## 健康关注

# 高血脂是引发高血压、冠心病、脑中风的主要原因！

高血脂、高血压、冠心病、脑中风这几种疾病大家都是非常熟悉的，因为，这几种疾病无论发病率还是死亡率已经超过了恶性肿瘤。

有专家表示，这几种病其实是一种病，是由于血脂高或血脂代谢异常引起的，由于血脂不能充分代谢，多余的血脂就会在血管内壁沉积，沉积在心脏的血管就会形成冠心病；沉积在大脑的血管就会造成脑梗或脑出血，统称脑中风。

血脂在全身血管内壁的沉积，会造成心、脑、肝、肾等重要器官的缺血，这时人体就会启动一系列应急机制，其中最突出的应急机制就是升高血压，保证这些重要的脏器供血，这就是高血压形成的原因。

因此，可以说，高血压、冠心病、脑中风是一种病，都是血脂沉积造成的动脉硬化引起的。血脂是我们人体内脏制造的营养物质，血脂的产生，简而言之，就是当食物经过内脏消化吸收后，被制造成各种营养物质，其中最重要的就是血脂，然后随着血液入心脏，再入肺进行氧气的交换，再进心脏，再到全身各个组织，各取所需。

特别提醒，当内脏工作正常时，血脂的代谢就正常，当内脏失衡了，血脂代谢就不正常。

因此，要想让血脂代谢正常，必须从"五脏同调"入手，因此，高血脂、高血压、动脉硬化、冠心病、脑中风等心脑血管疾病，皆需及时调理五脏，才可防治。

**五脏养生博大精深，如果您在养生过程中遇有任何疑难，均可拨打《五脏养生堂》栏目热线。**

## 五脏养生堂
028-86969013

这里是大型公益养生栏目《五脏养生堂》，这里有跨越千年的中医精纯，这里有贯通古今的养生精华，这里有让你一学就灵的健康妙招。从大病到小症，我们认真解答；从急症到慢病，我们见招拆招。健康就在《五脏养生堂》！

# 胳膊疼痛可能是冠心病先兆

**特别提醒**

**冠心病表现出来的症状多种多样，发病信号很多。除了传统的心脏不适，胸闷等，胳膊痛也是其一，特别是像左肩、臂以至第四、五指放射性的疼痛和不适的情况，需要特别注意冠心病的可能性。**

据了解，周大爷患高血压多年，一直依靠降压药维持。最近一个月，他老是出现胳膊疼的感觉，原以为是抱孙子劳累后导致的胳膊酸痛，没放在心上，但经休息后这胳膊痛不见好转，甚至还引发胸闷等其他症状。家人见状，催着周大爷来医院检查后，他吓了一大跳，竟然患上了冠心病！而这段时间出现的胳膊痛也是源于冠心病。

有些手臂疼病根并非在骨骼或关节上，特别是像左肩、臂以至第四、五指放射性的疼痛和不适，极有可能是心脏病的前兆之一。这是因为分布点在心脏的神经纤维，收到心肌缺血氧的信号后，会把刺激立刻上传给大脑，使人很快感到那里疼痛。不过，这些刺激上传的神经纤维，并不是直线相传通，而是先进入脊髓，再由脊髓上传至大脑。

特别提醒，从心脏来的神经与从上肢皮肤来的感觉神经，在刚刚进入脊髓的时候并不相混，进入脊髓之后，两者就形成了一个共同的通路。大脑可能出了点偏差，根据经验，从这些共同通道传入的刺激，多半是从皮肤来的，而这种刺激却是从心胸来的。于是大脑就把来自内脏的信息，误认为来自皮肤。中医认为，百病之源五脏为根，五脏同调疾病消。因此，高血压、动脉硬化、冠心病、糖尿病、中风、风湿骨病、脑血栓等，均需及早从五脏入手，进行防治。

## 养生信箱

# 糖尿病 高血压 冠心病 最近浮肿 耳鸣头晕 胸闷 冠心病和高血压会引起中风、脑血栓吗？

今年57岁，患糖尿病、高血压、冠心病已有十余年，一直服用降糖药和降压药维持，但是病情始终反复发作，因此，每年的春季和秋季，都会打一段时间点滴进行控制。然而，最近却出现了全身浮肿、四肢无力、头晕、耳鸣，胸闷、气短，稍微用力喘气就费劲的症状，近期治疗后没有效果，家人也非常担心，全家人希望能够找到一个正确治疗的方法，从根本上加以解决。同时，家人听说，冠心病和高血压还会引起中风、脑血栓，是真的吗？咋办？

**解答：**中老年人有冠心病、高血压易引起脑中风，也易引起脑血栓。中医认为，中风和冠心病都有一个相同的因素就是血管狭窄导致供血不足，严重的血管闭塞而出现脑梗、心梗。高血压、冠心病是由肝肾失养，经络失调、气血不畅所致，而糖尿病是代谢紊乱引起。而全身浮肿、四肢无力、头晕、耳鸣、胸闷、气短等，均由心肾不交、肝肾亏虚、经络不调，气滞所瘀导致。病生于五脏，重于五脏，五脏机能正常，疾病自然消失。根据上述情况，建议从五脏入手，服用健脾润肺、补益气血、拔湿通络的黄精、肉桂叶、老鸦嘴，降血脂、壮肾助阳的首乌藤、黑老虎根，调和气血、通达血脉的三爪龙、狮子尾，养肝肾、降血压的川芎、红杜仲，病情自然好转。

