封面 | 宽窄巷 | 四川发现

朱鹮戏萍藻，徘徊流涧曲。
抢救朱鹮，36年漫漫风雨路，让人感慨万千。

从1981年我国科学家在汉中洋县首次发现7只野生朱鹮开始，36年来，我国朱鹮种群数量增至2000多只，其中野外种群数量突破1500多只，朱鹮的分布地域已经从陕西扩大到河南、浙江等地。基本摆脱了物种灭绝的危险。

当初从中国“远嫁”日本的5只朱鹮经过一代代繁衍，使日本现有朱鹮数量达到382只。2008年从中国获赠一对朱鹮的韩国也培育出171只朱鹮，并计划在今年尝试首次放飞野化。

拯救朱鹮 东渡日本

朱鹮翩翩 飞鸟惊天下

陕西七只野外朱鹮 点燃种群希望之火

一度灭绝

朝鲜民谣咏叹 仿佛可见，但又看不见的鸟

长久以来，朱鹮曾经广泛分布于中国、朝鲜半岛、日本和俄罗斯远东地区，为亚洲东部的特有物种。

1911年末，在朝鲜沿忠南锦江中游万顷附近，发现了数千只朱鹮大群：“群鸦齐鸣，冠毛倒竖，碧水倒映，翩翩起舞，鸨色反照夕阳美不可言。”

1930年，在我国朱鹮曾见于14个省份。1957年，中国科学院动物研究所在洋县采获两只标本。1958年，在甘肃康县获得两只标本。1964年，在康县采到最后一只标本。此后，有关朱鹮消息彻底断绝。

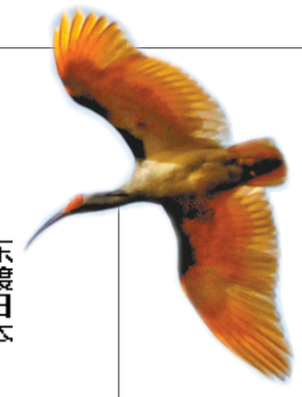
在东亚地区，它的命运也日渐悲惨。1979年，在朝鲜板门店，朝鲜最后的朱鹮宣布灭绝。1981年，在苏联的哈桑湖，当地的朱鹮宣布灭绝。在日本，1977年，仅剩8只朱鹮个体，已经丧失了繁育能力。1981年，日本将残余的5只朱鹮集中笼养。由此，日本的野生朱鹮宣告绝迹。2005年10月，日本的最后一只朱鹮“阿金”在佐渡繁殖中心死亡。

对于濒临灭绝的朱鹮，全世界都给予了强烈的关注和无尽的哀伤。朝鲜民谣咏叹道：“依稀可见，仿佛可见，但又看不见的鸟。‘Taoki，taoki’叫得那么悲切凄凉，你要去哪里？去见母亲吗？在那太阳升起的地方。”

山本修之助写诗一首，赞美留恋这美丽鸟儿的同时，将它们的“死因”归过于人类：朱鹭哟，在不久的将来，你的传说将被遗忘，那样以来美就不复存在。悬在人的铁手上，悬在人的铁石心肠上，我们再也唤不醒沉睡的你。

『依稀可见，仿佛可见，但又看不见的鸟。「Taoki，taoki」叫得那么悲切凄凉，你要去哪里？去见母亲吗？在那太阳升起的地方。』

—朝鲜民谣咏叹朱鹮灭绝



寄望中国

寻找野外朱鹮 “秦岭七君子”名扬天下

上世纪70年代末期，随着中日关系回暖，日本人民把寻找朱鹮的希望寄托在中国，他们深知唯有这片广袤的土地，是朱鹮生存下来的希望所在。

寻找朱鹮的中国科学院动物研究所的科学家踏遍了祖国的大半河山，始终没有发现朱鹮的身影。就在科学家一筹莫展时，奇迹出现了。

1981年，科学家来到秦岭南麓的陕西汉中洋县境内，当他们正在县城播放朱鹮的幻灯片时，一个农家汉子挤进人群，他家附近就有当地人称“红鹤”的大鸟。在这个农民的带领下，科学家们来到洋县金家河，刚刚翻越一个山坡时，头顶上传出奇特的鸣叫声，仰头望去，只见一只梦寐以求的朱鹮缓缓飞过……农家屋后一棵树上发现两只成鸟。

