

1月15日至18日,国家主席习近平将对瑞士进行国事访问并赴达沃斯出席世界经济论坛2017年年会,其间将访问联合国日内瓦总部、世界卫生组织和国际奥委会。

深化中瑞伙伴关系,带动中欧整体合作;提振世界经济信心,推动全球治理变革。习近平新年首访,立足一国,面向欧洲和全球,

分享治理智慧,彰显大国担当,为世界注入和平发展、合作共赢的中国“正能量”。

这是新世纪以来,中国国家主席首次访问“花园之国”瑞士。瑞士联邦委员会官方网站早早发布访问消息,称习主席此访是“瑞中政治经济关系前所未有的紧密的标志”。

据新华社

我省十年人群健康和疾病报告出炉

川人寿命十年增加2.7岁

慢性病和恶性肿瘤呈快速增长趋势

华西数据

华西都市报·封面新闻记者 程瑜

健康风向标

人均期望寿命
慢性病肿瘤病
肥胖率超重率
增长

产妇婴儿死亡率
抽烟人群
饮酒人群
下降

寿命

人均期望寿命76.42岁

《报告》数据显示,2015年,四川人均期望寿命76.42岁(男性为73.77岁、女性为79.62岁),比2005年的73.69岁上升2.73岁。四川省孕产妇死亡率21.68/10万,连续13年低于西部平均水平,较2005年下降71.15%。四川省婴儿死亡率7.8‰,5岁以下儿童死亡率8.92‰,较2005年分别下降46.13%和52.12%,婴幼儿死亡率连续8年低于全国平均水平。

四川省卫生计生委相关负责人介绍,这份《报告》分为人群健康状况、疾病发生与死亡、健康相关因素三部分,用大量调查和统计数据反映了我省人群健康及重点疾病状况,还以解读“健康危险因素”统计数据的方式,分析管理川人健康。《报告》所引用的数据,一是来自各医疗、社会机构的日常统计报表汇总;二是在四川的60个县(市、区)内对疾病做抽样调查;三是自3-5年为周期展开流行病学调查,用最新调查结果和历年及国家公布的数据做对比。可以说,《报告》比较客观地反映了四川人的健康状况。

疾病

肺癌居死亡肿瘤病种之首

十年间,四川省人群死亡病谱也发生了明显变化。《报告》数据显示,慢性病死亡已成为四川居民最主要的死亡原因。与2005年相比,2015年四川省慢性病死亡构成由87.01%上升到88.16%,慢性病死亡率由470.92/10万上升到571.29/10万。前10位死因顺位中,循环系统疾病、肿瘤分别上升到第一位和第二位,呼吸系统疾病下降到第三位。

根据《报告》,四川省恶性肿瘤发病率也有所上升。全省在15个县(市、区)设立了肿瘤登记地区。据以上区域调查,2014年居民共报告恶性肿瘤新病例18399例,发病率为273.95/10万。其中,新发恶性肿瘤病例男性11113例,发病率为323.53/10万;女性7286例,发病率为222.4/10万。与2013年相比,这些地区的恶性肿瘤发病率均有上升。从发病年龄看,30岁前恶性肿瘤的发病率较低,30岁以后逐年增加,50岁后男性发病率高于女性。从肿瘤的发病顺位来看,前五位的依次为肺癌、肝癌、结直肠癌、食管癌和胃癌。从死亡率上看,2015年四川恶性肿瘤死亡率为172.34/10万,占总死亡构成的26.6%。与2005年相比,恶性肿瘤死亡率上升25.33%。

