



地铁穿越龙泉山 成都37分钟跑拢新机场

成都轨道交通 18 号线二期通过专家评审,2020 年与新机场同步开通

12月23日,华西都市报记者从成都地铁获悉,成都轨道交通 18 号线二期工程可行性研究报告通过专家评审。今年 8 月,18 号线一期工程已开工建设。一二期项目建成之后,将形成一条成都主城区至成都天府国际机场的直达专线。届时,成都到新机场,地铁穿越龙泉山,只要 37 分钟就可跑拢。

报告获批 最高运行时速 140 公里

18 号线二期工程范围为龙泉山隧道出口一天府国际机场 T1、T2 站。线路长约 24.98 公里,全线共设 4 座车站,其中地下站 2 座、地面站 2 座,平均站间距为 5.58 公里。设主变电所一座,控制中心一座。

根据专家意见,《可研报告》编制内容基本全面,线位、站位基

本稳定。推荐采用基于 A 型车尺寸的 8 辆编组,最高运行时速为 140 公里,满足客流规模需求。推荐采用大站快车和站站停列车组合运营方案,能够满足沿线客流和机场客流出行需求。

成都地铁有关人士表示,综合专家意见,工程可行性研究报告修改完善后,可作为下一阶段工作的依据,也为确保 18 号线全线正式开通提供了有力支撑。

艰难掘进 18 号线穿龙泉山需 3 年

目前,地铁 18 号线一期已经全面开工。

打通成都至新机场的地铁专线,首先要打通龙泉山隧道,这也是地铁 18 号线一期项目施工难度最大的区域。成都地铁有关负责人表示,龙泉山隧道位于天府新站——三岔湖站之间,长达

9695 米。

“18 号线设计时速很高,需要比较大的隧道断面运行。”据地铁有关负责人介绍,在高富水砂卵石地层采用大直径盾构,在世界上尚属首次。由于施工环境复杂,相比其他隧道,龙泉山隧道的工期要慢很多,一个月的施工进度仅约 70 米,要把这条隧道打通,耗时约 3 年。

全程 9 站 博览城北站 4 条线交汇

成都地铁 18 号线正线起自成都南站,终点至天府国际机场,正线全长约 58.6 公里,共设车站 9 座。9 个站点分别是火车南站站、锦城广场站、世纪城站、麓山站、博览城北站、兴隆站、合江站、三岔湖站和天府机场站。其中,在火车南站站、锦城广场站、世纪城站、麓山站、博览城北站均可与

成都地铁 1 号线换乘。

位于博览城的综合交通枢纽,是成都目前规划的最大轨道交通换乘枢纽,有 4 条轨道线在此交汇,分别是地铁 1 号线三期、6 号线、18 号线和眉山线。

成都人去新机场,何时才能坐上 18 号线? 据悉,目前除了龙泉山隧道正式开工,18 号线一期车站已经全部实现进场打围。未来,18 号线将与新机场同步开通。根据此前公布的建设方案显示,地铁 18 号线工程计划于 2020 年有望完工。

●新闻延伸●

18 号线资阳线 有望明年开工

18 号线一期工程是成都至天府国际机场的轨道交通专线,设计时速最高 140 公里,为国内

设计时速最快的地铁线路。

18 号线的平均时速能达到 90 公里,分为普通线和机场快线两种。普通线每站经停,一共 9 个站;而机场快线,只经停博览城一站,37 分钟即可抵达天府国际机场。两条线的票价也将不同。

由于成都、资阳共同规划建设天府国际机场临空经济区,资阳处在产业发展主轴线上,需要大量公共交通区域轨道交通支撑其发展,地铁 18 号线显得尤为重要。最新消息,明年,成都地铁 18 号线资阳线将启动建设,力争与天府国际机场同步建成,让成都和资阳的市民来往更加方便。此外,该线路还将串联资阳市临空经济区和城北片区、城中片区、沱东片区,总长 18.1 公里,共设置了 6 座车站,线路最高速度可达 140km/h。

华西都市报记者 张想玲
实习生 罗田怡

“好记者讲好故事” 巡讲团走进成都

12 月 23 日,由中宣部、中国记协组织的“全国第三届好记者讲好故事巡讲活动”走进四川成都。巡讲团的 10 位新闻工作者分享了他们职业经历中的精彩故事,来自四川大学、西南交通大学、四川传媒学院等多家高校的师生与媒体记者进行了交流探讨。

南海舆论十年磨“三剑”