次日，科学家们在八里关乡大店村姚家沟找到了一个朱鹮家庭。2只成鸟3只雏鸟，这是一个近乎完美的家庭。

7只，宝贵的7只，“秦岭七君子”，从此名扬天下。朱鹮没有灭绝，还生活在中华大地！拯救、保护、恢复朱鹮种群的希望之火，再度点燃。

1986年9月，经陕西省政府批准，成立陕西省洋县保护观察站，保护经费列入省财政，从此担负起全省境内的朱鹮保护管理工作。1989年7月，经国家林业部批准，在洋县周家坎村辖区建设陕西朱鹮救护饲养中心，1990年10月正式投入使用。

1992年到1995年，由陕西省野生动物管理站组织，陕西朱鹮保护观察站开展了朱鹮救护饲养及人工繁殖研究，当年成功繁殖朱鹮幼鸟3只，开创了朱鹮人工繁殖的第一例。

2004年7月，洋县朱鹮野化放飞取得成功。但根据对野生朱鹮种群及其栖息地的常年监测研究，朱鹮栖息地质量仍在衰退，食物资源持续减少。目前，世界上仅有洋县一个朱鹮野生种群，一旦受到侵害，后果将是毁灭性打击。因此，在中国物种红色名录中，仍将朱鹮评估为极危级。

日本呼吁

中日韩互换朱鹮 以增加遗传基因多样性

一度濒危的“东方宝石”朱鹮家族经过抢救保护，在海外再次兴旺起来。2017年1月15日，《每日新闻》报道称，当初从中国“远嫁”日本的5只朱鹮经过一代代繁衍，使日本现有朱鹮数量达到382只(其中野生204只，人工饲养178只)。2008年从中国获赠一对朱鹮的韩国也培育出171只朱鹮，并计划在今年尝试首次放飞野化。

不过，由于日韩两国朱鹮都是“中国血统”，导入遗传关系较远的朱鹮个体成为两国朱鹮保护过程中的当务之急。有日本研究者认为，相似的遗传基因是导致目前朱鹮繁殖成功率低下的重要原因，可能使其难以应对禽流感或环境激变，提倡三国彼此互换朱鹮，以增加遗传基因多样性。

2012年起，中日韩三国每两年举办一次“中日韩朱鹮国际会议”，讨论朱鹮的保护与繁殖问题。2016年12月在日本新潟举行的第三次朱鹮国际会议上，日本山区鸟类研究所名誉所长山岸哲提议，“不必动朱鹮，只互换受精卵也应该有效”。《每日新闻》称，当时参会的中国国家林业局代表给出正面积极回应。

朱鹮是中日两国人民共同喜爱的“吉祥之鸟”，被视作中日友好的象征。

华西都市报—封面新闻记者 杨雪 杨涛 摄影报道 综合西安晚报、新华社

工作人员在朱鹮笼外消毒。

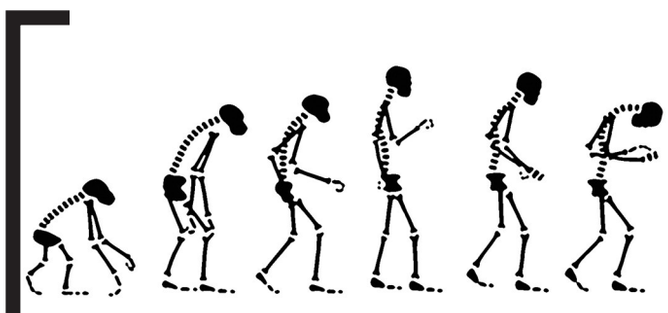
下载封面新闻APP 浏览最潮最新资讯

本稿全新闻 浏览封面新闻APP www.thecover.cn

五脏养生堂 028-86969013

这里是大型公益养生栏目《五脏养生堂》，这里有跨越千年的中医精纯，这里有贯通古今的养生精华，这里有让你一学就灵的健康妙招。从大病到小症，我们认真解答；从急症到慢病，我们见招拆招。健康就在《五脏养生堂》！