**诚挚地欢迎拨打《五脏养生堂》栏目热线，及时帮您解疑，祝您早日拥有一个健康的身体！**

## 健康态

故事连载 102

# 鸭死不释怀食不下咽 名茯苓治愈胃反呕

话说东晋年间，家住徐州之地的的一户王姓人家，养了一条狗，因担心这条狗伤其他人，王家常年将狗用绳索拴着。然而，一天当王家人到田间干活时，这条狗，竟将绳索的扣弄开，跑出院子，咬死了六只大黑鸭。此时，鸭子主人李老汉听到鸭群"嘎、嘎"乱叫，快步跑了过来，看到正在"行凶"的这条狗，他本能地绰起了一根木棒，狠狠地打向这条发了狂的，结果竟把这条狗打死了。

随后，李老汉主动找到狗的主人，并将事情备陈一遍。虽说，王家人对于失去了一条爱狗心里不甚畅快，但是，得知自家的狗因为疏于看护咬死李老汉家的六只大黑鸭，顿生怜悯之心，反倒主动向李老汉嘘寒问暖，并表示要赔偿李老汉。

李老汉惭愧地说道："赔偿之事莫提及！我也因下手过重，打死了你们的爱狗。此事，我们就算扯平啦！"最终，双方紧握双手。但是，李老汉由于心事过重，鸭子被咬死的事情始终无法释怀。过了一段时间后，他出现了吃不下饭的情况，并伴有心慌、头晕、呕吐的症状。

最终，李老汉的女儿通过婆家的亲属，找到了名医葛洪。葛洪仔细检查后，开出治卒胃反呕方：主哎哕。谷不得下，眩悸，半夏加茯苓汤，半夏一升，生姜半斤，茯苓三两，切，以水七升，煎取一升半，分温服之。六日后，李老汉痊愈。

（文中所提药方请勿自行模仿。）

OTC 国药准字 Z45022017

葛洪®桂龙药膏 大方子 药力足

本品外深黑棕色至黑色稠厚的半流体；气香，味甘、微苦

传统中医理论认为，肾阳不足及气血亏虚易损及五脏，引发多种病症，例如老年常见的风湿骨痛，慢性腰腿痛，还有妇科常见的贫血，失眠多梦，气短，心悸，多汗，厌食，腹胀，肾虚尿频。

广西邦琪药业集团有限公司出品的桂龙药膏，二十八味中药材组方，大方子，药力足，煎膏剂型，药物浓度高，味道绵甜，服用方便，能祛风除湿，舒筋活络，温肾补血，用于治疗风湿骨痛，慢性腰腿痛，肾阳不足及气血亏虚引起的贫血，失眠多梦，气短，心悸多汗，厌食，腹胀，尿频。

祛风除湿，舒筋活络，温肾补血

这里有专业全天的陪伴
这里有医师一对一指导
养生知识天天都更新
食疗药方条条管大用
扫描二维码 关注五脏健康道

体验热线 028-83332967

广西邦琪药业集团有限公司 桂药广审（文） 第2016040045号 请仔细阅读说明书并按照说明书使用或在医师指导下购买和使用 【禁忌】孕妇及小儿忌用；【注意事项】忌辛辣、生冷、油腻食物；其余内容详见说明书。

葛洪桂龙药膏经销地址：市区药房 健之佳药房，福利大药房，海王星辰药房，华安堂药房，同吉康药房(北门大桥北)，贝尔康大药房，康鑫药房(龙潭寺华冠路店)，华夏药房，科创大药房(驷马桥横街)，瑞人堂(水碾河路)，德仁堂药房，芙蓉大药房。红牌楼康源药房，同善堂药房，康美佳药房(肖家河店)，海天药房，大华药房，华博大药房簇桥簇锦北路)，御民堂大药房 同康药房(青羊宫对面)，大维康药房(陕西街店)，立创健康药房，瑞康大药房，成都大药房，金牛区益生康药房(高家菜市)，诚康药房(沙湾店)，平心堂药房(黄田坝)，中一堂药房(中医附院旁)，兰宏药房(九里堤南路)，成都同仁堂，神草堂药房(大慈寺旁)，美信药房(莲花中路) 郊县药店 东升镇仁和堂(教育局对面)，龙泉国民药店(驿马桥旁)，十陵培元堂大药房(东方家园后门)。新津：寿龄堂药房(新民街)，金山角药房(武阳西路)。温江：万华大药房，常春大药房(温中斜对面)。崇州：蓉城百姓连锁。大邑：命源大药房(川西医院斜对面)。邛崃：利康大药房(南岳街店)，新都：永昌大药房(新中路)郫县：宁丰堂连锁药店，济州堂各连锁，郫县合和堂(郫县豆瓣厂旁)。都江堰：华康大药房(蒲阳路)，卫康各连锁。青白江：长春药店.(政府北路)，金堂：长安药房(幸福路店)。浦江县：康福莱大药房(驭虹路) 二级市场 德阳：德阳康贝药店(西街20号)，太极德阳大中药业，德阳大成药房连锁 乐山：犍为百姓缘大药房，金都大药房(柏杨中路医院斜对面)，市中区嘉禾大药房。绵阳：安康药业连锁，天天平价连锁。达州市：九九医药超市(二马路)。攀枝花：鑫华仁药房