新华社记者凌朔讲述了十年磨“三剑”,打赢南海舆论战背后的故事。新华社记者手持“打黑”、“打拐”、“打架”三把“利剑”,用客观的事实揭露了“南海仲裁案”的黑幕,让世界了解到“南海仲裁案”的虚假本质,打赢了这场关乎国家主权利益的舆论战。

凌朔认为,“用融化在血液中的中国基因,做好中国表达,传播好中国声音是做记者的天职,更是本分。”

“生命禁区”的守护者

中央电视台中文国际频道《远方的家》栏目记者蔡丽娜,讲述了戍边战士在“生命禁区”守护的故事。西藏阿里是我国西南部最偏远的地区,平均海拔 4500 米以上,空气含氧量不到平原的 40%。蔡丽娜到访的边防哨所海拔近 5000 米,三军军用帐篷就是战士们的栖身之处。

“我看到一个战士站岗的背影,像一座界碑矗立。”蔡丽娜说,这些年轻官兵因为常年风吹日晒,皮肤受伤成了“高原红”。夜晚,官兵们打开手电在帐篷外洗脚,蔡丽娜伸手试水温,竟然是冰凉的。“没事,习惯了就好。”战士们笑笑说。

行走中记录平凡人的力量

中国邮政报社新闻部编辑吕磊,跟着高原上的邮递员们,翻山越岭、探水过河,给远处他乡的军民带去生活必需品和亲人的信件,坚守在环境恶劣的高原上;广州日报记者刘冉冉常年蹲守广州火车站,目睹了一个个普通人的春运故事。劳累了九天九夜站着睡着的四位执勤民警,火遍网络之后却慌张成“军容不整”,羞涩得可爱;贵州广播电视台的记者李盼盼走进大山深处,山里唯一的抄表员走路叮铃作响,原来他为了驱逐野兽和排遣内心寂寞,特意去镇上买来了铃铛……

不忘初心 脚踏实地

一个个精彩的采访故事,打动了在场听众。演讲结束后,四川各新闻媒体代表及高校师生与巡讲团成员进行了交流。

四川广播电视台总编辑刘成安认为,故事来自基层,镜头才充满力量。巡讲团十位记者的故事都来自基层,代表了中国新闻工作者的担当与情怀,也展现了普通人对美好生活的向往。“在传统媒体式微等大环境下,记者仍要不忘初心。”

四川日报记者梁现瑞说,在如今随手转发的网络时代,“反转式”新闻频现,其背后的原因是缺乏求证、缺乏坚守。“记者更需要脚踏实地采访求证,还原更多细节,充满感情去写作。”

封面新闻记者 张元玲 实习生 吴林昊

连通成都、攀西、川南 仁沐新高速仁井试验段年内通车

华西都市报讯(记者 杨雪)地处四川南部的仁沐新高速公路,途经眉山、乐山及宜宾三市,是国家高速公路网中成都至丽江公路(G4216)及四川省高速公路规划网中的组成部分。12 月 23 日,记者从四川省交通厅获悉,本月 25 日,仁沐新高速仁(寿)井(研)试验段所有工程将完工,年内通车。

仁沐新高速公路起于仁寿县,途经乐山市井研县、犍为县、沐川县连接宜宾市屏山县新市镇,全长 201.8 公里,其中,主线全长 158 公里,马边支线全长 43.8 公里,总投资 243.9 亿元,工期 5 年。

仁井试验段起于仁寿县满井镇周家湾,设满井枢纽互通接遂

资眉高速公路,止于井研县三江镇,设三江枢纽互通与乐自高速公路相接,将与“遂宁~资阳~眉山”、“乐山~自贡”、“乐山~宜宾”及“宜宾~攀枝花”等高速公路形成十字型的公路交通网络体系,有效实现成都、攀西、川南三大经济区之间的便捷连接,带动三大经济区之间的交通运输和经济往来,使成都、攀西、川南三大经济区资源共享、产业互补、实现经济一体化。

12 月 23 日,华西都市报记者在乐山市井研县三江镇三江互通枢纽工程现场看到,作为仁沐新高速公路仁井试验段的南向结点,现场已进入收尾阶段。以这

里为中心,向南可通宜宾、攀枝花,向北一路通向眉山、成都,向东可经乐自高速公路直通自贡,向西直达乐山市区。作为乐山交通的战略节点之一,也是连接国家级贫困县马边县和乌蒙山区贫困县沐川县的重点扶贫通道。