健康态



生物学家眼中的老慢病

——从体征看病症，一份珍贵的人体密码翻译表

人体貌似一台设计精密的仪器。遗憾的是，造化弄人，这台貌似完美的仪器，其实并不完美。人类在进化的过程中出现了失误，这些失误一直困扰着医学界。

人体的各个部位，比如耳鼻喉、心脏、脊椎、牙齿……无论是外形还是功能，都存在这样那样的不足，轻则给我们的生活带来许多不便，严重的甚至危害我们的健康直至生命。而且随着人类寿命的延长，我们对身体的要求越来越苛刻，这更给进化带来了挑战。小编走访了古生物专家和医学专家，他们都对人体设计的不合理之处进行"挑刺"，而且开出了"纠错处方"。

椎间盘突出是人类的“专利”

人类的祖先在用四只脚走路的时候，是脊椎大，腰椎小。直立行走之后就恰恰相反，脊椎小，腰椎大。脊椎从原先的起拱顶作用，变成了今天充当承重的立柱了。这种脊椎从耗能的角度看，既经济又有效，维系着人体平衡和双足移动，但却承受了过度的压迫，"让它吃了不少苦"。椎骨在受到长期挤压时，椎间盘就可能会突出，压迫脊椎神经，引起疼痛。除了人类，没有一种灵长类动物领教过这种背部不适。

中国保健协会理事孙本新老师提示，人们可以用游泳方式来预防颈椎、脊椎以及整个背部的疼痛，游泳的状态，其实类似于回归到我们祖先用四肢行走的状态。

已经发生腰突的患者，并且伴有腿痛的症状，可以考虑使用舒筋活络、祛风除湿的中药膏。有些腰突患者在晨僵过后仍然会持续出现疼痛的症状，此时可选择一些止痛的外用药进行涂抹。如果病史较长采用内服外敷的方法能有效的缩短疗程，尽快恢复正常生活，较好的办法是内服中药膏再配合中药胶囊，在患处贴服外用药膏，可起到内养筋骨，外消肿痛的作用。

中国保健协会理事孙本新提示您，腰腿疼痛不可怕，找准病根就能治。

直立行走是高血压的根本原因

人类原来是爬行的，直立行走导致心脏负荷一下子加大："四肢动物患高血压病的现象十分罕见，比如爬行动物得心脏病的可能性就非常小。

但是灵长类动物的人和猿中则很普遍，原因就是灵长类动物具有竖立行走能力的特点，这才是引起高血压的主要原因。"

据孙老师介绍，在医院的临床观察中也发现，人在躺卧休息时，心脏每分钟喷出血量达5升，处于竖立状态下，心脏的喷血量降低到每分钟3升。

为了弥补心脏喷血量的下降，体内神经和激素系统就会促使血管收缩，迫使动脉系统中的血量减少，使心脏喷血量和脉容量之间得以保持平衡，并使头部及体内其他器官能得到正常的供血。

"竖立的姿态促使动脉血管经常不断地进行收缩来提高血压，以保证身体各部位的正常供血。久而久之就容易产生高血压病。"

高血压还会引发很多老慢病，如糖尿病、高血脂、冠心病、动脉硬化等等。

其中高血糖的危害最大，高血压并发高血糖是导致动脉硬化的主要原因。

控制血糖的同时，更重要的是提高人体自身的修复能力，可以选择中成药有效提高控糖效果。

产道变窄生孩子变的困难

分娩对所有的妇女来说，都是一场严酷的考验，因为它意味着剧痛和风险。妇女骨盆的结构既要使直立行走成为可能，又得让宝宝通过，它必须在两种需求之间取舍平衡。在100多年前，分娩是育龄妇女的首要死因。另外由于直立行走，人类也是灵长类中最易患有盆腔疾病的种类。在传统中医中将这个现象称为湿热下注，湿气和热毒为什么会"下注"，就是因为直立行走改变了体内气血循环的平衡。

孙老师建议现代女性应该更多的参加运动，尤其是游泳和骑行。已经发生湿热下注的女性可以服用中成药，从内部消除体内的湿热。

名酱酒 传奇故事 196

葛洪不但位列中国古代十大名医之中，而且其五脏理论对后世医者影响深远，中国至今为止获得最高奖项的屠呦呦就是得益于葛洪的医学著作《肘后方》中的一句"青蒿一握，以水二升渍，绞取汁，尽服之。"，葛洪一生，著书立传，在其他方面也颇有建树。今天小编给大家讲讲葛洪在《抱朴子》中的一些当时的重要见解。

