养生常谈 补充钙和钾能降血压 高血压人群竟不知！

高血压是一个老生常谈的话题，很多人都知道高血压病人要低盐饮食，但很少有人知道，补充足够的钙和钾也能降低高血压患者的血压。

因为增加钙的摄入，可以使外周血管扩张，有利于减少外周血管阻力。钙还有利尿作用；钾可以防止高食盐摄入引起的血压升高，对轻型高血压更具有明显的降压作用，因此，补钙和补钾具有降压的作用。

专家表示，虽然补足钙和钾能够降低血压，但是防治高血压，还是要坚持药物治疗为主，高血压患者平日里，除了坚持服用常规的硝苯地平降压西药外，因为高血压常与肾阳不足或是气血亏虚相关，建议服用舒筋活络、温肾补血的中成药物。

同时，高血压患者也要适度加强锻炼，也能起到辅助治疗的效果。

谣言粉碎机 注意：频繁洗澡 竟会损害免疫力！

卵巢早衰是指妇女青春期发育后，在40岁前发生闭经、卵巢萎缩、体内雌激素水平低落、促性腺激素水平高达绝经期水平的现象。

在治疗上可以口服雌激素和孕激素，但是补充激素不当会导致卵巢功能进一步减退，同时可能导致卵巢炎、卵巢肿瘤、盆腔炎、附件炎等妇科疾病。

而妇科疾病常伴有下腹痛、发热、乏力、白带异常等症状，妇科专家表示，妇科疾病常与湿气和热毒有关，如果出现湿热下注，建议服用清热解毒、健脾除湿的中成药。

月经不调、尿痛是卵巢功能衰退的表现。

专家表示，在防治卵巢早衰上，应注意做到以下三点：

1.避免久坐：久坐会阻碍卵巢子宫组织的营养供给。

2.忌食刺激性食物：女性多盆腔炎症病变，刺激类食物会直接加重炎症，波及影响卵巢子宫功能，从而加重卵巢早衰和治疗的难度。

3.要保持长期心情愉快：女性长期情绪抑郁不舒，势必直接影响卵巢功能，加重闭经。

今日福利 “小食疗吃出大健康”专享热线即将开通

吃对养生饭，慢病好一半！吃对食疗餐，症状消一半！病从口入，病从口出，好的膳食习惯，健康的饮食结构，正确的食疗方法，祝您养生路上一臂之力。一个小方一种改变，一次尝试一种惊喜！《养身集》感谢你对《今日福利》栏目的支持，尤其是那些将自己养生养病的成功经验无私的分享给栏目的好人们。这其中有，有膳食方法、用药注意，有作息时间、也有运动方式……长长短短，大大小小共计上万条缓解各种症状的好方法。为了将爱心传递，栏目组经过认真甄选，同时收集名医专家的经典方剂，经典古籍、梳理整理，毫无保留地带给所有有需要的百姓。

本周三，栏目组将推出“小食疗吃出大健康”专享热线！

葛洪® 祝您远离慢性病 晚年健康有福气

传统中医理论《黄帝内经》认为，百病之源五脏为根，肾主骨、心主血、脾主运化、肺主呼吸、肝主疏泄，各种慢性病都由五脏虚弱受损而引起。五脏同调是解决中老年人慢性病的好方法。

葛洪牌桂龙药膏，药材好，药量多，迅速吸收，分入五脏，

祝风湿骨痛，慢性腰腿痛的朋友，腰腿不疼，能活动。
祝失眠多梦的朋友，晚上睡的香，白天精力旺。
祝心悸气短、头晕耳鸣的朋友，不为心脑担忧。
祝尿频、尿急，肾虚的朋友，远离肾虚困扰。

葛洪®相伴 晚年有福

这里有专业全天的陪伴
这里有医师一对一指导
养生知识天天都更新
食疗药方条条管大用
扫描二维码关注五脏健康道

抢购热线：028-65320987

广西邦琪药业集团有限公司 桂药广审（文）第2016100153号
请仔细阅读说明书并按照说明书使用或在医师指导下购买和使用
【禁忌】孕妇及小儿忌用；【注意事项】忌辛辣、生冷、油腻食物；其余内容详见说明书。

广告

葛洪桂龙药膏经销地址：市区药房 健之佳药房，福利大药房，海王星辰药房，华安堂药房，同吉康药房(北门大桥北)，贝尔康大药房，康鑫药房(龙潭寺华冠路店)，华夏药房，科创大药房(驷马桥横街)，瑞人堂(水碾河路)，德仁堂药房，芙蓉大药房。红牌楼康源药房，同善堂药房，康美佳药房(肖家河店)，海天药房，大华药房，华博大药房簇桥簇锦北路)，御民堂大药房 同康药房(青羊宫对面)，大维康药房(陕西街店)，立创健康药房，瑞康大药房，成都大药房，金牛区益生康药房(高家菜市)，诚康药房(沙湾店)，平心堂药房(黄田坝)，中一堂药房(中医附院旁)，兰宏药房(九里堤南路)，成都同仁堂，神草堂药房(大慈寺旁)，美信药房(莲花中路) 郊县药店 东升镇仁和堂(教育局对面)，龙泉国民药店(驿马桥旁)，十陵培元堂大药房(东方家园后门)。新津：寿龄堂药房(新民街) ，金山角药房(武阳西路)。温江：万华大药房，常春大药房(温中斜对面)。崇州：蓉城百姓连锁。大邑：命源大药房(川西医院斜对面)。邛崃：利康大药房(南岳街店)，新都：永昌大药房(新中路)郫县：宁丰堂连锁药店，济州堂各连锁，郫县合和堂(郫县豆瓣厂旁)。都江堰：华康大药房(蒲阳路)，卫康各连锁。青白江：长春药店.(政府北路)，金堂：长安药房(幸福路店)。浦江县：康福莱大药房(驷虹路) 二级市场 德阳：德阳康贝药店(西街20号)，太极德阳大中药业，德阳大成药房连锁 乐山：犍为百姓缘大药房，金都大药房(柏杨中路医院斜对面)，市中区嘉禾大药房。绵阳：安康药业连锁，天天平价连锁。达州市：九九医药超市(二马路)。攀枝花：鑫华仁药房