仁沐新高速公路尾段节点将连接 G4216 新市至攀枝花段高速公路,这意味着,以后成都人可以开车直达攀枝花甚至出川至云南。

四川仁沐高速公路有限责任公司工程处处长周强介绍,剩余的仁沐新段(含马边支线)正在进行征地拆迁,2017 年将全面开工建设。



仁井试验段 25 日将完工。



五福养生堂 028-86969013 >>>

善忘是福

这里是大型公益养生栏目《五福养生堂》,这里有跨越千年的中医精纯,这里有贯通古今的养生精华,这里有让你一学就灵的健康妙招。从大病到小症,我们认真解答;从急症到慢病,我们见招拆招。健康就在《五福养生堂》!

人到老年,由于生理功能的衰退,近事记忆力逐渐减退,而远事却容易再现。老年人不能正确对待人生道路上的是非功过,却过分沉溺于往事,终日生活在回忆的悲哀之中,发展到出现病态思维和负面情绪而影响身心健康。

这些老人如不加以疏导,不但出现情绪性格的变异,而且会导致身体机能加速衰老,尤其是抑制了神经内分泌机制,神经介质机制和免疫机制的功能,而触发生理上的病变,如神经衰弱、消化道溃疡、高血压、冠心病、动脉硬化、脑血管意外、癌症等,由此可见老人要学会遗忘,善于遗忘。



健康态



故事连载

156



五脏之间生克制化,每一脏在功能上有他脏的资助,不致于虚损,又能克制另外的脏器,使其不致于过亢。本脏之气太盛,则他脏之气制约,本脏之气太虚损,则又可由他脏之气补之。所以,预防调养老慢病应该五脏同调。