葛洪是如何交朋友的？

葛洪赞美《易经》中的"美金兰"和《诗经》里的"咏百朋"，更是提出了"虽有兄弟，不如友生"。葛洪之所以能够在朝廷和山林之间来往自由，悠然自得，和他拥有很多好朋友有很大的关系。他只是在年轻时参与了一次镇压叛乱的战争，之后并没有更多的军功和政绩，但是其后却一路升官，不断被朝廷征召，几乎每次征召都是他的一位朋友的推荐，可见葛洪是非常会交朋友的。

葛洪在《抱朴子》中曾经嘲笑了当世一些交际中的陋习，对一些贵族故意摆出礼贤下士的形象大加嘲讽，认为交友应该生死与共，不能表里不一，肯为朋友奉献，不与朋友争名夺利，与朋友交友时要和而不同。那些所谓的倒屣相迎和吐食握发的行为，仅仅是故作姿态而已。倒屣相迎最有名的是曹操，吐食握发则是说的周公，所谓吐食握发是说周公为了接待贤士，经常被打断吃饭和洗发。

葛洪® 祝您远离慢性病 晚年健康有福气

传统中医理论《黄帝内经》认为，百病之源五脏为根，肾主骨、心主血、脾主运化、肺主呼吸、肝主疏泄，各种慢性病都由五脏虚弱受损而引起。五脏同调是解决中老年人慢性病的好方法。

葛洪牌桂龙药膏，药材好，药量多，迅速吸收，分入五脏，

祝风湿骨痛，慢性腰腿痛的朋友，腰腿不疼，能活动。
祝失眠多梦的朋友，晚上睡的香，白天精力旺。
祝心悸气短、头晕耳鸣的朋友，不为心脑担忧。
祝尿频、尿急，肾虚的朋友，远离肾虚困扰。

葛洪®相伴 晚年有福

这里有专业全天的陪伴
这里有医师一对一指导
养生知识天天都更新
食疗药方条条管大用
扫描二维码 关注五脏健康道

抢购热线：028-65320987

广西邦琪药业集团有限公司 桂药广审（文）第2016100153号
请仔细阅读说明书并按照说明书使用或在医师指导下购买和使用
【禁忌】孕妇及小儿忌用；【注意事项】忌辛辣、生冷、油腻食物；其余内容详见说明书。

广告

葛洪桂龙药膏经销地址：市区药房 健之佳药房，福利大药房，海王星辰药房，华安堂药房，同吉康药房(北门大桥北)，贝尔康大药房，康鑫药房(龙潭寺华冠路店)，华夏药房，科创大药房(驷马桥横街)，瑞人堂(水碾河路)，德仁堂药房，芙蓉大药房。红牌楼康源药房，同善堂药房，康美佳药房(肖家河店)，海天药房，大华药房，华博大药房簇桥簇锦北路)，御民堂大药房 同康药房(青羊宫对面)，大维康药房(陕西街店)，立创健康药房，瑞康大药房，成都大药房，金牛区益生康药房(高家菜市)，诚康药房(沙湾店)，平心堂药房(黄田坝)，中一堂药房(中医附院旁)，兰宏药房(九里堤南路)，成都同仁堂，神草堂药房(太慈寺旁)，美信药房(莲花中路) 郊县药店 东升镇仁和堂(教育局对面)，龙泉国民药店(驿马桥旁)，十陵培元堂大药房(东方家园后门)。新津：寿龄堂药房(新民街)，金山角药房(武阳西路)。温江：万华大药房，常春大药房(温中斜对面)。崇州：蓉城百姓连锁。大邑：命源大药房(川西医院斜对面)。邛崃：利康大药房(南岳街店)，新都：永昌大药房(新中路)郫县：宁丰堂连锁药店，济州堂各连锁，郫县合和堂(郫县豆瓣厂旁)。都江堰：华康大药房(蒲阳路)，卫康各连锁。青白江：长春药店.(政府北路)，金堂：长安药房(幸福路店)。浦江县：康福莱大药房(驭虹路) 一级市场 德阳：德阳康贝药店(西街20号)，太极德阳大中药业，德阳大成药房连锁 乐山：犍为百姓缘大药房，金都大药房(柏杨中路医院斜对面)，市中区嘉禾大药房。绵阳：安康药业连锁，天天平价连锁。达州市：九九医药超市(二马路)。攀枝花：鑫华仁药房