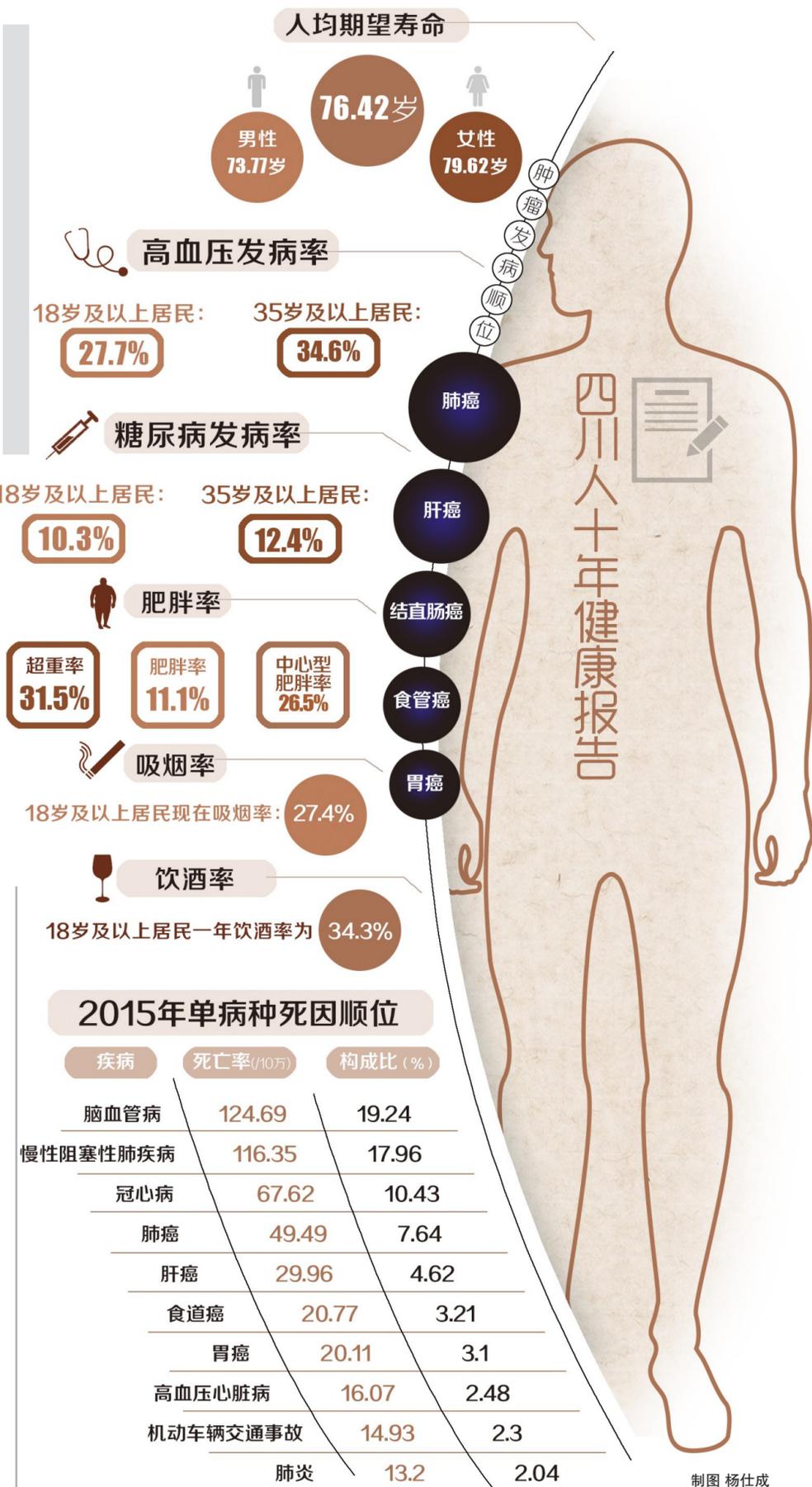
健康

川人每天“霸屏”3.1小时

平均10人中一个胖子

《报告》数据显示,现在我省成年人超重率和肥胖率分别超过了31%和11%,也就是说,每10个川人中就有一人是胖子。另一方面,四川省35岁以上居民的高血压患病率增至34.6%,纵观男女分类和城乡分类的数据,高血压患病率几无差别。而在2007年,这一数据还仅为24.5%。此外,糖尿病在35岁以上居民中患病率为12.4%,城镇和乡村患病率分别为16.1%和10.7%,2007年这一数字仅为6.5%和5.6%,说明我省的糖尿病人群也在迅速上升。

本次发布的《报告》还关注了玩手机的问题,随着智能手机的普及,“科技上瘾”现象在四川也非常普遍。《报告》数据显示,2013年四川省18岁及以上居民平均每日业余时间行为时间为3.3小时,其中男性、女性分别为3.5、3.1小时;城镇和乡村分别为4.2、2.9小时。业余时间行为的主要构成是屏幕时间,共3.1小时(包括看电视、电脑、手机屏幕),其中看电视为主要业余时间娱乐。业余时间屏幕时间男性、女性分别为3.3、3小时;城镇和乡村分别为3.8、2.8小时。不论男女、城乡,随着年龄增长每日业余时间屏幕时间缩短,看电脑和手机时间也随年龄增长而缩短,但中年段(40-69岁组)看电视时间略长于低龄段(18-39岁组)。



专家观点

省疾控中心慢性病防治研究所所长邓颖: 抽烟喝酒不运动,不良习惯要改掉

从10年间我省人群健康状况看,慢性病和死亡呈增长趋势。“近年来,国内外的慢性病增长趋势大体一致。”省疾控中心慢性病防治研究所所长邓颖介绍,全省慢性病增长有诸多原因,既由吸烟、饮酒、不合理膳食、缺乏运动等不良生活习惯和饮食结构变化导致,也与社会压力加大和环境影响有关。随着肿瘤检查技术提高,发现肿瘤的数量也随之加大。此外,人口逐渐老龄化也使肿瘤等慢性病人数居高不下。

“肥胖与吸烟,是慢性病生长最喜欢的‘土壤’之一。”邓颖说,川人肥胖主要源于饮食结构,多肉少菜不运动,多油多盐少水果等都是造成肥胖的重要原因。此外,我省成人男性近五

成吸烟,尽管与2013年相比,我省吸烟人群有所下降,但吸烟人群总数仍然巨大,二手烟也对普通人造成严重危害。此外,川人打麻将一坐一天或通宵达旦,沉迷于手机、电脑等电子产品等不良习惯,也助长慢性病发生。

“慢性病防控是长期、艰巨的系统工程,需要政府主导,多层面、多部门协调配合。”邓颖说,慢性病防控要多管齐下,政府决策时要把健康融入其中,不能牺牲环境抓发展,比如空气污染和不良生活习惯,高度重视慢性病防治。个人则要树立科学的健康观,养成良好的生活习惯。

李康肖友才分别当选 甘孜州人大常委会主任、州长

华西都市报(四川日报记者徐登林)1月9日,甘孜州第十二届人民代表大会第一次会议闭幕。大会选举李康为甘孜州第十二届人民代表大会常务委员会主任,选举肖友才为甘孜州人民政府州长。

袁险峰吴群刚分别当选 南充市人大常委会主任、市长

华西都市报(四川日报记者任力)1月10日,南充市第六届人民代表大会第一次会议闭幕。大会选举袁险峰为南充市第六届人民代表大会常务委员会主任,选举吴群刚为南充市人民政府市长。



本稿全新闻 浏览封面新闻APP www.thecover.cn