绝经后白带增多治疗要及时

很多老年女性更年期后,对于腹腔健康开始放松警惕性,绝经后的女性常见白带增多,多为脓性白带,色黄或黄绿,粘稠或呈泡沫状有臭味,大多为阴道炎症所致,多有害

阴搔痒。这类情况年轻时肯定经历过,也就不再当回事了,简单用药处理一下,很多老人就因为草率处理,结果引发了很多恶性疾病。老年女性多数觉得绝经后,腹

部功能在逐步老化衰退,已经不能再影响身体健康了,其实是没有明白妇科疾病根源,湿热下注并不会因为绝经而停止。现代生活饮食营养过剩,

熬夜劳累都会使体内的湿气过重,老年女性多数出现久湿成热的情况,体内的湿热总是要找个突破口,的下行汇聚到盆腔是最常见的。由此可见,消除湿热

是绝经后女性必须要坚持做的,不能因为更年期结束就放松警惕了。更年期之后的女性一定要定期服用清热除湿,及时排除体内的湿气和热毒的药物。

心脏不好常见口唇青紫 就该这么治

常听说老人突发心梗会出现嘴唇青紫,大家都知道这是缺氧造成的,但是还有很多疾病也会引起嘴唇青紫,患者本人可能并不能及时发现。

嘴唇青紫中医称为“紫绀”,

这是机体缺氧或药物中毒的征象。常伴有面色暗红或淡青,胸闷不舒或有时心慌气短等症状。

常见会引起的嘴唇青紫的疾病,包括心脏病、肺心病、动脉硬化、风湿性心脏病等。从这些疾

病的名称不难看出,都和心脏有关,心脏不好的老人应该多关注一下嘴唇的颜色。平时不会出现青紫色,但是嘴唇的血色深浅还是有区别的,心脏不好的老人,唇色普遍发暗。

很多心脏病老人发病初期,会出现心悸气短伴随着嘴唇发抖、发木的情况,这说明心脑明显乏力,身体已经出现了明显的供氧不足的情况。

及时服用救心丸可以快速缓

解症状,平时感觉嘴唇发木,颜色暗红就该及时调理五脏,补肾疏肝,强心健脾。可以服用中药膏,早晚各一匀舌下含服可以有效改善供氧不足的情况。

冬季老人髌部疼痛的正确治疗姿势

冬季天冷路滑,老年人很容易摔倒受伤,最容易受伤的部位是髌骨。

老年人外伤后髌部疼痛,不能活动,应考虑是髌部骨折。常见的一种特殊表现就是疼痛、压痛。跌伤后髌部疼痛,髌前方有压痛以及叩击足

底髌部疼痛,称为间接叩击痛,是骨折的重要体征。

髌部除有自发疼痛外,活动患肢时疼痛较明显,但有时骨折仅有裂缝而无移位,病人疼痛不明显,甚至还能站立、行走,极易漏诊。应立即拍摄摄 X 线证实骨折的诊断,同时判

断其类型。但是应该特别注意一些无移位的骨折,伤后仍能行走,此时拍片可以看不到骨折线,容易造成漏诊,而患者常常继续走路,最后导致骨折完全“错位”。

因此对于一些症状及检查均无明显表现的摔伤老年患

者,可以进一步 CT 检查,或让患者穿特制“T”形木板鞋卧床 2-3 周,再做 X 线检查。

老年人应该特别注意保护自己的股骨头部位,平时运动或者做家务的时候要注意别让髌部受撞击或是用髌部使劲儿。不要抬、提重物,尽量要避

免意外的损伤,以减少股骨颈骨折的机会。老年人如果发生过外伤,如摔倒或着磕碰后,一

定立即停止患肢的活动,并及时到医院拍 X 线片检查,以明确诊断,以免丧失早期治疗的机会。并尽快开始服用可以有效

对不起! 请不要打电话了,库里真没有了!
断货了! 全省的仓库都空了!

热线电话一直响到深夜,客服已经尽力了,能安排的都尽力安排了,仓库真的空了,厂家也没想到会这么快!
有人后悔知道晚了,有人后悔电话打晚了……
药房也没有多余的存货了,客服售后已经连续转5天了,真的需要休息了。全省所有地市都在要货,厂家正在想办法从外省调货,天冷路滑,运输不便,面对广大用户的无比热情,厂家表示:一定会再次调货过来!

抢购热线 028-65320987

葛洪软玉扶阳毯

这里有专业全天的陪伴
这里有医生一对一指导
养生知识天天都更新
食疗药方条条皆大用
扫描二维码关注五福健康道

葛洪足浴方剂

①恒温水疗
②药疗通脉
③远红外疗法
④玉疗
⑤透穴磁疗

葛洪养生论1本+益寿光盘1张!

买20赠6盒送
葛洪软玉扶阳毯1套、葛洪足浴方剂8盒

买30赠12盒送
葛洪软玉扶阳毯2套、葛洪足浴方剂12盒

买50赠22盒送
葛洪软玉扶阳毯3套、葛洪足浴方剂20盒

※以上均可获赠养生论与光盘 广告

葛洪桂龙药膏经销地址: 郫县: 健之佳药房, 福利大药房, 海王星辰药房, 华安堂药房, 同吉康药房(北门大桥北), 贝尔康大药房, 康康药房(龙潭寺华冠路旁), 华夏药房, 科创大药房(白马桥横街), 瑞人堂(水碾河路), 德仁堂药房, 芙蓉大药房, 红蜘蛛康源药房, 同善堂药房, 康美佳药房(肖家河), 海天药房, 大华药房, 华博大药房(簇桥簇桥北路), 御民堂大药房 同康药房(青羊宫对面), 大维康药房(陕西街), 立创健康药房, 瑞康大药房, 康康大药房, 金牛区益生康药房(高家菜市), 诚康药房(沙河湾), 平心堂药房(黄田坝), 中一堂药房(中医附院旁), 兰宏药房(九里堤南路), 成都同仁堂, 神康堂药房(大慈寺旁), 美信药房(莲花中路) 郫县: 郫县升仁仁(教育局对面), 龙康民医药店(驿马桥旁), 十楼培元堂大药房(东方家四后), 新津: 寿龄药房(新民街), 金三角药房(武阳西路), 温江: 万华大药房, 常春大药房(温江中街对面), 崇州: 善城百姓连续, 大邑: 命源大药房(川西医院斜对面), 平峰: 利康大药房(南岳街), 新都: 永昌大药房(新中路)郫县: 宁丰堂连锁店, 济州堂连锁店, 郫县合和堂(郫县豆瓣厂旁), 都江堰: 华康大药房(蒲阳桥), 卫康各连锁店, 青白江: 长春药店(政府北路), 金堂: 长安药房(幸福街), 蒲江县: 康福莱大药房(双江路) 二级市场: 德阳: 德阳康康大药房(西街20号), 太和德阳大中药, 德阳大成药房连续, 乐山: 健为百姓缘大药房, 金都大药房(柏杨中路医院斜对面), 市中区: 嘉禾大药房, 绵阳: 安康药业连续, 天天平价连续, 达州市: 九九医药超市(二马路), 攀枝花: 鑫华仁药房